

鶏の竜田揚げ(南蛮漬け風)

給食課 新メニューのご紹介

南蛮漬けは、揚げ物を酢漬けにする調理法で、江戸時代頃にスペインやポルトガルなどの南蛮諸国から伝わりました。お酢には昔から多くの健康効果があるとされており、疲労回復や腸内環境の改善、高血圧の抑制など様々な効果が期待できます。



every smile

[医療法人社団五色会 会報誌 ● エプリスマイル]

1

January
2025



五色台 ころの医療センター 五色台

〈診療科目〉 精神科、児童・思春期精神科、
老年精神科、心療内科、内科、歯科

診療科目	曜日	診療時間
精神科	月～金	午前 9:00～12:00
児童・思春期精神科		午後 13:30～17:00 (※初診の受付は16:00まで)
老年精神科	土	午前 9:00～12:00
心療内科		午後 休診
内科	月～土	午前 9:00～12:00
歯科		午後 13:30～17:00



〒762-0023 香川県坂出市加茂町963番地
TEL:(0877)48-2700 FAX:(0877)48-2886
<http://goshikidai.or.jp/>



こころの医療センター 五色台院内施設

デイ・ナイト・ケア ファミリーユ	TEL(0877)48-2700
デイ・ナイト・ケア プルミエ	TEL(0877)48-3887
カフェプルミエ	TEL(0877)59-4003
デイ・ナイト・ケア オリバ	TEL(0877)48-2700
デイ・ケア コラソン	TEL(0877)48-2700
重度認知症デイ・ケア サンテ	TEL(0877)48-2700
児童・思春期デイ・ケア パローレ	TEL(0877)48-2700

医療法人社団五色会関連施設

訪問看護ステーション Gステーション	TEL(0877)48-0061
香川県坂出市加茂町619番1	
事業所内保育園 オリブガーデン	TEL(0877)59-4330

サテライトクリニック

五色台クリニック	TEL(087)822-2311
高松市寿町1丁目4番3号高松中央通りビル8階	

社会復帰施設

中讃地域生活支援センター	TEL(0877)56-3200
こころのケア グループホーム 五色台	TEL(0877)48-2811
香川県坂出市加茂町700番地13	
就労継続支援施設B型 ドリームワークス	TEL(0877)59-4567

高齢者施設

介護老人保健施設 五色台	TEL(0877)48-3300
グループホームたまもよし	
香川県坂出市加茂町194番地1	
やすらぎホームさめきのくに	TEL(0877)56-3035
香川県坂出市加茂町120番地1	

こころの医療センター 五色台 広報誌 every smile2025年1月号 発行日:2025年1月1日 発行所:中讃地域生活支援センター 発行人:佐藤 仁
編集者:every smile編集委員会/竹内望美・津崎真理子(こころの医療センター 五色台)
土井勇人(介護老人保健施設五色台) 船津理央(中讃地域生活支援センター)
※every smileを送りたいします。必要な方は、こころの医療センター 五色台までご連絡下さい。

新年のご挨拶

謹んで新春のお慶びを申し上げます。

一昨年より始まった新棟の一期工事が昨年1月に完成し、二期工事に入りました。本年8月に今回の計画すべて完成する予定です。一期工事の完成により、念願の児童思春期病棟や精神科急性期治療病棟をそれぞれ20床で開設することが出来ました。また精神科救急病棟が40床から60床に増床となり、入院治療において受け入れ体制が更に充実しました。それに伴い、入退院も増え、忙しくも充実した日々を送っております。

また新J'sセラピーガーデンも完成し、ポニーたちも引っ越しました。はじめは新しい馬房に不安そうでしたが、すぐに慣れ、新しい馬場でホースセラピーを行っております。また去年は夏の暑い盛りから職員有志が新たな窯を手作りし、10月に初釜での窯焼きキャンプを行いました。シンボルタワーのリラッサメント(Rilassamento)の上から患者さんや職員の楽しそうな様子を眺めると感無量でした。また10月の終わりにオリーブの収穫を行い、イタリアから取り寄せたオリーブの搾油機で初めてオリーブオイルを作りました。去年はオリーブの収穫量が少なく、販売できる量は限られますが、素晴らしい出来映えで早速、坂出市の医師会の先生方と楽しみました。

また昨年11月20日に依存症専門医療機関及び依存症治療拠点機関として、アルコール依存症に続き、薬物、ギャンブル等に関しても選定されました。依存症に関してはまだまだ理解が進んでおらず、治療を受けることなく、苦しみが続いている人が大勢存在します。自助グループと連携しながら、依存症の拠点機関として院内例会、研修会、相談会、家族教室等、今年も充実させたいと思います。

最後に令和6年度の香川県委託事業としてネット・ゲーム依存と不登校・引きこもりに関する学習会&個別相談会を全6回で開催中です。第3回では愛媛大学の児童精神医学講座 准教授 川邊健太郎先生にご講演いただきました。また11月3日には香川大学医学部公衆衛生学 教授 平尾 智広先生、高松市保健センター 高松市保健所長 藤川 愛先生のご尽力で香川大学メンプロセミナーを開催し、教育関係者、医療関係者等子どもに関わる皆さんが大勢来られました。弘前大学医学部精神科 教授 中村和彦先生にご講演いただきました。また当院が行っているホースセラピーや児童思春期病棟やデイケアの見学を行ってもらい、精神科病院が初めての方がほとんどでしたが、精神科治療の現場を実際に見てもらい、今後の連携につながればと考えております。

地域と共にある開かれた精神科病院を目指して今年も励みたいと思います。
今年もどうぞよろしくお願いいたします。



医療法人社団五色会 理事長 佐藤 仁

ミュージック・シェアリング



6月の訪問プログラムに続き、認定NPO法人ミュージック・シェアリングの方々が訪問してくださいました。今回はサックスのアンサンブル(三重奏)ということで3名のアーティストにお越しいただき、子どもたちを対象とした6病棟でのコンサートと7月に誕生した新J'sセラピーガーデンでの青空コンサートをしていただきました。病棟内でのコンサートはもちろん、気持ちの良い気候の中、外で聞く演奏は特別なものを感じました。サックスならではの華やかな音色に患者さん、利用者さんだけでなくスタッフも感動!生演奏を近くで聴くことが出来て大変貴重な経験になりました。引き続き、音楽と触れ合える機会を作っていきたいです。

第35回 全国介護老人保健施設大会 岐阜



11月14日、15日の2日間、岐阜県の長良川国際会議場にて、第35回全国介護老人保健施設大会が開催されました。私たち老健五色台も参加し、任天堂スイッチおよび脳トレソフトを用いた認知機能の低下予防効果について演題発表を行いました。各演題の中でも比較的新しい切り口での発表内容だと思い、県外の他施設の方々にも関心をもって発表を聞いて頂けたと、手ごたえを感じました。

新型コロナの五類移行で、三年ぶりの開催となった昨年に引き続き全国大会に参加出来、高齢者介護に関する知見を得られた二日間となりました。今回の学びを今後の業務に生かしていきたいと思っております。

ふれあい大会・中四国大会予選会



2024年10月、香川県精神保健福祉協議会が主催するふれあい大会(ソフトバレー・卓球)と中四国大会予選会が行われ、当院を含め7病院が参加しました。

結果は、中四国大会予選は準優勝、ふれあい大会ソフトバレーは3位、卓球は、見事優勝しました!参加者は会場の雰囲気にも吞まれ緊張した様子でしたが、徐々に普段のプレーを発揮することができていました。今年も秋の大会に向けて病棟・DNCとチーム一丸となり優勝を目指していきたいと思っております!

初詣



毎年恒例となっている初詣へ、患者さんや利用者さんをはじめ各部署のスタッフと一緒に東加茂神社へ行きます。去年は寒い中ですが、温かい飲み物を楽しみながら旧年の感謝と新年が良い年になるように願い参拝しました。神社ではおみくじやお守りも購入でき、おみくじの結果で盛り上がる様子もありました。参拝後は皆さんで福笑い・羽子板などの正月遊び、また新年への目標や願いをこめて思い思いに書初めを行いました。

表紙の人

こころの医療センター五色台 看護アシスタント 福家 竜二

看護アシスタントとして入社して3年目になります。病棟で患者さんの入浴や食事の介助をさせていただいています。患者さんの療養生活が充実し穏やかに送れるよう、日々試行錯誤しながら頑張っています。また、看護学生として現場でしか経験できない看護技術を学び、勉強しています。

休日は愛犬の散歩をしています。同じ場所を主に散歩していますが季節により風景が移り変わるので気分転換になり、癒しの一つとなっています。

これからも仕事とプライベートを両立し充実したものにしていきたいです。