



冷製パスタ



和風ドレッシングをかけるだけで簡単にできる冷製パスタです。暑い夏でもさっぱりと食べられて、野菜もしっかり取れるようにしました。トマトは夏が旬で、トマトに含まれるリコピンは免疫機能低下の予防・改善に効果があります。またビタミンCも豊富に含まれており、鉄分やカルシウムの吸収を促進したり、コラーゲンの合成に役立ったりします。



こころの医療センター **五色台**

〈診療科目〉 精神科、児童・思春期精神科、老年精神科、心療内科、内科、歯科

〈診療時間〉



診察科目 曜日 診察時間

診察科目	曜日	診察時間
精神科	月～金	午前 9:00～12:00 午後 13:30～17:00 (※初診の受付は16:00まで)
児童・思春期精神科		
老年精神科		
心療内科	土	午前 9:00～12:00 午後休診
内科		
歯科	月～土	午前 9:00～12:00 午後 13:30～17:00

〒762-0023 香川県坂出市加茂町963番地
TEL:(0877)48-2700 FAX:(0877)48-2886
<http://goshikidai.or.jp/>



こころの医療センター 五色台 広報誌 every smile2025年11月号 発行日:2025年11月1日 発行所:中讃地域生活支援センター 発行人:佐藤 仁
編集者:every smile編集委員会／竹内望美・津崎真理子(こころの医療センター 五色台)

土井勇人(介護老人保健施設五色台) 吉田理恵(中讃地域生活支援センター)

*every smileを発送いたします。必要な方は、こころの医療センター 五色台までご連絡下さい。

every smile

[医療法人社団五色会 会報誌●エブリスマイル]

11

November
2025



香川ファイブアローズ交流会



9月25日木曜日に香川ファイブアローズより高橋育実選手と今林萌選手がお越しくださいました。患者さんやデイナイトケアの利用者さん、そしてオリーブガーデンの園児たちも参加されました。選手たちと一緒にフリースローを行ったり、サインをもらったりとバスケを通じ、笑顔と交流が生まれた時間になったと思います。

職場体験



先日、地元白峰中学校の生徒さんが職場体験学習で当法人を訪りました。スタッフと一緒に現場を体験したほか、患者さんや入所者さんとの交流やレクリエーションにも参加し、病院の雰囲気を感じていただきました。

短い時間ではありましたが、生徒さんの元気な姿や笑顔が、患者さんにとっても大きな励みとなりました。また、生徒の皆さんにとっても、医療や福祉の大切さを学ぶ貴重な経験になったこと思います。

表紙の人物

デイナイトケア科 オリバ
作業療法士リーダー 中井 杏子

オリバは作業療法士として働いている中井です。オリバでは利用者の活動性が向上・維持できるように毎日体操や創作活動などリハビリを行っています。利用者の事を考えながら、日々奮闘しております!趣味は家族や友人と旅行に行くことです。その土地の美味しいものや美しい景色を見て、心を癒しています。おすすめの旅行先があったら、ぜひ教えてください!!

院内学級スマイル教室の壁面に新たな彩りを



このたび、当院の院内学級スマイル教室の壁面に画家・山口一郎先生による作品「blue bird」が描かれました。鮮やかな青を基調とした大きな鳥の姿は、子どもたちの目を引き、心を明るくしてくれます。山口先生は「病院に幸せを運んでくるようにという想いを込めて描きました。」と語ってくださいました。

香川県 依存症対策支援セミナー



10月5日、当院プルミエカフェにて香川県依存症対策支援セミナーを開催しました。埼玉県立精神医療センター副病院長成瀬暢也先生をお呼びしご講演いただきました。人材育成を目的とするセミナーでしたが、当事者、家族の方にもたくさん集まっていたため、計52名の方が参加されました。参加された方からは、「成瀬先生の講演が非常に分かりやすかった」「体験発表が心に響いた」「孤立しないよう周囲がサポートしていく必要があると分かった」等のご感想をいただきました。セミナー終了後も参加者同士が感想を言い合い、分かち合いを深めていたところが印象的でした。来年度皆様の参加をお待ちしております。

ネット・ゲーム依存と不登校・ひきこもりに関する学習会&個別相談会



昨年度に引き続き、香川県委託事業として「ネット・ゲーム依存と不登校・ひきこもりに関する学習会&個別相談会」を開催しております。初回は9月18日、「子どもの心を探します!」をテーマに佐藤仁院長が講演を行いました。当日はご家族や支援者の方々にご参加いただき、「子どもの出来ること、良いことを探して支えていきたい」「症例や事例が知れてよかったです」など、うれしい感想をいただきました。今年度は11月に親子参加型のイベントも予定しております。学習会だけでなく、親子で楽しみながら学べる機会となりますので、ぜひお気軽にご参加ください。