

寿司

給食課 新メニューのご紹介

寿司は月に1度提供している人気のあるメニューです。

患者様に楽しんでもらえるよう、鮭や穴子など様々な具材の寿司を提供できるよう心掛けています。

酢は血糖値上昇の抑制や疲労感の緩和、肥満防止などの効果も期待されています。また、さっぱりとした味わいを楽しめるだけでなく、減塩につながることもあります。工夫次第で健康維持に役立てることができるため、日々の食事にぜひ酢を取り入れてみてください。



every smile

[医療法人社団五色会 会報誌●エブリスマイル]

9

September
2026



五色台 こころの医療センター 五色台

〈診療科目〉 精神科、児童・思春期精神科、
老年精神科、心療内科、内科、歯科

診療科目	曜日	診療時間
精神科 児童・思春期精神科 老年精神科 心療内科 内科	月～金	午前 9:00～12:00 午後 13:30～17:00 (※初診の受付は16:00まで)
歯科	土	午前 9:00～12:00 午後 13:30～17:00
歯科	月～土	午前 9:00～12:00 午後 13:30～17:00



〒762-0023 香川県坂出市加茂町963番地
TEL:(0877)48-2700 FAX:(0877)48-2886
<http://goshikidai.or.jp/>



こころの医療センター 五色台院内施設

デイ・ナイト・ケア ファミリー	TEL (0877) 48-2700
デイ・ナイト・ケア プルミエ	TEL (0877) 48-3887
カフェプルミエ	TEL (0877) 59-4003
デイ・ナイト・ケア オリバ	TEL (0877) 48-2700
デイ・ケア コラソン	TEL (0877) 48-2700
重度認知症デイ・ケア サンテ	TEL (0877) 48-2700
児童・思春期デイ・ケア パローレ	TEL (0877) 48-2700

医療法人社団五色会関連施設

訪問看護ステーション Gステーション	TEL (0877) 48-0061
香川県坂出市加茂町619番1	
事業所内保育園 オリブガーデン	TEL (0877) 59-4330

サテライトクリニック

五色台クリニック	TEL (087) 822-2311
高松市寿町1丁目4番3号高松中央通りビル8階	

社会復帰施設

中讃地域生活支援センター	TEL (0877) 56-3200
こころのケア グループホーム 五色台	TEL (0877) 48-2811
香川県坂出市加茂町700番地13	
就労継続支援施設B型 ドリームワークス	TEL (0877) 59-4567

高齢者施設

介護老人保健施設 五色台	TEL (0877) 48-3300
グループホームたまもよし	
香川県坂出市加茂町194番地1	
やすらぎホームさぬきのくに	TEL (0877) 56-3035
香川県坂出市加茂町120番地1	

こころの医療センター 五色台 広報誌 every smile 2026年9月号 発行日:2026年9月1日 発行所:中讃地域生活支援センター 発行人:佐藤 仁
編集者:every smile編集委員会/竹内望美・津崎真理子(こころの医療センター 五色台)
土井勇人(介護老人保健施設五色台) 吉田理恵(中讃地域生活支援センター)
※every smileを送りたいします。必要な方は、こころの医療センター 五色台までご連絡下さい。

夏祭り2026



先日開催された夏祭りには大変多くの方々にお越しいただきました。今年の目玉は初参加の「香川大学よさこい連 風華」の圧巻なパフォーマンスでした。地域のお子様からお年寄りまで幅広い年齢の方が参加し、会場は大いに盛り上がりました。最後の花火は夏を締めくくる幻想的なひとときだったと思います。

表紙の人

送迎スタッフ リーダー 和泉 太郎

入職して6年目になり、送迎スタッフとして、日々デイケア・デイナイトケアの利用者さんを安心安全に送り届ける業務を行っています。自分の知識(運転技術、県内の地理、利用者対応など)を活かして、送迎スタッフをサポートし、送迎業務の円滑化の一助になるよう努めております。

プライベートでは、卓球に関わるのが好きなので、我が子や地元の中学生に指導し、子ども達の育成に関わりながら、様々な青春(ドラマ)を身近で感じて、日々楽しんでおります。

夏祭りで夏を満喫



各部署でも夏祭りのイベントが開催されました。オリーブガーデンでは、職員手作りの“ワニワニパニック”や“金魚すくい”が登場!子どもたちも大喜びで夢中になって遊んでいました。またオリバでは射的やかき氷を楽しんだほか、サンテでは利用者さんの顔ほどもある大きなすいかで、すいか割りを実施!大歓声の中すいかも割れると、フルーツポンチやすいかジュースにして楽しみました。

部署ごとの小さな夏祭りではありますが、笑顔と歓声がいっぱいの楽しい夏のひとときとなりました♪

表彰されました



このたび、献血促進活動への取り組みが評価され、香川県庁において日本赤十字社「銀色有功章」の贈呈式が開催されました。

銀色有功章とは永年にわたり献血事業の発展に大きく貢献した個人や法人に贈られる、日本赤十字社の記念章です。

この受賞を励みに、これからも献血促進活動に努めてまいります。