

## アジフライの梅マヨおろしソースがけ

### 給食課 メニュー紹介

梅マヨおろしソースの作り方は、カリカリ梅とらっきょうをみじん切りにし、大根おろし、マヨネーズと混ぜたら完成です。アジフライにかけて、その上から千切りにしたそとみょうがをちらすと色合いも良く、香り成分により食欲が増進されます。

梅干しに含まれる有機酸は疲労物質を分解し、らっきょうに含まれるアリシンは、ビタミンB1とともに糖質のエネルギー代謝を高めるので、疲労回復・夏バテ防止にぴったりの食材です。さっぱりしていて何にでも合うので、から揚げなどにかけるのもおすすめです。



# every smile

[医療法人社団五色会 会報誌●エブリスマイル]

9

September  
2025



## 五色台 こころの医療センター 五色台

〈診療科目〉 精神科、児童・思春期精神科、  
老年精神科、心療内科、内科、歯科

〈診療時間〉	診療科目	曜日	診療時間
	精神科	月～金	午前 9:00～12:00 午後 13:30～17:00 (※初診の受付は16:00まで)
	児童・思春期精神科		
	老年精神科		
	心療内科 内科	土	午前 9:00～12:00 午後休診
	歯科	月～土	午前 9:00～12:00 午後 13:30～17:00

〒762-0023 香川県坂出市加茂町963番地  
TEL:(0877)48-2700 FAX:(0877)48-2886  
<http://goshikidai.or.jp/>



### こころの医療センター 五色台院内施設

デイ・ナイト・ケア ファミリーユ	TEL (0877) 48-2700
デイ・ナイト・ケア プルミエ	TEL (0877) 48-3887
カフェプルミエ	TEL (0877) 59-4003
デイ・ナイト・ケア オリバ	TEL (0877) 48-2700
デイ・ケア コラソン	TEL (0877) 48-2700
重度認知症デイ・ケア サンテ	TEL (0877) 48-2700
児童・思春期デイ・ケア パローレ	TEL (0877) 48-2700

### 医療法人社団五色会関連施設

訪問看護ステーション Gステーション	TEL (0877) 48-0061
香川県坂出市加茂町619番1	
事業所内保育園 オリブガーデン	TEL (0877) 59-4330

### サテライトクリニック

五色台クリニック	TEL (087) 822-2311
高松市寿町1丁目4番3号高松中央通りビル8階	

### 社会復帰施設

中讃地域生活支援センター	TEL (0877) 56-3200
こころのケア グループホーム 五色台	TEL (0877) 48-2811
香川県坂出市加茂町700番地13	
就労継続支援施設B型 ドリームワークス	TEL (0877) 59-4567

### 高齢者施設

介護老人保健施設 五色台	TEL (0877) 48-3300
グループホームたまもよし	
香川県坂出市加茂町194番地1	
やすらぎホームさぬきのくに	TEL (0877) 56-3035
香川県坂出市加茂町120番地1	

こころの医療センター 五色台 広報誌 every smile 2025年9月号 発行日:2025年9月1日 発行所:中讃地域生活支援センター 発行人:佐藤 仁  
編集者:every smile編集委員会/竹内望美・津崎真理子(こころの医療センター 五色台)  
土井勇人(介護老人保健施設五色台) 吉田理恵(中讃地域生活支援センター)  
※every smileを送りたいします。必要な方は、こころの医療センター 五色台までご連絡下さい。



## こころの医療センター五色台新外来棟竣工



8月8日にこころの医療センター 五色台、新外来棟が竣工しました。  
 “すべての患者様に笑顔と希望を届ける”という理念のもと地域に寄り添い、心のケアの新たな未来を築いてまいります。

## オリーブガーデン夏祭り



オリーブガーデンでは季節の行事として、夏祭りが催されました。今年はお迎えの時間に合わせて開催し、保護者の方々も、家では見られない子どもたちの姿と成長ぶりに嬉しそうな様子でした。これからも季節ごとの文化を大事にしながら、様々な行事を楽しみたいと思います。

## 表紙の人

老健五色台 主任介護士 本條 まや

私が五色会に入社して、早21年になります。年齢的にも、自分より若いスタッフのほうが多くなり、年月が経つのが早いと感じております。新しく入社してくる方や、若いスタッフを間近で見ている事は、自分自身も、日々アップデートしていかなければならないと思っております。自分には無かった考え方などにも気付けますし、刺激をもらえています。

また、私生活ではアイドルのライブに行くことが好きで、多い時には、毎月何処かからの県外に遠征しています。このような趣味活動が出来るのも、休日制度の充実した当法人のおかげだと思っております。私と同じくアイドルがお好きな方は、是非情報交換しましょう(笑)

## 五色台 夏祭り



昨年は台風の影響で残念ながら開催することが出来ませんでしたが、今年は8月20日水曜日に五色台夏祭りを開催することが出来ました。香川ファイブアローズの選手たちとの交流や地域の子供達と一緒に踊った盆踊り、そして最後は夜空に輝く美しい花火を堪能し、患者様やご家族様、地域の皆様と共に、幻想的なひとときを過ごしました。