

CAFE PREMIER RECIPE

カフェブルミエレシピ

材料(2人前)

- 豚ロース肉(トンカツ用) 2枚
- 塩こしょう 少々
- 片栗粉 大1
- にんにく 1片
- サラダ油 大1
- ウスターソース 小2
- 酒 小2
- しょうゆ 小2
- みりん 小3
- 黒こしょう 適量

作り方

①フライパンにサラダ油、スライスしたにんにくを入れ弱火で加熱する。キツネ色になったらにんにくチップを皿に取り出す。Bはボウルで混ぜ合わせておく。同じフライパンでAの豚肉の両面を中火で焼く。焼き色がついたら余分な油をキッチンペーパーで拭き取る。
②①にBの合わせ調味料を加え、肉に火が通り照りが出るまで煮絡める。仕上げに黒こしょうとにんにくチップを散らす。

※詳しくは、[こころの医療センター 五色台 カフェブルミエ](#) 検索

四日市トンテキ



every smile

[医療法人社団五色会 会報誌●エブリイスマイル]

8

August
2026



五色台 こころの医療センター 五色台

〈診療科目〉 精神科、児童・思春期精神科、
老年精神科、心療内科、内科、歯科

診療科目	曜日	診療時間
精神科	月～金	午前 9:00～12:00 午後 13:30～17:00 (※初診の受付は16:00まで)
児童・思春期精神科		
老年精神科		
心療内科	土	午前 9:00～12:00 午後 13:30～17:00
内科		
歯科	月～土	午前 9:00～12:00 午後 13:30～17:00



〒762-0023 香川県坂出市加茂町963番地
TEL:(0877)48-2700 FAX:(0877)48-2886
<http://goshikidai.or.jp/>



こころの医療センター 五色台院内施設

デイ・ナイト・ケア ファミリーユ
デイ・ナイト・ケア プルミエ
カフェブルミエ
デイ・ナイト・ケア オリバ
デイ・ケア コラゾン
重度認知症デイ・ケア サンテ
児童・思春期デイ・ケア パローレ

TEL(0877)48-2700
TEL(0877)48-3887
TEL(0877)59-4003
TEL(0877)48-2700
TEL(0877)48-2700
TEL(0877)48-2700
TEL(0877)48-2700

医療法人社団五色会関連施設

訪問看護ステーション Gステーション
香川県坂出市加茂町619番1
事業所内保育園 オリブガーデン

TEL(0877)48-0061
TEL(0877)59-4330

サテライトクリニック

五色台クリニック
高松市寿町1丁目4番3号高松中央通りビル8階

TEL(087)822-2311

社会復帰施設

中讃地域生活支援センター
こころのケア グループホーム 五色台
香川県坂出市加茂町700番地13
就労継続支援施設B型 ドリームワークス

TEL(0877)56-3200
TEL(0877)48-2811
TEL(0877)59-4567

高齢者施設

介護老人保健施設 五色台
グループホームたまもよし
香川県坂出市加茂町194番地1
やすらぎホームさぬきのくに
香川県坂出市加茂町120番地1

TEL(0877)48-3300
TEL(0877)56-3035

こころの医療センター 五色台 広報誌 every smile 2026年8月号 発行日:2026年8月1日 発行所:中讃地域生活支援センター 発行人:佐藤 仁
編集者:every smile編集委員会/竹内望美・津崎真理子(こころの医療センター 五色台)
土井勇人(介護老人保健施設五色台) 吉田理恵(中讃地域生活支援センター)
※every smileを送りたいします。必要な方は、こころの医療センター 五色台までご連絡下さい。

職患対抗ソフトバレー大会



6月に患者さんとDNCの利用者さんVS職員チームでソフトバレーの試合を行いました。この大会に向けて春から病棟・DNC合同で練習を開始し、約4か月間、毎週火曜日の練習を頑張ってきました。最初は緊張のためかぎこちなかった選手たちも、練習を重ねるうち徐々に距離も縮まっていき、良い雰囲気ですぐに試合に臨むことができました。時には連続得点を決められ、暗い雰囲気が漂うこともありましたが、選手たちからは「どんまい!次はいける!」「切り替えていこう!」などの前向きな言葉も聞かれ、チームの士気が上がりました。惜しくも職員チームに敗れ悔しい想いをしましたが、チームメイトの声かけにより「次は負けない」と今回の「負け」も前向きに捉えることが出来たと感じました。

11月にある県主催のバレー大会に向けて9月から病棟とDNCの合同練習が再スタートします。五色台のチームワークを武器にチーム一丸となって優勝を目指していきます!!

ブルーベリーが実る季節をむかえました!



セラピーガーデンⅡのブルーベリーの木に、たくさんの実がなりました。患者さんと一緒に楽しく収穫し、とれたてのブルーベリーはジャムやスイーツなどに大変身。みんなで旬の味覚を楽しみながら、笑顔あふれるひとときを過ごしました。

老健 華道

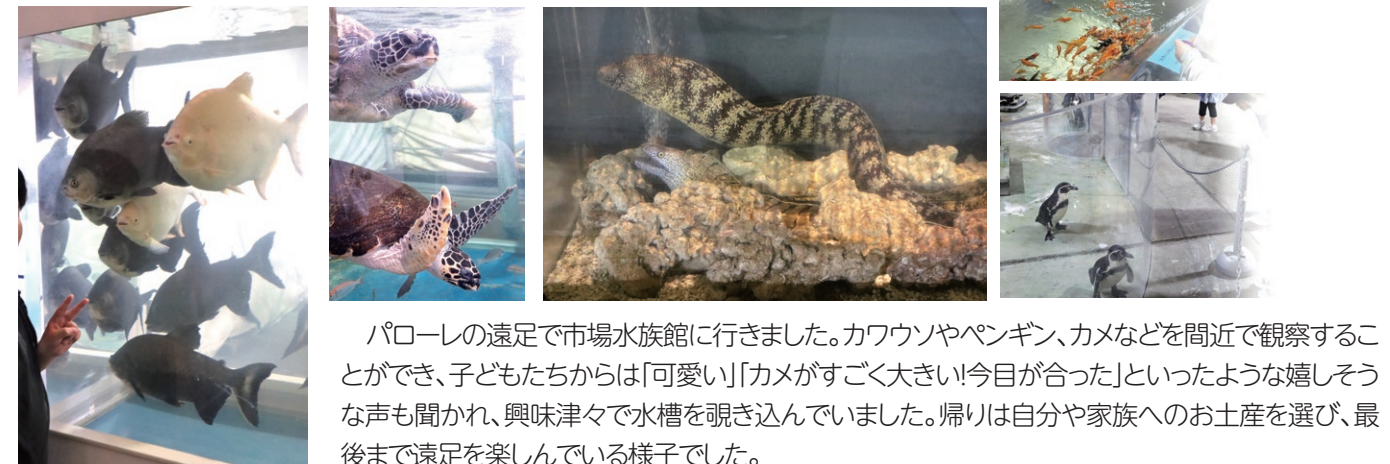


老健五色台では、毎月、先生をお招きして華道のレクリエーションを開催しています。華道では、お花を飾るだけでなく、礼儀作法を尊重し、修行や稽古を重ねます。また花の命を尊び、花を生ける人の精神性を高める目的もあるそうです。

今回は7名の利用者のみなさまとスタッフが参加しましたが、花と向き合うことで、ひとときの間、日常のあわただしさから離れ、心が静まり、リフレッシュ効果を実感しました。次回も、利用者のみなさまとこの華道を楽しみたいと思っています。



市場水族館に行ってきました



パローレの遠足で市場水族館に行きました。カワウソやペンギン、カメなどを間近で観察することができ、子どもたちからは「可愛い」「カメがすごく大きい!今日が合った」といったような嬉しそうな声も聞かれ、興味津々で水槽を覗き込んでいました。帰りは自分や家族へのお土産を選び、最後まで遠足を楽しんでいる様子でした。

表紙の人

こころの医療センター五色台 デイナイトケア科 新岡 拓
コラゾン 作業療法士リーダー

入職して2年になりました。これまで他院で作業療法科、デイナイトケア、訪問看護を経験してきました。今年の6月から現在のデイケアコラゾンでプログラムの企画運営をしています。初めての部署で毎日大変ですが周囲のスタッフにたくさん助けられており感謝の念に堪えません。これまでの経験を活かし、地域で暮らす利用者さんに対して様々な視点から包括的なケアを提供し、安心して楽しい日々が過ごせる一助となるよう支援していきます。

休日は友達や同僚とバイクでツーリングに行っています。四季折々の景色や匂いを肌で感じられ、身も心もリフレッシュできます。特に四国は自然が豊かでどこへ行っても良い刺激を得られます。おすすめの場所があればぜひ教えてください。

お知らせ

2026年8月の外来診療について

8/14(金)・8/15(土)はお盆休みの為、外来診療をお休みします。

五色台夏祭りのお知らせ

8月26日水曜日に毎年恒例の五色台夏祭りを開催します。今年は初めて香川大学よさこい連風華が来てくれます。夏の最後の思い出作りにご家族、ご友人をお誘いの上ご参加お待ちしております!