

CAFE
PREMIER
RECIPE

カフェブルミエレシピ

トマトとモッツァレラの冷製パスタ

材料 (1人分)

- パスタ 80g
- 生ハム 適量
- トマト 1個

A

- バジル 5枚
- モッツァレラチーズ 50g
(一口程にちぎっておく)
- にんにく(みじん切り) 1/2かけ
- オリーブオイル 大さじ2
- バルサミコ酢 大さじ1
- ブラックペッパー 適量

- 塩 適量



作り方

- ① トマトを湯むきして角切りにしておく。
- ② ボウルに①のトマトとA、塩ひとつまみを入れて混ぜ合わせ、冷蔵庫で冷やしておく。
- ③ 沸騰したお湯の中に塩を入れてパスタを茹でる。(表記時間+1分)
- ④ 茹で上がったパスタを氷水で締め、キッチンペーパーで水気をしっかり拭き取る。
- ⑤ ②のボウルにパスタを加えて素早く和え、塩とオリーブオイルで味を整える。
- ⑥ お皿に盛り付けたら仕上げに生ハムとブラックペッパーをトッピングして完成!

※詳しくは、[こちらの医療センター 五色台 カフェブルミエ](#) [検索](#)

every smile

[医療法人社団五色会 会報誌 ●エブリスマイル]

10

October
2024



五色台 [こころの医療センター 五色台](#)

〈診療科目〉 精神科、児童・思春期精神科、
老年精神科、心療内科、内科、歯科

〈診療時間〉

診療科目	曜日	診療時間
精神科	月～金	午前 9:00～12:00
児童・思春期精神科		午後 13:30～17:00 (※初診の受付は16:00まで)
老年精神科	土	午前 9:00～12:00
心療内科		午後 休診
内科	月～土	午前 9:00～12:00
歯科		午後 13:30～17:00

〒762-0023 香川県坂出市加茂町963番地
TEL:(0877)48-2700 FAX:(0877)48-2886
<http://goshikidai.or.jp/>



こころの医療センター 五色台院内施設

デイ・ナイト・ケア ファミリーユ	TEL(0877)48-2700
デイ・ナイト・ケア プルミエ	TEL(0877)48-3887
カフェブルミエ	TEL(0877)59-4003
デイ・ナイト・ケア オリバ	TEL(0877)48-2700
デイ・ケア コラソン	TEL(0877)48-2700
重度認知症デイ・ケア サンテ	TEL(0877)48-2700
児童・思春期デイ・ケア パローレ	TEL(0877)48-2700

医療法人社団五色会関連施設

訪問看護ステーション Gステーション	TEL(0877)48-0061
香川県坂出市加茂町619番1	
事業所内保育園 オリブガーデン	TEL(0877)59-4330

サテライトクリニック

五色台クリニック	TEL(087)822-2311
高松市寿町1丁目4番3号高松中央通りビル8階	

社会復帰施設

中讃地域生活支援センター	TEL(0877)56-3200
こころのケア グループホーム 五色台	TEL(0877)48-2811
香川県坂出市加茂町700番地13	
就労継続支援施設B型 ドリームワークス	TEL(0877)59-4567

高齢者施設

介護老人保健施設 五色台	TEL(0877)48-3300
グループホームたまもよし	
香川県坂出市加茂町194番地1	
やすらぎホームさぬきのくに	TEL(0877)56-3035
香川県坂出市加茂町120番地1	

こころの医療センター 五色台 広報誌 every smile2024年10月号 発行日:2024年10月1日 発行所:中讃地域生活支援センター 発行人:佐藤 仁
編集者:every smile編集委員会/竹内望美・津崎真理子(こころの医療センター 五色台)
土井勇人(介護老人保健施設五色台) 船津理央(中讃地域生活支援センター)

※every smileを送りたいします。必要な方は、こころの医療センター 五色台までご連絡下さい。

開院記念式典 永年勤続表彰



当院では毎年、創立記念月の9月に開院記念式典を執り行っています。今年は開院から46年にあたり、理事長や副理事長より、これまでの法人の発展の過程についてお話をいただきました。当院は数名のスタッフと1つの病棟からスタートし、現在では280床を有する医療機関に成長しました。

式典ではこれまで様々な変化に対応し、勤務してきた10～40年の勤続者33名が表彰を受けました。



永年勤続旅行



今回は福島県・東京都へ永年勤続旅行に行ってきました。

福島県では、社会医療法人あさかホスピタルへ見学に行きました。病院の廊下に飾られている大きな絵が特徴的で、各部署を見学した際に、多くのスタッフさんが笑顔で挨拶をしてくださったことが印象に残りました。一人一人が各部署の役割を把握し、やりがいも多く感じながら従事されている姿を見て、我々も多くの刺激を受けるとともに、ディスカッションで得た学びを実践に活かしていこうと決意しました。

また自由行動では、同期と一緒に美術館巡りや神宮球場での野球観戦などを楽しみ、リフレッシュすることができました。

表紙の人

こころの医療センター五色台 医師 井手 雅紀

こんにちは、医師の井手雅紀です。周囲の先輩先生方、スタッフのみなさん、さらには患者さんたちの笑顔にも支えられながらなんとか日々の業務に当たらせて頂く間に、入社してはや4年目になりました。今後も微力ながら患者さん個々人にも法人全体にも貢献できる人材になるべく研鑽を積んで参りたいと思います。

プライベートではイヤイヤ期真っ盛りの2歳半の娘の育児にも少しばかり貢献しております。妻も私も県外出身ということもあり、娘を立派な生粋の香川県民とすべく、休日は県内のいろんな場所へ連れて行ってまいります。おススメポイントがあれば気軽にお声掛け頂ければ幸いです。

おやつ作り



老健五色台・デイケアでは、レクリエーションの一環として、毎月おやつ作りを行っています。利用者の皆さんが毎回楽しみにされ、「来月はいつ?何つくるの?」と声を掛けていただきます。最近はミルクレープ作りに挑戦しました。生クリームを泡立てたり、生地を薄く焼いたり、少し苦戦したものの、最後は見事に出来上がりました。「おいしい!上手にできた。」と満足の出来に、皆さん笑顔になりました。

次回は何を作ろうかと、利用者の皆さんと相談しています。



オリーブガーデン ハロウィン



今年もオリーブガーデンの子どもたちがハロウィンの仮装をします。カラフルな衣装を着た子どもたちの可愛い姿に、心が和みます。もらったお菓子を手に持ちノリノリでポーズを決めてくれています。

こころの健康展

8月30日～9月1日にイオンモール高松で「こころの健康展」が開催されました。「こころの健康展」は、こころの健康について関心を持ち、こころの病について理解を深めてもらうためのイベントです。

当院からは陶芸や書道、ちぎり絵など、作業療法プログラムの作品を展示しました。即売会では陶芸作品を販売しました。たくさんのお客様に手に取ってもらい、当院を知ってもらえる機会になりました。

