

2026年
4月号

オリーブガーデンだより

ごあいさつ

心地よい春風が子どもたちの間を吹き抜ける中、セラピーガーデンの芝も青くなり始め、ぽつぽつと黄色く綺麗に咲くタンポポが顔を見せ始めました。子どもたちも、緑の芝生の中に咲くタンポポの黄色に目を奪われ、ひろーいセラピーガーデンで小さく座り込んで、じーっと見つめる姿に愛おしさを感じます。3月末には卒園や退園があり、4月からはみんなそれぞれ進級し、新しいクラスが始まります。新しい変化に少し不安を感じる子もいるかもしれませんが、新年度もみんなで楽しく子どもたちの笑顔を見守っていきたいと思います。今年度もどうぞよろしくお願いいたします。

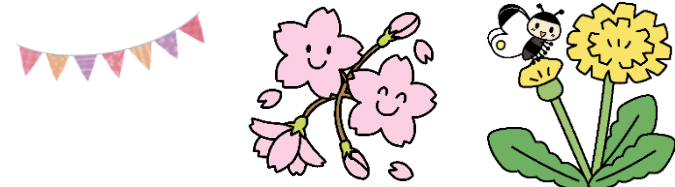


今月の予定

今月のねらい

3日(金) お花見散歩
20日(月) 身体測定
24日(金) 避難訓練
★新1・2歳児は毎日紐付きの水筒を持ってきてください。

ひよこ組・保育者とゆったり関わりながら新しい環境に慣れる。
りす組・保育者や友だちと楽しい雰囲気の中で過ごしながら、新しい環境や生活リズムに慣れる。
うさぎ組・進級した喜びを保育者や友だちと感しながら、楽しい雰囲気の中で過ごす。



ご入園、進級おめでとうございます。また新しい生活がスタートします。そこでもう一度、それぞれの持ち物に名前が大きく書いてあるかの確認をお願いします。エプロン、タオル、着替え、水筒、靴下、靴など他のお子様と同じものを持っている場合もありますので、ご確認をお願いします。

～新しい生活が始まる前にもう一度生活習慣を見直そう！～

★食事はどうか？好き嫌いせずに食べていますか？

野菜やお肉など、バランス良く食事は食べられているかな？子どもたちが大好きでよく食べるものを…と考えますが、大事なのは栄養のバランスです。少しの意識で大丈夫！保育園だけではなかなか難しいです。家庭でもバランスよく食べられるようお家の方も一緒に取り組んでみてください。

★睡眠はしっかり取れていますか？

年齢の小さい子どもたちは、お昼寝や夜の睡眠での休息がとても大切です。夜は早く寝られていますか？休息がとれないと体調を崩すきっかけにもなります。新年度が始まる良い機会です。モリモリ食べて、しっかり睡眠を摂ることを心掛け、もう一度、日々の生活を見直していきましょう。



みんなの笑顔の花を 今年も咲かせよう！

