



## アメシストの会についてのご案内 (女性向け)

アメシストの会は、飲酒を止められないでいる女性が思いを語り合うための会です。通常の断酒会と同様に自らの率直な思いを言いつばなし、聞きつばなしの形式で行うことに加えて、医師を含む医療従事者に相談したり、当事者同士で意見交換を行ったりすることも出来ます。当事者のみの参加が原則ですが、家族の方の見学も可能です。予約は不要ですのでお気軽にご参加ください。

### 記

#### 1 会場

訪問看護ステーションGステーション1F  
(インコントロ)

坂出市加茂町619番地1

JR予讃線鴨川駅 徒歩7分(ファミリーマート坂出加茂町店向かい)

#### 2 開催日程

毎月第1火曜日 14:00~14:50



ご不明な点あれば、お気軽にお問合せください！  
こころの医療センター五色台  
医療相談課  
電話 0877-48-2700