

## サバの和風バルサミコ丼

### 材料(2人前)

- サバ 1/2身 1切れ
- 塩 少々
- 酒 小2
- 片栗粉 大2
- レンコン 輪切り4枚
- プチトマト等  
お好みの野菜 適量
- バルサミコ酢 大2
- 酒・みりん 各大2 } A
- 砂糖・醤油 各大1
- サラダ油 大4
- ごはん お茶碗2杯分
- ペビーリーフ 適量



### 作り方

- ①サバは6切れに切り、塩と酒をふり10分程おいたらペーパーで水気を除き片栗粉をまぶす。レンコンにも片栗粉をまぶす。
- ②フライパンに油を入れ、レンコンを揚げ焼きにしたら皿に取り出し、サバを焼く。サバも皿に取り出し、余分な油を除いたらAを入れてとろみがつくまで煮詰める。
- ③2にサバ、レンコンを入れ煮絡める。お好みの野菜とご飯の上に盛り付ける。

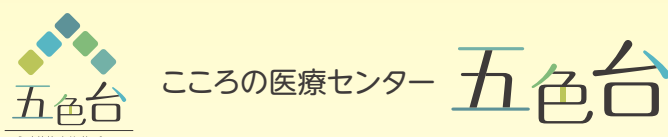
※詳しくは、[こころの医療センター 五色台 カフェブルミエ](#) 検索

# every smile

[医療法人社団五色会 会報誌 ●エブリスマイル]

10

October  
2025



### 〈診療科目〉

精神科、児童・思春期精神科、  
老年精神科、心療内科、内科、歯科

### 〈診療時間〉



診療科目	曜日	診療時間
精神科	月～金	午前 9:00～12:00 午後 13:30～17:00 (※初診の受付は16:00まで)
児童・思春期精神科		
老年精神科	土	午前 9:00～12:00 午後休診
心療内科		
内科		
歯科	月～土	午前 9:00～12:00 午後 13:30～17:00

〒762-0023 香川県坂出市加茂町963番地  
TEL:(0877)48-2700 FAX:(0877)48-2886  
<http://goshikidai.or.jp/>



### こころの医療センター 五色台院内施設

デイ・ナイト・ケア ファミリーユ	TEL (0877) 48-2700
デイ・ナイト・ケア プルミエ	TEL (0877) 48-3887
カフェブルミエ	TEL (0877) 59-4003
デイ・ナイト・ケア オリバ	TEL (0877) 48-2700
デイ・ケア コラソン	TEL (0877) 48-2700
重度認知症デイ・ケア サンテ	TEL (0877) 48-2700
児童・思春期デイ・ケア パローレ	TEL (0877) 48-2700

### 医療法人社団五色会関連施設

訪問看護ステーション Gステーション	TEL (0877) 48-0061
香川県坂出市加茂町619番1	
事業所内保育園 オリブガーデン	TEL (0877) 59-4330

### サテライトクリニック

五色台クリニック	TEL (087) 822-2311
高松市寿町1丁目4番3号高松中央通りビル8階	

### 社会復帰施設

中讃地域生活支援センター	TEL (0877) 56-3200
こころのケア グループホーム 五色台	TEL (0877) 48-2811
香川県坂出市加茂町700番地13	
就労継続支援施設B型 ドリームワークス	TEL (0877) 59-4567

### 高齢者施設

介護老人保健施設 五色台	TEL (0877) 48-3300
グループホームたまもよし	
香川県坂出市加茂町194番地1	
やすらぎホームさぬきのくに	TEL (0877) 56-3035
香川県坂出市加茂町120番地1	



## 開院記念式典永年勤続表彰



9月は当院の創立記念月であり、2日に行われた開院記念式典の中で、永年勤続者への表彰式も執り行われました。理事長より、1978年の五色台病院開設以来、数々の変化に対応し、医療法人社団五色会として共に歩んで来られた永年勤続者36名への労いの言葉と、47周年を迎えたいま、改めて「ひとつひとつの業務を確実にしよう」というお話をいただきました。副理事長、永年勤続者代表として間嶋医師からもそれぞれ法人に対する思いをお話いただき、職員一同、これからも当法人に勤務していることに誇りを持ち、ますます日々の業務に励みたいと思いました。



## 老健デイケア張り子作り



老健五色台・デイケアでは、利用者の皆さまと職員で張り子作りに挑戦しました。作り方は、新聞紙と障子紙を交互に張り、三重にしたところで数日乾燥させました。「スイカの形に見えるね。」「これは爆弾みたいやな。」など作業中みんな話しながら、どのような色付けをして何を作るか、想像を膨らませながら作りました。そして、スイカやキャラクターものの、爆弾風など様々な張り子が出来上がりました。利用者の皆さまも作品の仕上がりに満足されている様子でした。



## オリーブガーデンハロウィン



今年もさまざまな仮装をした子どもたちが、デイナイトケアや院内を回ります。カラフルな衣装を着て、「トリックオアトリート!」でお菓子をもらい、とってもご機嫌!世間の怖いイメージとは少し違う、とってもかわいいオリーブガーデンのハロウィンです。

## 表紙の人

### こころの医療センター五色台 医師 川村 洸樹

入職して今年で3年目になります。まわりの先生方やスタッフの方々の温かい御指導のおかげで何とか日々の業務に当たらせて頂いています。今後も患者さんやスタッフに頼られる存在になるべく研鑽を続けてまいります。

私生活では休日は必ずと言っていいほど釣りをしてリフレッシュしています。主に船釣りメインで、香川県という立地を生かして、日本海や太平洋にも足を伸ばし、季節の釣り物を楽しんでいます。釣り好きな方がおりましたらお声がけください!ぜひ一緒に行きましょう!

## こころの健康展



9月6日、7日の二日間、イオンモール高松にて「こころの健康展」が開催されました。このイベントは、こころの健康について関心を持ち、こころの病について理解を深めてもらうためのイベントです。当院からはミサンガや刺し子、ちぎり絵など、作業療法プログラムで制作した作品を展示しました。即売会では陶芸作品を販売しました。たくさんのお客様に手に取っていただくことができ、当院を知ってもらうよい機会となりました。

## 断酒会 第52回近畿ブロック大阪大会



断酒会 第52回近畿ブロック大阪大会に行きました。全国各地から集まり盛況で、当事者や家族の体験談と講演を聞きました。話がとてもうまく、聞き入ってしまいます。体験談は時に苦しくなることもあります。同時に「飲まない」支えになります。お互いのしんどさを感じると同時にサポートされている安心感がありました。当院からも一緒に行くことができ、一体感・安心感を得ることができました。またの参加をお待ちしております。