

かわいいのサルサソースがけ

給食課 新メニューのご紹介

サルサソースはメキシコの定番料理であるタコスに使われるソースで、細かく切ったトマト・たまねぎ・きゅうりなどにレモン汁・お好みでタバスコを加えたさっぱりとしたソースです。豚しゃぶやフライなどにかけるのもおすすめです。

トマトは強い抗酸化作用をもつリコピンを多く含むため、体に悪影響を与える過剰な活性酸素を抑える効果があります。



every smile

[医療法人社団五色会 会報誌●エブリスマイル]

7

July
2024

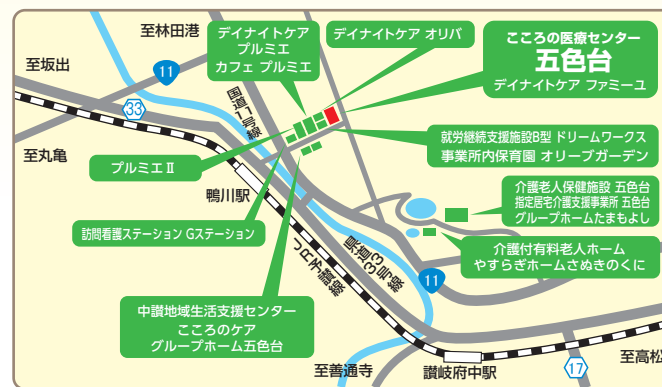
五色台 こころの医療センター 五色台

〈診療科目〉 精神科、児童・思春期精神科、
老年精神科、心療内科、内科、歯科

診療科目	曜日	診療時間
精神科	月～金	午前 9:00～12:00
児童・思春期精神科		午後 13:30～17:00 (※初診の受付は16:00まで)
老年精神科	土	午前 9:00～12:00
心療内科		午後 休診
内科	月～土	午前 9:00～12:00
歯科		午後 13:30～17:00



〒762-0023 香川県坂出市加茂町963番地
TEL:(0877)48-2700 FAX:(0877)48-2886
<http://goshikidai.or.jp/>



こころの医療センター 五色台院内施設

デイ・ナイト・ケア ファミージュ	TEL (0877) 48-2700
デイ・ナイト・ケア プルミエ	TEL (0877) 48-3887
カフェプルミエ	TEL (0877) 59-4003
デイ・ナイト・ケア オリバ	TEL (0877) 48-2700
デイ・ケア コラソン	TEL (0877) 48-2700
重度認知症デイ・ケア サンテ	TEL (0877) 48-2700
児童・思春期デイ・ケア パローレ	TEL (0877) 48-2700

医療法人社団五色会関連施設

訪問看護ステーション Gステーション	TEL (0877) 48-0061
事業所内保育園 オリブガーデン	TEL (0877) 59-4330

サテライトクリニック

五色台クリニック	TEL (087) 822-2311
高松市寿町1丁目4番3号高松中央通りビル8階	

社会復帰施設

中讃地域生活支援センター	TEL (0877) 56-3200
こころのケア グループホーム 五色台	TEL (0877) 48-2811
香川県坂出市加茂町700番地13	
就労継続支援施設B型 ドリームワークス	TEL (0877) 59-4567

高齢者施設

介護老人保健施設 五色台	TEL (0877) 48-3300
グループホームたまもよし	
香川県坂出市加茂町194番地1	
指定居宅介護支援事業所五色台	TEL (0877) 48-3310
(介護老人保健施設五色台内1F)	
やすらぎホームさぬきのくに	TEL (0877) 56-3035
香川県坂出市加茂町120番地1	

こころの医療センター 五色台 広報誌 every smile2024年7月号 発行日:2024年7月1日 発行所:中讃地域生活支援センター 発行人:佐藤 仁
編集者:every smile編集委員会/竹内望美・津崎真理子(こころの医療センター 五色台)
土井勇人(介護老人保健施設五色台) 白石恭子(中讃地域生活支援センター)
※every smileを送りたいします。必要な方は、こころの医療センター 五色台までご連絡下さい。



香川ファイブアローズ交流会



5月22日にプロバスケットボールチームの香川ファイブアローズより末廣力也選手とガンゾリグ・オドバヤル選手とマスコットのシンパ君、そしてスタッフの方々がお越しくださいました。患者さんやデイナイトケアの利用者さんは選手たちと一緒にミニゲームを行ったり、バスケ指導をしてもらったりと温かい時間を共有することができました。



表紙の人

グループホーム五色台 主任サービス管理責任者 内村 太亮

香川県で生活するようになり11年目になります。以前から地方生活への憧れがあり、長女出産のタイミングで移り住むことになりました。自治会のイベント(ソフトボール・秋祭りなど)に積極的に参加することで、交流の場が広がり顔見知りとの関係性が増えていることを日々実感しながら楽しく生活しています。仕事では長期入院患者の退院促進(プラティカ)を提案させていただき数名の退院に繋げることもできました。病棟スタッフとのやりとりも増え、職場でも輪の広がりを楽しんでいます。

合同遠足



5月30日に合同遠足で岡山県渋川マリン水族館へ行きました。患者さん、利用者さん合わせて約130名が参加され、水族館にてアザラシやオットセイの餌やりを見学したり、海の生き物たちと触れ合うなどして楽しまれていました。また天候にも恵まれ、お昼は渋川海岸で昼

食をとることができ、帰りには与島PAで散策時間を挟んで帰院しました。帰院後も「アザラシが可愛かった」「瀬戸大橋を渡れて楽しかった」「天気が良くて景色が綺麗だった」と多くの方から感想を頂きました。

若葉祭



老健2回目の若葉祭が開催されました。前回から新たに、利用者様の写真などを用いたスライドショーと、職員による演奏会を追加し、職員一同で盛り上げることができました。13組のご家族も参加し、利用者様と一緒に模擬店のうどんやぜんざい等と一緒に食べ「久しぶりに一緒にご飯が食べられて嬉しかった」とのお声を頂き、私たち職員も皆様の笑顔溢れるお祭りになったことを大変嬉しく思いました。

