

CAFE
PREMIER
RECIPE

カフェブルミエレシピ

ポークジンジャー

材料(2人前)

- 豚ロース肉 300g
- 玉ねぎ 1/4玉(みじん切り)
- しょうが 10g
- にんにく 1かけ
- しょうゆ 大1 } A
- 白ワイン 大2 }
- はちみつ 大1 } B
- マスタード 10g }
- 水 50~80ml }
- 料理酒 大1/2
- バター 40g



作り方

- ①フライパンに油をひき、筋切りしたお肉を中火で両面焼く。
- ②1のフライパンにバターを入れて、みじん切りにした玉ねぎをあめ色になるまで炒め、しょうがとにんにくを入れてよく混ぜ合わせる。
- ③Aを入れてしっかり煮詰め、Bを入れてタレを作る。
- ④1のお肉に戻してタレを絡ませていく。

※詳しくは、[こころの医療センター 五色台 カフェブルミエ](#) 検索

every smile

[医療法人社団五色会 会報誌 ●エブリスマイル]

2

February
2026



五色台 こころの医療センター 五色台

〈診療科目〉 精神科、児童・思春期精神科、
老年精神科、心療内科、内科、歯科

〈診療時間〉

診療科目	曜日	診療時間
精神科	月~金	午前 9:00~12:00
児童・思春期精神科		午後 13:30~17:00 (※初診の受付は16:00まで)
老年精神科	土	午前 9:00~12:00
心療内科		午後休診
内科	月~土	午前 9:00~12:00
歯科		午後 13:30~17:00

〒762-0023 香川県坂出市加茂町963番地
TEL:(0877)48-2700 FAX:(0877)48-2886
<http://goshikidai.or.jp/>



こころの医療センター 五色台院内施設

デイ・ナイト・ケア ファミリーユ	TEL (0877) 48-2700
デイ・ナイト・ケア プルミエ	TEL (0877) 48-3887
カフェブルミエ	TEL (0877) 59-4003
デイ・ナイト・ケア オリバ	TEL (0877) 48-2700
デイ・ケア コラソン	TEL (0877) 48-2700
重度認知症デイ・ケア サンテ	TEL (0877) 48-2700
児童・思春期デイ・ケア パローレ	TEL (0877) 48-2700

医療法人社団五色会関連施設

訪問看護ステーション Gステーション	TEL (0877) 48-0061
香川県坂出市加茂町619番1	
事業所内保育園 オリブガーデン	TEL (0877) 59-4330

サテライトクリニック

五色台クリニック	TEL (087) 822-2311
高松市寿町1丁目4番3号高松中央通りビル8階	

社会復帰施設

中讃地域生活支援センター	TEL (0877) 56-3200
こころのケア グループホーム 五色台	TEL (0877) 48-2811
香川県坂出市加茂町700番地13	
就労継続支援施設B型 ドリームワークス	TEL (0877) 59-4567

高齢者施設

介護老人保健施設 五色台	TEL (0877) 48-3300
グループホームたまもよし	
香川県坂出市加茂町194番地1	
やすらぎホームさめきのくに	TEL (0877) 56-3035
香川県坂出市加茂町120番地1	

こころの医療センター 五色台 広報誌 every smile2026年2月号 発行日:2026年2月1日 発行所:中讃地域生活支援センター 発行人:佐藤 仁
編集者:every smile編集委員会/竹内望美・津崎真理子(こころの医療センター 五色台)
土井勇人(介護老人保健施設五色台) 吉田理恵(中讃地域生活支援センター)
※every smileを送りたいします。必要な方は、こころの医療センター 五色台までご連絡下さい。

節分



今年も節分がやってきます。節分とは「季節の変わり目」を意味し、悪いものを追い払い、福を呼び込む目的で行われます。オーブガーデンではかわいい子どもたちが鬼に扮して手遊びをしたり、老健五色台ではスタッフと一っしょにいろんなレクリエーションを行ったり、それぞれの施設で季節の行事を楽しみます。

デイナイトケア合同遠足



デイナイトケアでは愛媛県にある母恵夢スイーツパークに合同遠足で行って来ました。工場見学ではお菓子が出来上がる様子に興味津々でした。見学後は焼きたての商品を味わい「美味しい!」と笑顔が溢れていました。お土産選びも楽しみの一つで思い思いにお気に入りのお菓子を選び、最後までわくわくした気持ちで過ごすことが出来ました。これからもデイナイトケアの遠足を企画したいと思います。

表紙の人

こころの医療センター五色台 総務課 村上 千晴

入社して6年目になり、現在は総務課の経理係として物品の発注や支払業務を担当しています。日々の業務では、正確さと丁寧さを大切にしながら取り組んでいます。休日は、散歩をしたり、カフェへ行ったりしてのんびりした時間を過ごすのが好きです。これからも職場のみなさんと協力しながら、温かい雰囲気職場づくりに貢献できればと思っています。



山口一郎さんデザインのTシャツは販売しています。詳しくはホームページまで!

あつまれ子どもたち ~ゲーム依存や不登校に悩む「親子のための学び」「ふれあいの時間」~



ゲームやインターネットとの関わり、不登校やひきこもりなど、子育ての中で悩みを抱えている親子のためのイベントを開催しました。「どう向き合えばいいのか分からない」「同じ悩みを持つ人の話を聞いてみたい」—そんな思いを大切にしながら、学びとふれあいの時間を設けました。

当日は、作業療法士 秋山 杏子によるミニ講義を行い、保護者の日頃の悩みをもとに1つのテーマを決めて話し合いを行い、どのように子どもと向き合っていくか一緒に考え子どもとの接し方の理解を深めました。

また、親子で一緒にポニーとふれあう体験や、子どもたちが作ったピザを親子で味わうランチタイムも実施しました。自然や体験を通じた交流の中で、親子が同じ時間を楽しんでいただけたと感じています。

友愛のつどい



障害のある方々がさまざまな体験活動に参加しながら交流を図る「友愛のつどい」が今年度も開催されました。たくさんの方々が来場され、ピザ作りや陶芸、乗馬体験などの活動を楽しまれました。今年度もさかいでまろが登場し、みんなで歌ったり踊ったり、にぎやかなイベントとなりました。

ふれあいソフトバレー大会

10月24日に、令和7年度 香川県ふれあい大会・中四国予選会が開催されました。今年度も病棟・DNC合同で春、秋シーズンと練習を積み重ね、当院からは、ふれあい大会1チーム、中四国予選会1チームの計2チームが出場しました。両チームとも惜しくも勝利を掴むことは出来ませんが、接戦になることも多く、選手全員が練習の成果を出し切ることが出来ていたと思います。また、応援席からの声援も大きく、多くの方から「五色台の応援には勝てないね」と褒めて頂きました。選手からは「負けたくど出し切れてスッキリした気持ち!」「応援も心強かった!楽しくプレーできた」との声が上がっていました。

来年度の合同練習でも、大会に向け、チーム一丸となって優勝を目指していきたく思います。

