

あまから肉巻きれんこん

材料 (2人分)

- れんこん 150g
- 豚バラ薄切り肉 150g
- 片栗粉 適量

A

- 砂糖 大さじ1
- みりん 大さじ2
- しょうゆ 大さじ2

- お好みで 大葉やネギ等 適量



作り方

- ①れんこんはピーラーで皮を剥き7~8ミリの厚さに切り、耐熱皿に入れる。水大さじ4(分量外)をかけてラップし、600W、6分電子レンジにかけ、冷ましておく。Aを合わせておく。
- ②豚バラ肉は長さを半分に切って①に巻き付け、片栗粉を薄くまぶす。フライパンにサラダ油(分量外)を熱してれんこんを並べ両面をこんがり焼く。側面が赤い場合は蓋を用いて完全に火を通す。
- ③余分な油を拭き取り、合わせたAを絡めて完成!

※詳しくは、[こころの医療センター 五色台 カフェブルミエ](#) 検索

every smile

[医療法人社団五色会 会報誌●エブリスマイル]

12

December
2024

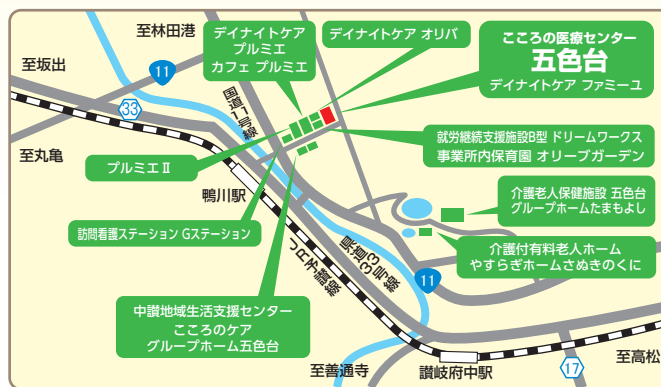


五色台 こころの医療センター 五色台

〈診療科目〉 精神科、児童・思春期精神科、
老年精神科、心療内科、内科、歯科

診療科目	曜日	診療時間
精神科	月~金	午前 9:00~12:00 午後 13:30~17:00 (※初診の受付は16:00まで)
児童・思春期精神科		
老年精神科		
心療内科	土	午前 9:00~12:00 午後 休診
内科		
歯科	月~土	午前 9:00~12:00 午後 13:30~17:00

〒762-0023 香川県坂出市加茂町963番地
TEL:(0877)48-2700 FAX:(0877)48-2886
<http://goshikidai.or.jp/>



こころの医療センター 五色台院内施設

デイ・ナイト・ケア ファミージュ	TEL (0877) 48-2700
デイ・ナイト・ケア プルミエ	TEL (0877) 48-3887
カフェブルミエ	TEL (0877) 59-4003
デイ・ナイト・ケア オリバ	TEL (0877) 48-2700
デイ・ケア コラソン	TEL (0877) 48-2700
重度認知症デイ・ケア サンテ	TEL (0877) 48-2700
児童・思春期デイ・ケア パローレ	TEL (0877) 48-2700

医療法人社団五色会関連施設

訪問看護ステーション Gステーション	TEL (0877) 48-0061
香川県坂出市加茂町619番1	
事業所内保育園 オリブガーデン	TEL (0877) 59-4330

サテライトクリニック

五色台クリニック	TEL (087) 822-2311
高松市寿町1丁目4番3号高松中央通りビル8階	

社会復帰施設

中讃地域生活支援センター	TEL (0877) 56-3200
こころのケア グループホーム 五色台	TEL (0877) 48-2811
香川県坂出市加茂町700番地13	
就労継続支援施設B型 ドリームワークス	TEL (0877) 59-4567

高齢者施設

介護老人保健施設 五色台	TEL (0877) 48-3300
グループホームたまもよし	
香川県坂出市加茂町194番地1	
やすらぎホームさぬきのくに	TEL (0877) 56-3035
香川県坂出市加茂町120番地1	

オリーブ収穫



秋になってオリーブが実り、みんなで収穫しました。今年イタリアから輸入した搾油機で初めて自分たちでオリーブオイルの搾油を行いました。オリーブ収穫祭では地域の皆様にバーベキューやオリーブの種飛ばし大会などを楽しんでいただきました。

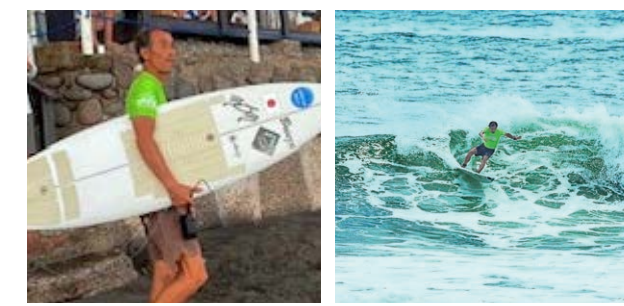
表紙の人

こころの医療センター五色台
 デイナイトケア科 作業療法士 リーダー **南 哲平**

作業療法士としてこころの医療センター五色台に就職して19年目を迎えています。就職した当初から比較すると病院も非常に大きく成長し、仕事にもやりがいを感じることができています。現在は重度認知症のデイケアに携わっており、利用者さん一人一人に寄り添った支援やご家族へのサポートが出来るよう取り組んでいます。

最近プライベートでは家族で温泉巡りにはまっています。流行りのサウナを楽しんだり、小学生の息子と露天風呂につきりながら何気ない話をする時間が週末の楽しみです。

世界大会8位入賞



当法人が応援しているサーファーの久野 孝選手がエルサルバドルで行われたISAワールドマスターズサーフィン選手権で8位に入賞しました。今後とも益々の活躍を期待しています。

ホースセラピー講習会



10月10日にJRA日本中央競馬会の助成事業としてホースセラピーの講習会が当院でありました。今年で3回目になります。今回、児童思春期病棟やJ'sセラピーガーデンⅡの完成に伴い、J'sセラピーガーデンⅡのお披露目や児童思春期の子どもたちのホースセラピーをテーマに行いました。また、外部講師には川嶋舟先生、高橋のり子先生、豊島清一先生をお招きして、馬の知識や技術を発表していただきました。参加者からは、「ただ乗馬やふれあいをするだけかと思っていましたが、ポニーとの相互交流から関係性の経験が学べるんですね。」というお言葉をいただき、とても有意義な時間を過ごすことができました。

運動会



デイナイトケアとオリーブガーデンでは、秋の運動会が開催されました。デイナイトケアでは玉入れやバケツリレー、座って綱引き、パン食い競争などのバラエティ豊かな競技を実施し、白熱した戦いとなりました。オリーブガーデンでもダンスやかけっこなど、保護者や職員と一緒に体を動かして楽しみました。皆さんの真剣な表情や楽しそうな笑顔をたくさん見ることができた運動会でした。

五色会 クリスマスイベント



毎年、五色会では様々なクリスマスイベントを開催しています。病棟や施設ごとに趣向を凝らし、みなさんにとって素敵なクリスマスの思い出になるよう、スタッフも一緒に楽しいひと時を過ごしたいと思います。