

ワンタンめん

給食課 メニュー紹介

ワンタンは漢字で書くと雲を呑(の)むで「雲呑」と書きます。雲のように薄く、ふわりとした食感のためこのような漢字になったと言われています。ワンタンに入っている豚肉にはビタミンB1という栄養素が豊富に含まれています。これは糖質からエネルギーを作る時に必要な栄養素で疲労回復に効果があります。

食事が楽しみになるよう、様々なバリエーションの麺類を提供するようにしています。

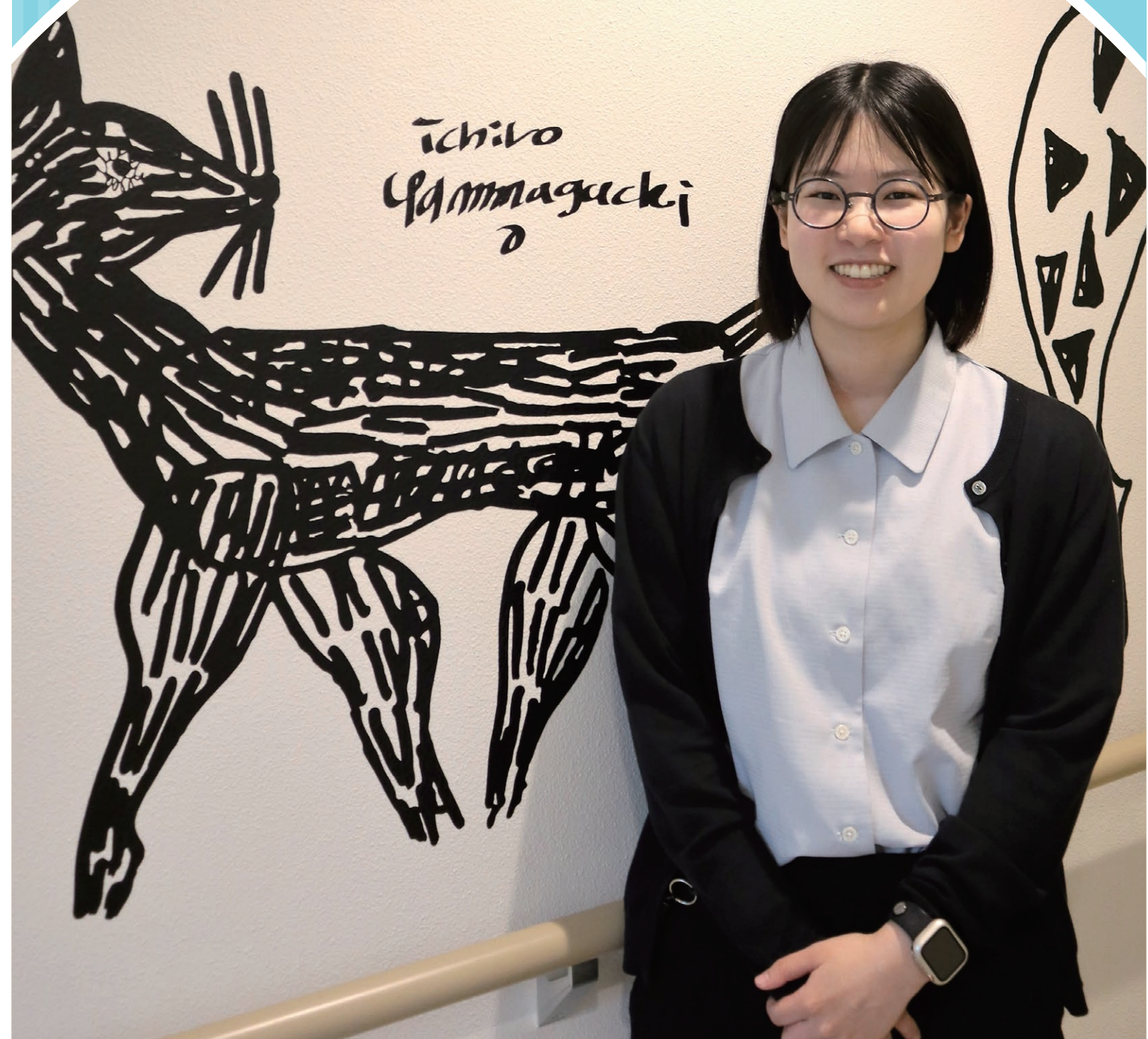


every smile

[医療法人社団五色会 会報誌●エブリスマイル]

7

July
2026



五色台 こころの医療センター 五色台

〈診療科目〉 精神科、児童・思春期精神科、
老年精神科、心療内科、内科、歯科

〈診療時間〉



診療科目	曜日	診療時間
精神科 児童・思春期精神科 老年精神科 心療内科 内科	月～金	午前 9:00～12:00 午後 13:30～17:00 (※初診の受付は16:00まで)
心療内科 内科	土	午前 9:00～12:00 午後休診
歯科	月～土	午前 9:00～12:00 午後 13:30～17:00

〒762-0023 香川県坂出市加茂町963番地
TEL:(0877)48-2700 FAX:(0877)48-2886
<http://goshikidai.or.jp/>



こころの医療センター 五色台院内施設

デイ・ナイト・ケア ファミリーユ	TEL (0877) 48-2700
デイ・ナイト・ケア プルミエ	TEL (0877) 48-3887
カフェプルミエ	TEL (0877) 59-4003
デイ・ナイト・ケア オリバ	TEL (0877) 48-2700
デイ・ケア コラソン	TEL (0877) 48-2700
重度認知症デイ・ケア サンテ	TEL (0877) 48-2700
児童・思春期デイ・ケア パローレ	TEL (0877) 48-2700

医療法人社団五色会関連施設

訪問看護ステーション Gステーション	TEL (0877) 48-0061
香川県坂出市加茂町619番1	
事業所内保育園 オリブガーデン	TEL (0877) 59-4330

サテライトクリニック

五色台クリニック	TEL (087) 822-2311
高松市寿町1丁目4番3号高松中央通りビル8階	

社会復帰施設

中讃地域生活支援センター	TEL (0877) 56-3200
こころのケア グループホーム 五色台	TEL (0877) 48-2811
香川県坂出市加茂町700番地13	
就労継続支援施設B型 ドリームワークス	TEL (0877) 59-4567

高齢者施設

介護老人保健施設 五色台 グループホームたまもよし	TEL (0877) 48-3300
香川県坂出市加茂町194番地1	
やすらぎホームさぬきのくに	TEL (0877) 56-3035
香川県坂出市加茂町120番地1	

こころの医療センター 五色台 広報誌 every smile 2026年7月号 発行日:2026年7月1日 発行所:中讃地域生活支援センター 発行人:佐藤 仁
編集者:every smile編集委員会/竹内望美・津崎真理子(こころの医療センター 五色台)
土井勇人(介護老人保健施設五色台) 吉田理恵(中讃地域生活支援センター)
※every smileを送りたいします。必要な方は、こころの医療センター 五色台までご連絡下さい。

香川ファイブアローズ交流会



5月27日に香川ファイブアローズより請田祐哉選手と小林巧選手がお越しくださいました。生憎の天候で屋内での開催となりましたが、フリースローやバスケット教室・じゃんけん大会などを通して、参加者の皆さんは選手たちと楽しい時間を過ごしました。選手たちの元気あふれる姿に会場は笑顔に包まれ、香川ファイブアローズの選手やスタッフの皆さんからたくさんの元気を届けていただきました。

ナイスハートふれあいのスポーツ広場



6月17日、ナイスハートふれあいのスポーツ広場善通寺大会が開催されました。この大会は全日本自動車産業労働組合総連合会主催であり、香川県下の障害福祉施設が参加するイベントです。デイナーケアから36名の利用者が参加し、風船を使用したバレーやロープ送りなど、他施設の方とも協力して競技に取り組みました。暑い中でしたが皆さん一生懸命競技に励み、交流により笑顔も見られました。また来年も参加したいと思います。

老健五色台 縁日



老健五色台では、6月3日(水)に恒例の縁日(えんにち)を開催しました。利用者の皆さんのご家族も招待し、11組・20名の方々がお越し下さいました。はじめの施設長の挨拶の後、模擬店でアイスぜんざいやフライドポテト、綿菓子などを振る舞いました。また職員によるバンド演奏がイベントを盛り上げ、最後のビンゴ抽選会では、当選した方にジュースやお菓子などをプレゼントしました。縁日に参加して頂いた皆さまと私たち職員の笑顔が会場いっぱいに広がりました。来年もこの縁日を開催して、皆さんに楽しんでいただけるように職員一同頑張りたいと思います。



七夕まつり



七夕(たなばた)は、毎年7月7日に願い事を書いた短冊や色とりどりの飾りを笹竹につるし、星にお祈りをする日本の伝統的な年中行事(五節句のひとつ)です。天の川をはさんで輝く織姫と彦星が、1年に1度だけ出会える夜としても広く知られています。

オリーブガーデンの子どもたちも季節の行事を楽しめるように、お星さまを飾ったり、笹の葉の装飾をしたりとにぎやかな教室で元気に7月を過ごしています。

表紙の人

こころの医療センター五色台 医療相談課 精神保健福祉士 新開 優日

入社して2年目となりました。医療相談課では精神保健福祉士として受診や入院の調整など多岐に渡る業務を行っています。周囲の先生方やスタッフの皆様に支えられながら日々の業務に取り組むことができています。改めて感謝の気持ちを感じる毎日です。休みの日はうどん屋巡りをして過ごしています。香川県に住んで24年ですが、まだまだ知らないうどん屋が多く、奥深さを感じています。おすすめのお店があれば、ぜひ教えていただけると嬉しいです。