

CAFE  
PREMIER  
RECIPE

カフェブルミエレシピ

## ミックスピザ

昨秋、ピザ窯を作り直しました。カフェブルミエのミックスピザもマイナーチェンジしました。2月には手作りの窯焼きパンを焼いてランチメニューに添えました。

今年もピザ窯を使っているようなカフェメニューに挑戦していきます。

ピザトッピング材料(1人前)

- ピザソース 20g
- たまねぎ 10g
- ベーコン 20g
- チーズ 75g
- ピーマン 5g
- ペペーリーフ 3枚



# every smile

[医療法人社団五色会 会報誌●エブリスマイル]

4

April  
2026



## 五色台 こころの医療センター 五色台

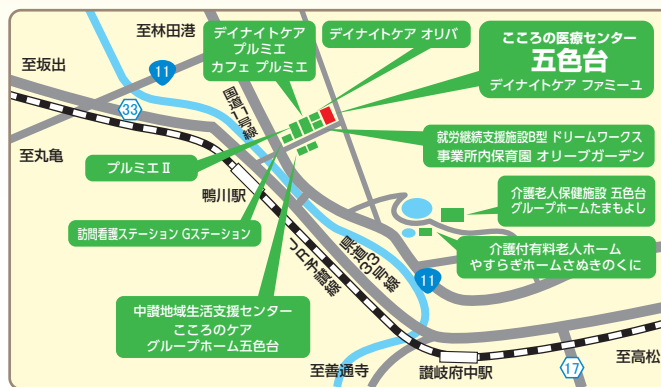
〈診療科目〉 精神科、児童・思春期精神科、  
老年精神科、心療内科、内科、歯科

〈診療時間〉

診療科目	曜日	診療時間
精神科 児童・思春期精神科 老年精神科	月～金	午前 9:00～12:00 午後 13:30～17:00 (※初診の受付は16:00まで)
	土	午前 9:00～12:00 午後休診
心療内科 内科	土	午前 9:00～12:00 午後休診
歯科	月～土	午前 9:00～12:00 午後 13:30～17:00



〒762-0023 香川県坂出市加茂町963番地  
TEL:(0877)48-2700 FAX:(0877)48-2886  
<http://goshikidai.or.jp/>



### こころの医療センター 五色台院内施設

デイ・ナイト・ケア ファミリーユ	TEL (0877) 48-2700
デイ・ナイト・ケア プルミエ	TEL (0877) 48-3887
カフェブルミエ	TEL (0877) 59-4003
デイ・ナイト・ケア オリバ	TEL (0877) 48-2700
デイ・ケア コラソン	TEL (0877) 48-2700
重度認知症デイ・ケア サンテ	TEL (0877) 48-2700
児童・思春期デイ・ケア パローレ	TEL (0877) 48-2700

### 医療法人社団五色会関連施設

訪問看護ステーション Gステーション	TEL (0877) 48-0061
事業所内保育園 オリブガーデン	TEL (0877) 59-4330

### サテライトクリニック

五色台クリニック	TEL (087) 822-2311
高松市寿町1丁目4番3号高松中央通りビル8階	

### 社会復帰施設

中讃地域生活支援センター	TEL (0877) 56-3200
こころのケア グループホーム 五色台	TEL (0877) 48-2811
香川県坂出市加茂町700番地13	
就労継続支援施設B型 ドリームワークス	TEL (0877) 59-4567

### 高齢者施設

介護老人保健施設 五色台	TEL (0877) 48-3300
グループホームたまもよし	
香川県坂出市加茂町194番地1	
やすらぎホームさぬきのくに	TEL (0877) 56-3035
香川県坂出市加茂町120番地1	

こころの医療センター 五色台 広報誌 every smile2026年4月号 発行日:2026年4月1日 発行所:中讃地域生活支援センター 発行人:佐藤 仁  
編集者:every smile編集委員会/竹内望美・津崎真理子(こころの医療センター 五色台)  
土井勇人(介護老人保健施設五色台) 吉田理恵(中讃地域生活支援センター)

※every smileを送りたいします。必要な方は、こころの医療センター 五色台までご連絡下さい。

## 新年度にあたって



今年はミラノ・コルティナで冬季オリンピックが開催され、日本は金メダル5個を含む計24個のメダルを獲得しました。日本人選手の活躍に誇らしい気持ちになりました。普段はなじみの薄い競技でもメダルが有力な選手の競技を見ている時は、コーチにでもなったようにハラハラドキドキしました。また試技時間が数秒から数分である競技も多く、僅かなミスも許されない厳しさを感じました。「4年間をこの一瞬に懸けている。」という言葉聞いたことがありますが、まさにそのとおりだと思います。並大抵でない精神力や練習量が必要でしょうから、「頑張れ!」と安易には言えませんが、次回のオリンピックも素晴らしい活躍を期待しています。

昨年末に成立した補正予算や本年度施行される診療報酬改定プラス3.09%、介護報酬期中改訂プラス2.03%が決定され、医療・介護の分野にも以前よりは多くの予算が振り分けられることになりました。今回の報酬改定は非常にありがたいのですが、物価上昇や賃上げなどの支出を補えるほどではなく運営はまだまだ厳しい状態です。老健協会の会員では廃止する施設が昨年よりも増加して

ております。特養などの他の介護施設、さらには病院やクリニック等の医療機関も同じ傾向にあるようです。

毎年同じ話を繰り返していますが、やるべきことは利用者の皆様に満足度が高いサービスを提供し、そのサービスを行うスタッフの満足度も高める運営を行うことだと思っています。施設にかかわる全員ができるだけ充実した生活を送り、明るく笑顔で楽しく過ごせる環境を整えたいと思います。

## 卒業式



昨年4月に開校した院内学級ではじめての卒業式が行われました。白峰中学校からは可児校長、岡部先生、加茂小学校からは十河先生に加え、当院からは、佐藤院長、主治医である安田先生、西川副看護部長、さらには五色台クリニック川西院長も参加されました。

当日、リハーサルを行う中で、「緊張してきた」と言いながらも笑顔がこぼれていたのが印象的でした。本番の卒業式では、いつもとは違う表情や態度に感動し、成長に驚かされました。「やればできる」と感じた瞬間でした。

原籍校の先生方からの祝電も届いており、一生に一度の忘れられない日になったと思います。



## 法学と精神医学の架け橋として



医師の井手雅紀先生が法学検定試験においてスタンダード(中級)3位、アドバンス(上級)2位という優秀な成績を収め、表彰されました。

井手先生は大学では法学部に在籍し、司法試験を志していましたが、その後医学部へ進学し、現在は精神科医として臨床に携わっています。精神科医として経験を積みながら、法学への思いが再び強まり、今回法学検定試験に挑戦されました。

「今回の荣誉に慢心することなく、今後も法学の学習を続け、精神科医としての役割を果たしながら、法学と精神医学の架け橋として社会に貢献していきたい」と、今後の抱負を語られました。



## お花見



お花見の季節がやってきました。法人内各施設でも、それぞれのお花見を楽しみます。気候も良く、桜や菜の花などいろいろな花が咲く季節。春を満喫したいですね!

## 馬の多様な利活用を促進する講習会



3月12日(木)にJRA日本中央競馬会の助成事業としてホースセラピー講習会を当院で開催しました。外部講師には東京農業大学准教授の川嶋舟先生、福山ホースクラブ代表の高橋のりこ先生をお招きして、馬の知識や技術を発表して頂き、当院の取り組みも併せてお伝えする事もできました。今年の干支は午ということで多くの方に参加いただきました。今後もホースセラピーの発展と普及に貢献したいと思います。

## 表紙の人

### デイナイトケア科 パローレ 作業療法士 楠本 涼介

入社して1年になります。日頃はパローレに勤務し、室内プログラムやスポーツ、ゲームなど様々な活動を一緒に取り組み、思春期特有の相談に乗るなど子どもたちと同じ時間を過ごしています。パローレには家から出る機会が少ない、学校が楽しくない、居場所と感じられない、身近に相談できる人がいないなど様々な事情を抱える小学生~19歳までの子どもたちが通っています。そんな物理的にも心理的にも孤立しやすい子どもたちがパローレで過ごすことを通じて、生活の幅が広がったり人の結びつきを作れるような後押しをしたいと思います。パローレの中でも、私は主に外遊び担当で、最初は5分で息切れして動けなくなっていた子どもたちも、遊び慣れてくると1時間休憩なしで遊べるようになってくるため、私も体力をつけるために昼休憩を利用してジムに通う生活が定着しました。

私自身は大阪出身でこれまでずっと関西におり、昨年3月に妻の実家がある香川県に移住し、自然がいっぱいの環境でのびのび子育てをしています。作業療法士としては10年以上子どもに関わる現場で外来リハビリや訪問看護、学校支援、児童デイサービスでの支援などの業務に携わっていました。その経験をパローレで活かしながら、これからも日々子どもたちから学んでいけたらと思っています。