

カレーライスとエビフライ

給食課 メニュー紹介

カレーライスとエビフライは患者様に人気のメニューです。

カレーライスはワンパターンになりがちなので、お肉の種類を変えたり、シーフードカレーや秋野菜カレーにしたりなど、患者様に楽しんでいただけるよう、試行錯誤した内容で提供しています。

エビフライはサクサクに揚げ、たまごと野菜がたっぷり入ったタルタルソースをかけています。エビにはタウリンが多く含まれており、血中のコレステロールを減らしたり、疲労の回復を促したりする効果が期待できます。

写真のカレーライスは陶芸で制作したお皿に盛り付けています！



every smile

[医療法人社団五色会 会報誌●エブリスマイル]

5

May
2026



五色台 ころの医療センター 五色台

〈診療科目〉 精神科、児童・思春期精神科、
老年精神科、心療内科、内科、歯科

〈診療時間〉



診療科目	曜日	診察時間
精神科	月～金	午前 9:00～12:00
児童・思春期精神科		午後 13:30～17:00 (※初診の受付は16:00まで)
老年精神科		
心療内科	土	午前 9:00～12:00
内科		午後休診
歯科	月～土	午前 9:00～12:00 午後 13:30～17:00

こころの医療センター 五色台院内施設

デイ・ナイト・ケア ファミージュ	TEL (0877) 48-2700
デイ・ナイト・ケア プルミエ	TEL (0877) 48-3887
カフェプルミエ	TEL (0877) 59-4003
デイ・ナイト・ケア オリバ	TEL (0877) 48-2700
デイ・ケア コラゾン	TEL (0877) 48-2700
重度認知症デイ・ケア サンテ	TEL (0877) 48-2700
児童・思春期デイ・ケア パローレ	TEL (0877) 48-2700

医療法人社団五色会関連施設

訪問看護ステーション Gステーション	TEL (0877) 48-0061
香川県坂出市加茂町619番1	
事業所内保育園 オリーブガーデン	TEL (0877) 59-4330

サテライトクリニック

五色台クリニック	TEL (087) 822-2311
高松市寿町1丁目4番3号高松中央通りビル8階	

社会復帰施設

中讃地域生活支援センター	TEL (0877) 56-3200
こころのケア グループホーム 五色台	TEL (0877) 48-2811
香川県坂出市加茂町700番地13	
就労継続支援施設B型 ドリームワークス	TEL (0877) 59-4567

高齢者施設

介護老人保健施設 五色台	TEL (0877) 48-3300
グループホームたまもよし	
香川県坂出市加茂町194番地1	
やすらぎホームさめきのくに	TEL (0877) 56-3035
香川県坂出市加茂町120番地1	

〒762-0023 香川県坂出市加茂町963番地
TEL:(0877)48-2700 FAX:(0877)48-2886
<http://goshikidai.or.jp/>



入社式



今年も新たに大勢の新入社員が入社し、合同入社式が執り行われました。新入社員と、この度昇格した職員ひとりひとりの紹介があり、理事長・副理事長の挨拶を皆さん真剣な様子で聞かれていました。入社式は毎年、緊張感もありつつ、初心に帰るような身が引き締まる雰囲気があります。これからも、より良い医療・福祉・介護を提供できるように、新入社員とともに、職員一丸となって邁進していきたいと思ひます。



新人育成プログラム



今年度も新入職員を対象とした育成プログラムを実施しました。当法人は医療・福祉・介護の各分野において多様な施設を有しており、研修では各部署・施設を巡りながら業務内容の理解を深めました。実際の現場を見て学ぶことで、今後の連携の重要性を実感する機会となりました。また、入社後には院長による講義が行われ、法人の理念や医療を継続するための院内での取り組みについて学びました。新入職員にとっては社会人としての第一歩となる大切な時期です。本プログラムを通じて多くの事を吸収し、今後それぞれの現場で活躍していくことを期待しています。

表紙の人

こころの医療センター五色台 医師 東 泰希

入職7年目の医師の東です。主に急性期病棟で全般的な精神疾患の診察をしています。日々の患者さんの診療や、スタッフさんとの関わりの中で、様々な学びがあることを実感できるようになってきました。今後も、この地域での精神科医療の一助となるように頑張ります。出身は豚骨ラーメンが有名な福岡県ですが縁があり香川県にきて今はうどんの魅力にとりつかれて美味しいうどん屋さんを見つけると幸せな気分になります。みなさまのおすすめがあれば是非教えてください。

端午の節句



端午の節句とは、5月5日に子どもの成長を祝い、健康や繁栄を願う行事で、地方により鯉や兜を飾ったり、柏餅やちまきを食べてお祝いしたりといった風習があります。今年もオーリーブガーデンでは子どもたちの健やかな成長を願って色鮮やかな鯉のぼりが立てられ、空を泳ぐ鯉のぼりといっしょに元気に外遊びを楽しむ園児たちの姿が見られます。季節の行事を子どもたちと楽しみながら、その成長を見守っていききたいと思います。

五色会研究発表会



当法人において研究発表が開催されました。今年度は、歯科による「インシデントレポート提出を通じた医療安全に対する意識向上を目指す取り組み」、5病棟による「精神科救急病棟におけるプライマリーナーシングの改革と運用～業務改善によるスタッフの意識変化と運用の課題～」、老健による「高齢者もルッキズム!?～ダイエット目的で拒食しがちな女性高齢者に運動療法を進めてみた～」の発表が行われました。どの発表も大変興味深く、スタッフ同士が連携しながら研究に取り組んでいる様子うかがえました。今回の研究発表で得られた知見を、今後の業務に活かしてまいります。

移動図書館

毎月、坂出市立大橋記念図書館から移動図書館の車両が、老健五色台とグループホームたまよしへ巡回してくれます。移動図書館「なかよしブックン」号は、出入り口が高齢者の方でも乗り降りしやすいようなステップ構造になっており、小説や趣味の本、絵本や紙芝居など約2000冊の図書を備えています。読書のお好きな利用者の皆さまは、沢山の蔵書の中から、お気に入りの本を見つけたり、先月借りた本を返却したり、毎月の巡回を楽しみにされています。私たちの施設をはじめ、普段図書館に行けない坂出市の児童や高齢者の方々の元にも巡回している「なかよしブックン」号に、これからも頑張ってほしいと思っています。

