

CAFE
PREMIER
RECIPE

カフェプレミアムレシピ

ゆで豚のみそだれ

材料

～ゆで豚～
●豚肩ロース肉 500g
(ブロック)

～みそだれ～
●味噌 大さじ5
●しょうゆ 大さじ3
●砂糖 大さじ3
●みりん 大さじ3 } A



ポイント

残ったタレは、お肉にかけて
余すことなく使い切りましょう！

- 作り方
- ① 豚肉はタコ糸でしばり、お肉がかぶるくらいのお湯で15分程度ゆで、取り出す。
 - ② Aを混ぜ合わせる。袋にAとゆでたお肉を入れ、30分～1時間漬ける。
 - ③ お肉を弱火のグリルで表面の味噌が焦げるくらい焼き、薄く切る。

※詳しくは、[こころの医療センター 五色台 カフェプレミアム](#) 検索

every smile

[医療法人社団五色会 会報誌●エブリスマイル]

2

February
2025



五色台 こころの医療センター 五色台

〈診療科目〉 精神科、児童・思春期精神科、
老年精神科、心療内科、内科、歯科

〈診療時間〉

診療科目	曜日	診療時間
精神科	月～金	午前 9:00～12:00 午後 13:30～17:00 (※初診の受付は16:00まで)
児童・思春期精神科		
老年精神科	土	午前 9:00～12:00 午後休診
心療内科		
内科	月～土	午前 9:00～12:00 午後 13:30～17:00
歯科		

〒762-0023 香川県坂出市加茂町963番地
TEL:(0877)48-2700 FAX:(0877)48-2886
<http://goshikidai.or.jp/>



こころの医療センター 五色台院内施設

デイ・ナイト・ケア ファミリーユ	TEL (0877) 48-2700
デイ・ナイト・ケア プルミエ	TEL (0877) 48-3887
カフェ・プルミエ	TEL (0877) 59-4003
デイ・ナイト・ケア オリバ	TEL (0877) 48-2700
デイ・ケア コラソン	TEL (0877) 48-2700
重度認知症デイ・ケア サンテ	TEL (0877) 48-2700
児童・思春期デイ・ケア パローレ	TEL (0877) 48-2700

医療法人社団五色会関連施設

訪問看護ステーション Gステーション	TEL (0877) 48-0061
事業所内保育園 オリブガーデン	TEL (0877) 59-4330

サテライトクリニック

五色台クリニック	TEL (087) 822-2311
高松市寿町1丁目4番3号高松中央通りビル8階	

社会復帰施設

中讃地域生活支援センター	TEL (0877) 56-3200
こころのケア グループホーム 五色台	TEL (0877) 48-2811
香川県坂出市加茂町700番地13	
就労継続支援施設B型 ドリームワークス	TEL (0877) 59-4567

高齢者施設

介護老人保健施設 五色台	TEL (0877) 48-3300
グループホームたまもよし	
香川県坂出市加茂町194番地1	
やすらぎホームさぬきのくに	TEL (0877) 56-3035
香川県坂出市加茂町120番地1	

こころの医療センター 五色台 広報誌 every smile 2025年2月号 発行日:2025年2月1日 発行所:中讃地域生活支援センター 発行人:佐藤 仁
編集者:every smile編集委員会/竹内望美・津崎真理子(こころの医療センター 五色台)
土井勇人(介護老人保健施設五色台) 吉田理恵(中讃地域生活支援センター)
※every smileを送りたいします。必要な方は、こころの医療センター 五色台までご連絡下さい。

節分



2月になり、今年も節分がやってきます。オリーブガーデンの子どもたちも、工作・お遊戯などで楽しみながら豆まきを体験します。かわいい鬼さんにも大変身!先生たちといっしょに、寒さを吹き飛ばすほど元気いっぱい、災厄を追い払いたいと思います。

香川DWAT(香川県災害派遣福祉チーム)



2024年10月27日に、香川県と各市町が連携した「令和6年度香川県総合防災訓練」が県消防学校で開催されました。私が隊員として所属する香川DWAT(香川県災害派遣福祉チーム)も訓練に参加し、かがわ自主ぼう連絡協議会の方々や、地元小学生のみなさんと避難所受付訓練などを行いました。また池田豊人香川県知事にDWATの活動報告を行い、知事からは「頑張ってください」と激励していただきました。

香川DWATの活動の認知度は、まだ十分には高くないと思っていますが、これからも訓練等に積極的に参加し、地域の方に知っていただくとともに、有事に備え研鑽を積んでいきたいと思っています。

やすらぎホームさぬきのくに 介護福祉士 福崎 笑子

表紙の人

デイナイトケア科 オリバ 看護師リーダー 石橋 佳奈

当院に看護師として入社し2年目になります。デイナイトケアオリバで利用者家族との連絡調整や見学対応・利用者急変時の対応などを担当しています。利用者の皆さんが楽しく健康に利用し続けることができるように、日々スタッフみんなで話し合い、試行錯誤しています。オリバでは毎日、利用者とスタッフで創作活動に取り組んでおり、玄関ホールには月ごとに鮮やかな作品を掲示しています。利用者の皆さんの作品を見ながら会話がはずむ様子を見て、オリバ玄関を通る皆さんの気持ちが癒されているとうれしいと日々感じながら過ごしています。今後も利用者の皆さんの生活がより豊かになるように、困ったことや迷うことがあれば、スタッフみんなで相談しながら仕事に取り組んでいきたいと思っています。

就労継続支援B型ドリームワークス

ドリームワークスが普段行っている作業のひとつを紹介します。
施設外作業として『ヤマト運輸』での仕事を請け負っています。事務管理センター内に専用のスペースを用意していただき、現在は5名が2人一組でローテーションを組んで以下のような作業を行っています。



送り状整理

伝票で丸まったり折れ曲がったりしたものはまっすぐに伸ばし、破れたものは台紙に貼り付けて、大きさやバーコード位置を揃えて機械で読み取れるように1枚1枚を整理していく作業です。



伝票切り分け

四国管内の送り主が印字された送り状が何千枚と印刷されています。送り主ごとに切り分けて束にし、送り先の支店ごとに分け、棚に収めていく作業です。



発送準備

支店ごとに分けられた伝票を袋や箱に詰め替え、発送できるようにカゴ車に移し変えて運ぶ作業です。

自分たちの身近な企業に働く場があり、社会とのつながりを実感しながら『働く』経験を積んでいます。この経験の積み重ねが利用者それぞれの自己実現に向けて有意義なものであると感じています。

ネット・ゲーム依存と不登校・ひきこもりに関する 学習会&個別相談会



令和6年9月より香川県委託事業として「ネット・ゲーム依存と不登校・ひきこもりに関する学習会&個別相談会」を開催しています。第3回では愛媛大学大学院医学系研究科児童精神医学講座准教授の河邊憲太郎先生、第4回では当院医師の安田裕志先生の講演がありました。6回のうち2月19日で最後の開催になります。ぜひご参加お待ちしております。