

給食課  
新メニューのご紹介

## 三色混ぜご飯

枝豆は熟す前に収穫された大豆です。良質のたんぱく質を沢山含んでいます。また、ビタミンB1・B2も多く含み、夏バテ防止や疲労回復にも効果があります。身近な食材で簡単に出来る混ぜご飯です。



# every smile

[医療法人社団五色会 会報誌●エブリスマイル]

# 11

November  
2024



## 五色台 ころの医療センター 五色台

〈診療科目〉 精神科、児童・思春期精神科、老年精神科、心療内科、内科、歯科

診療科目	曜日	診療時間
精神科	月～金	午前 9:00～12:00
児童・思春期精神科		午後 13:30～17:00 (※初診の受付は16:00まで)
老年精神科	土	午前 9:00～12:00
心療内科		午後 休診
内科	月～土	午前 9:00～12:00
		午後 13:30～17:00
歯科	月～土	午前 9:00～12:00 午後 13:30～17:00



〒762-0023 香川県坂出市加茂町963番地  
TEL:(0877)48-2700 FAX:(0877)48-2886  
<http://goshikidai.or.jp/>



### こころの医療センター 五色台院内施設

デイ・ナイト・ケア ファミリーユ	TEL (0877) 48-2700
デイ・ナイト・ケア プルミエ	TEL (0877) 48-3887
カフェプルミエ	TEL (0877) 59-4003
デイ・ナイト・ケア オリバ	TEL (0877) 48-2700
デイ・ケア コラソン	TEL (0877) 48-2700
重度認知症デイ・ケア サンテ	TEL (0877) 48-2700
児童・思春期デイ・ケア パローレ	TEL (0877) 48-2700

### 医療法人社団五色会関連施設

訪問看護ステーション Gステーション	TEL (0877) 48-0061
事業所内保育園 オリブガーデン	TEL (0877) 59-4330

### サテライトクリニック

五色台クリニック	TEL (087) 822-2311
高松市寿町1丁目4番3号高松中央通りビル8階	

### 社会復帰施設

中讃地域生活支援センター	TEL (0877) 56-3200
こころのケア グループホーム 五色台	TEL (0877) 48-2811
香川県坂出市加茂町700番地13	
就労継続支援施設B型 ドリームワークス	TEL (0877) 59-4567

### 高齢者施設

介護老人保健施設 五色台	TEL (0877) 48-3300
グループホームたまもよし	
香川県坂出市加茂町194番地1	
やすらぎホームさぬきのくに	TEL (0877) 56-3035
香川県坂出市加茂町120番地1	

こころの医療センター 五色台 広報誌 every smile 2024年11月号 発行日: 2024年11月1日 発行所: 中讃地域生活支援センター 発行人: 佐藤 仁  
編集者: every smile編集委員会 / 竹内望美・津崎真理子(こころの医療センター 五色台)  
土井勇人(介護老人保健施設五色台) 船津理央(中讃地域生活支援センター)

※every smileを送りたい方、必要の方は、こころの医療センター 五色台までご連絡下さい。



## 窯焼きキャンプ



窯焼きキャンプとは、作業療法プログラム陶芸教室の中で作成した患者さんの作品を職員手作りの陶芸窯で一晩かけて焼き上げる、こころの医療センター五色台が誇る一大イベントとなっています。今回は新設されたJ'sセラピーガーデンIIでカレーやピザを食べながら窯焼きの様子を見学し、キャンプファイヤーや花火を楽しみました。患者さんの楽しみはもちろん、スタッフも夜通し薪をくべる作業を通して他部署間の交流も大きな意味を持つものと思います。作品が出来上がるのを全員が楽しみにしています。

## 香川県依存症対策支援セミナー



9月11日、当院カフェ・プルミエにて香川県依存症対策支援セミナーを開催しました。当セミナーはアルコール依存症への理解を深め、当事者やご家族に対し適切な支援を行いうる人材を育成することを目的としています。医療・行政22名、当事者・家族37名、計59名の参加がありました。

大阪府の「新生会病院」和気浩三院長先生より「アルコール依存症治療と地域連携について」のご講演、滋賀県断酒同友会、香川県断酒会のご家族、当事者の方から体験発表、パネルディスカッションを経て終了しました。アンケートでは、「講演が分かりやすかった」「自助グループの大切さが分かった」「家族の体験談が素晴らしかった」等のご感想をいただきました。

### 表紙の人

こころの医療センター五色台  
デイナイトケア科 作業療法士 リーダー **上野 遊太**

作業療法士として入社し9年目になりました。今年から地域で生活する利用者さんを対象にデイナイトケア（プルミエ）にてプログラムの企画、運営を担当しています。入社以来、陶芸プログラムにも携わり、表紙にもある陶芸窯は7月から建造に取り掛かり無事に完成を迎えることができました。当初は不慣れだった陶芸も地道に継続することで成長を感じることができるようになりました。

休日は2歳と今年生まれた0歳の子どもたちに日々振り回されながらも、成長していく姿を楽しんでいます。子育ての中で得る発見や喜びを活力にしながら、陶芸同様に今後の仕事でも日々研鑽を積んでいきたいと思っています。※毎月第2土曜日に地域の方を対象に陶芸教室をしています。陶芸に興味がある方はお気軽にご参加ください。

## 職場体験



こころの医療センター五色台に5名、介護老人保健施設五色台に2名の白峰中学校の生徒さんが職場体験に来られました。こころの医療センター五色台では看護現場や薬局での業務を学び、ホースセラピーの乗馬体験、デイケアプログラムの参加などの体験活動を行いました。また、介護老人保健施設五色台では、レクリエーションに参加しながら入所者の方々と交流を図りました。

中学生との交流によってデイケアの利用者さんや入所者さんも、自然と笑みがこぼれていました。この体験を通して中学生の皆さんが、将来の職業選択を考えるきっかけになることができれば幸いです。



## ネット・ゲーム依存と不登校・ひきこもりに関する学習会&個別相談会



9月19日に香川県委託事業として「ネット・ゲーム依存と不登校・ひきこもりに関する学習会&個別相談会」を開催しました。初回は「ひきこもった子どもの心を探しましょう」をテーマに佐藤仁院長が講演を行い、ご家族や支援者など50名の参加がありました。来年2月まで開催予定ですのでご参加をお待ちしております。



**ネット・ゲーム依存と不登校・ひきこもりに関する  
学習会&個別相談会**

ネット・ゲーム依存の問題があるお子様の対応に悩んでおられる方、  
関心のある方（ご家族・支援者を含みます）を対象とした無料「学習会&個別相談会」です。

スケジュール（全6回）

回	開催日時	講師
第1回	令和6年 9月19日(木) 15:30-17:00	佐藤 仁 【講師プロフィール】2009年こころの医療センター五色台に付、またお母さん1人、2人、3人、4人、5人、6人、7人、8人、9人、10人、11人、12人、13人、14人、15人、16人、17人、18人、19人、20人、21人、22人、23人、24人、25人、26人、27人、28人、29人、30人、31人、32人、33人、34人、35人、36人、37人、38人、39人、40人、41人、42人、43人、44人、45人、46人、47人、48人、49人、50人、51人、52人、53人、54人、55人、56人、57人、58人、59人、60人、61人、62人、63人、64人、65人、66人、67人、68人、69人、70人、71人、72人、73人、74人、75人、76人、77人、78人、79人、80人、81人、82人、83人、84人、85人、86人、87人、88人、89人、90人、91人、92人、93人、94人、95人、96人、97人、98人、99人、100人、101人、102人、103人、104人、105人、106人、107人、108人、109人、110人、111人、112人、113人、114人、115人、116人、117人、118人、119人、120人、121人、122人、123人、124人、125人、126人、127人、128人、129人、130人、131人、132人、133人、134人、135人、136人、137人、138人、139人、140人、141人、142人、143人、144人、145人、146人、147人、148人、149人、150人、151人、152人、153人、154人、155人、156人、157人、158人、159人、160人、161人、162人、163人、164人、165人、166人、167人、168人、169人、170人、171人、172人、173人、174人、175人、176人、177人、178人、179人、180人、181人、182人、183人、184人、185人、186人、187人、188人、189人、190人、191人、192人、193人、194人、195人、196人、197人、198人、199人、200人、201人、202人、203人、204人、205人、206人、207人、208人、209人、210人、211人、212人、213人、214人、215人、216人、217人、218人、219人、220人、221人、222人、223人、224人、225人、226人、227人、228人、229人、230人、231人、232人、233人、234人、235人、236人、237人、238人、239人、240人、241人、242人、243人、244人、245人、246人、247人、248人、249人、250人、251人、252人、253人、254人、255人、256人、257人、258人、259人、260人、261人、262人、263人、264人、265人、266人、267人、268人、269人、270人、271人、272人、273人、274人、275人、276人、277人、278人、279人、280人、281人、282人、283人、284人、285人、286人、287人、288人、289人、290人、291人、292人、293人、294人、295人、296人、297人、298人、299人、300人、301人、302人、303人、304人、305人、306人、307人、308人、309人、310人、311人、312人、313人、314人、315人、316人、317人、318人、319人、320人、321人、322人、323人、324人、325人、326人、327人、328人、329人、330人、331人、332人、333人、334人、335人、336人、337人、338人、339人、340人、341人、342人、343人、344人、345人、346人、347人、348人、349人、350人、351人、352人、353人、354人、355人、356人、357人、358人、359人、360人、361人、362人、363人、364人、365人、366人、367人、368人、369人、370人、371人、372人、373人、374人、375人、376人、377人、378人、379人、380人、381人、382人、383人、384人、385人、386人、387人、388人、389人、390人、391人、392人、393人、394人、395人、396人、397人、398人、399人、400人、401人、402人、403人、404人、405人、406人、407人、408人、409人、410人、411人、412人、413人、414人、415人、416人、417人、418人、419人、420人、421人、422人、423人、424人、425人、426人、427人、428人、429人、430人、431人、432人、433人、434人、435人、436人、437人、438人、439人、440人、441人、442人、443人、444人、445人、446人、447人、448人、449人、450人、451人、452人、453人、454人、455人、456人、457人、458人、459人、460人、461人、462人、463人、464人、465人、466人、467人、468人、469人、470人、471人、472人、473人、474人、475人、476人、477人、478人、479人、480人、481人、482人、483人、484人、485人、486人、487人、488人、489人、490人、491人、492人、493人、494人、495人、496人、497人、498人、499人、500人、501人、502人、503人、504人、505人、506人、507人、508人、509人、510人、511人、512人、513人、514人、515人、516人、517人、518人、519人、520人、521人、522人、523人、524人、525人、526人、527人、528人、529人、530人、531人、532人、533人、534人、535人、536人、537人、538人、539人、540人、541人、542人、543人、544人、545人、546人、547人、548人、549人、550人、551人、552人、553人、554人、555人、556人、557人、558人、559人、560人、561人、562人、563人、564人、565人、566人、567人、568人、569人、570人、571人、572人、573人、574人、575人、576人、577人、578人、579人、580人、581人、582人、583人、584人、585人、586人、587人、588人、589人、590人、591人、592人、593人、594人、595人、596人、597人、598人、599人、600人、601人、602人、603人、604人、605人、606人、607人、608人、609人、610人、611人、612人、613人、614人、615人、616人、617人、618人、619人、620人、621人、622人、623人、624人、625人、626人、627人、628人、629人、630人、631人、632人、633人、634人、635人、636人、637人、638人、639人、640人、641人、642人、643人、644人、645人、646人、647人、648人、649人、650人、651人、652人、653人、654人、655人、656人、657人、658人、659人、660人、661人、662人、663人、664人、665人、666人、667人、668人、669人、670人、671人、672人、673人、674人、675人、676人、677人、678人、679人、680人、681人、682人、683人、684人、685人、686人、687人、688人、689人、690人、691人、692人、693人、694人、695人、696人、697人、698人、699人、700人、701人、702人、703人、704人、705人、706人、707人、708人、709人、710人、711人、712人、713人、714人、715人、716人、717人、718人、719人、720人、721人、722人、723人、724人、725人、726人、727人、728人、729人、730人、731人、732人、733人、734人、735人、736人、737人、738人、739人、740人、741人、742人、743人、744人、745人、746人、747人、748人、749人、750人、751人、752人、753人、754人、755人、756人、757人、758人、759人、760人、761人、762人、763人、764人、765人、766人、767人、768人、769人、770人、771人、772人、773人、774人、775人、776人、777人、778人、779人、780人、781人、782人、783人、784人、785人、786人、787人、788人、789人、790人、791人、792人、793人、794人、795人、796人、797人、798人、799人、800人、801人、802人、803人、804人、805人、806人、807人、808人、809人、810人、811人、812人、813人、814人、815人、816人、817人、818人、819人、820人、821人、822人、823人、824人、825人、826人、827人、828人、829人、830人、831人、832人、833人、834人、835人、836人、837人、838人、839人、840人、841人、842人、843人、844人、845人、846人、847人、848人、849人、850人、851人、852人、853人、854人、855人、856人、857人、858人、859人、860人、861人、862人、863人、864人、865人、866人、867人、868人、869人、870人、871人、872人、873人、874人、875人、876人、877人、878人、879人、880人、881人、882人、883人、884人、885人、886人、887人、888人、889人、890人、891人、892人、893人、894人、895人、896人、897人、898人、899人、900人、901人、902人、903人、904人、905人、906人、907人、908人、909人、910人、911人、912人、913人、914人、915人、916人、917人、918人、919人、920人、921人、922人、923人、924人、925人、926人、927人、928人、929人、930人、931人、932人、933人、934人、935人、936人、937人、938人、939人、940人、941人、942人、943人、944人、945人、946人、947人、948人、949人、950人、951人、952人、953人、954人、955人、956人、957人、958人、959人、960人、961人、962人、963人、964人、965人、966人、967人、968人、969人、970人、971人、972人、973人、974人、975人、976人、977人、978人、979人、980人、981人、982人、983人、984人、985人、986人、987人、988人、989人、990人、991人、992人、993人、994人、995人、996人、997人、998人、999人、1000人、1001人、1002人、1003人、1004人、1005人、1006人、1007人、1008人、1009人、1010人、1011人、1012人、1013人、1014人、1015人、1016人、1017人、1018人、1019人、1020人、1021人、1022人、1023人、1024人、1025人、1026人、1027人、1028人、1029人、1030人、1031人、1032人、1033人、1034人、1035人、1036人、1037人、1038人、1039人、1040人、1041人、1042人、1043人、1044人、1045人、1046人、1047人、1048人、1049人、1050人、1051人、1052人、1053人、1054人、1055人、1056人、1057人、1058人、1059人、1060人、1061人、1062人、1063人、1064人、1065人、1066人、1067人、1068人、1069人、1070人、1071人、1072人、1073人、1074人、1075人、1076人、1077人、1078人、1079人、1080人、1081人、1082人、1083人、1084人、1085人、1086人、1087人、1088人、1089人、1090人、1091人、1092人、1093人、1094人、1095人、1096人、1097人、1098人、1099人、1100人、1101人、1102人、1103人、1104人、1105人、1106人、1107人、1108人、1109人、1110人、1111人、1112人、1113人、1114人、1115人、1116人、1117人、1118人、1119人、1120人、1121人、1122人、1123人、1124人、1125人、1126人、1127人、1128人、1129人、1130人、1131人、1132人、1133人、1134人、1135人、1136人、1137人、1138人、1139人、1140人、1141人、1142人、1143人、1144人、1145人、1146人、1147人、1148人、1149人、1150人、1151人、1152人、1153人、1154人、1155人、1156人、1157人、1158人、1159人、1160人、1161人、1162人、1163人、1164人、1165人、1166人、1167人、1168人、1169人、1170人、1171人、1172人、1173人、1174人、1175人、1176人、1177人、1178人、1179人、1180人、1181人、1182人、1183人、1184人、1185人、1186人、1187人、1188人、1189人、1190人、1191人、1192人、1193人、1194人、1195人、1196人、1197人、1198人、1199人、1200人、1201人、1202人、1203人、1204人、1205人、1206人、1207人、1208人、1209人、1210人、1211人、1212人、1213人、1214人、1215人、1216人、1217人、1218人、1219人、1220人、1221人、1222人、1223人、1224人、1225人、1226人、1227人、1228人、1229人、1230人、1231人、1232人、1233人、1234人、1235人、1236人、1237人、1238人、1239人、1240人、1241人、1242人、1243人、1244人、1245人、1246人、1247人、1248人、1249人、1250人、1251人、1252人、1253人、1254人、1255人、1256人、1257人、1258人、1259人、1260人、1261人、1262人、1263人、1264人、1265人、1266人、1267人、1268人、1269人、1270人、1271人、1272人、1273人、1274人、1275人、1276人、1277人、1278人、1279人、1280人、1281人、1282人、1283人、1284人、1285人、1286人、1287人、1288人、1289人、1290人、1291人、1292人、1293人、1294人、1295人、1296人、1297人、1298人、1299人、1300人、1301人、1302人、1303人、1304人、1305人、1306人、1307人、1308人、1309人、1310人、1311人、1312人、1313人、1314人、1315人、1316人、1317人、1318人、1319人、1320人、1321人、1322人、1323人、1324人、1325人、1326人、1327人、1328人、1329人、1330人、1331人、1332人、1333人、1334人、1335人、1336人、1337人、1338人、1339人、1340人、1341人、1342人、1343人、1344人、1345人、1346人、1347人、1348人、1349人、1350人、1351人、1352人、1353人、1354人、1355人、1356人、1357人、1358人、1359人、1360人、1361人、1362人、1363人、1364人、1365人、1366人、1367人、1368人、1369人、1370人、1371人、1372人、1373人、1374人、1375人、1376人、1377人、1378人、1379人、1380人、1381人、1382人、1383人、1384人、1385人、1386人、1387人、1388人、1389人、1390人、1391人、1392人、1393人、1394人、1395人、1396人、1397人、1398人、1399人、1400人、1401人、1402人、1403人、1404人、1405人、1406人、1407人、1408人、1409人、1410人、1411人、1412人、1413人、1414人、1415人、1416人、1417人、1418人、1419人、1420人、1421人、1422人、1423人、1424人、1425人、1426人、1427人、1428人、1429人、1430人、1431人、1432人、1433人、1434人、1435人、1436人、1437人、1438人、1439人、1440人、1441人、1442人、1443人、1444人、1445人、1446人、1447人、1448人、1449人、1450人、1451人、1452人、1453人、1454人、1455人、1456人、1457人、1458人、1459人、1460人、1461人、1462人、1463人、1464人、1465人、1466人、1467人、1468人、1469人、1470人、1471人、1472人、1473人、1474人、1475人、1476人、1477人、1478人、1479人、1480人、1481人、1482人、1483人、1484人、1485人、1486人、1487人、1488人、1489人、1490人、1491人、1492人、1493人、1494人、1495人、1496人、1497人、1498人、1499人、1500人、1501人、1502人、1503人、1504人、1505人、1506人、1507人、1508人、1509人、1510人、1511人、1512人、1513人、1514人、1515人、1516人、1517人、1518人、1519人、1520人、1521人、1522人、1523人、1524人、1525人、1526人、1527人、1528人、1529人、1530人、1531人、1532人、1533人、1534人、1535人、1536人、1537人、1538人、1539人、1540人、1541人、1542人、1543人、1544人、1545人、1546人、1547人、1548人、1549人、1550人、1551人、1552人、1553人、1554人、1555人、1556人、1557人、1558人、1559人、1560人、1561人、1562人、1563人、1564人、1565人、1566人、1567人、1568人、1569人、1570人、1571人、1572人、1573人、1574人、1575人、1576人、1577人、1578人、1579人、1580人、1581人、1582人、1583人、1584人、1585人、1586人、1587人、1588人、1589人、1590人、1591人、1592人、1593人、1594人、1595人、1596人、1597人、1598人、1599人、1600人、1601人、1602人、1603人、1604人、1605人、1606人、1607人、1608人、1609人、1610人、1611人、1612人、1613人、1614人、1615人、1616人、1617人、1618人、1619人、1620人、1621人、1622人、1623人、1624人、1625人、1626人、1627人、1628人、1629人、1630人、1631人、1632人、1633人、1634人、1635人、1636人、1637人、1638人、1639人、1640人、1641人、1642人、1643人、1644人、1645人、1646人、1647人、1648人、1649人、1650人、1651人、1652人、1653人、1654人、1655人、1656人、1657人、1658人、1659人、1660人、1661人、1662人、1663人、1664人、1665人、1666人、1667人、1668人、1669人、1670人、1671人、1672人、1673人、1674人、1675人、1676人、1677人、1678人、1679人、1680人、1681人、1682人、1683人、1684人、1685人、1686人、1687人、1688人、1689人、1690人、1691人、1692人、1693人、1694人、1695人、1696人、1697人、1698人、1699人、1700人、1701人、1702人、1703人、1704人、1705人、1706人、1707人、1708人、1709人、1710人、1711人、1712人、1713人、1714人、1715人、1716人、1717人、1718人、1719人、1720人、1721人、1722人、1723人、1724人、1725人、1726人、1727人、1728人、1729人、1730人、1731人、1732人、1733人、1734人、1735人、1736人、1737人、1738人、1739人、1740人、1741人、1742人、1743人、1744人、1745人、1746人、1747人、1748人、1749人、1750人、1751人、1752人、1753人、1754人、1755人、1756人、1757人、1758人、1759人、1760人、1761人、1762人、1763人、1764人、1765人、1766人、1767人、1768人、1769人、1770人、1771人、1772人、1773人、1774人、1775人、1776人、1777人、1778人、1779人、1780人、1781人、1782人、1783人、1784人、1785人、1786人、1787人、1788人、1789人、1790人、1791人、1792人、1793人、1794人、1795人、1796人、1797人、1798人、1799人、1800人、1801人、1802人、1803人、1804人、1805人、1806人、1807人、1808人、1809人、1810人、1811人、1812人、1813人、1814人、1815人、1816人、1817人、1818人、1819人、1820人、1821人、1822人、1823人、1824人、1825人、1826人、1827人、1828人、1829人、1830人、1831人、1832人、1833人、1834人、1835人、1836人、1837人、1838人、1839人、1840人、1841人、1842人、1843人、1844人、1845人、1846人、1847人、1848人、1849人、1850人、1851人、1852人、1853人、1854人、1855人、1856人、1857人、1858人、1859人、1860人、1861人、1862人、1863人、1864人、1865人、1866人、1867人、1868人、1869人、1870人、1871人、1872人、1873人、1874人、1875人、1876人、1877