

うなぎの蒲焼き

給食課 新メニューのご紹介

土用の丑の日の「土用」とは季節の変わり目のことで、日本では古くから体調を崩しやすい季節の変わり目に「丑の日」にちなんで「う」の付く食べ物を食べていたそうです。うなぎは疲労回復に効くビタミン類や、エネルギー源となる脂質をたっぷり含んでおり、夏バテ防止にぴったりです。



every smile

[医療法人社団五色会 会報誌 ● エブリスマイル]

9

September
2024



五色台 ころの医療センター 五色台

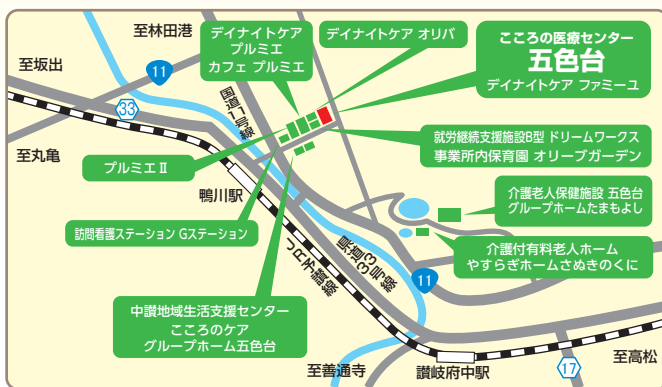
〈診療科目〉 精神科、児童・思春期精神科、
老年精神科、心療内科、内科、歯科

〈診療時間〉

診療科目	曜日	診療時間
精神科	月～金	午前 9:00～12:00
児童・思春期精神科		午後 13:30～17:00 (※初診の受付は16:00まで)
老年精神科	土	午前 9:00～12:00
心療内科		午後 休診
内科	月～土	午前 9:00～12:00
歯科		午後 13:30～17:00



〒762-0023 香川県坂出市加茂町963番地
TEL:(0877)48-2700 FAX:(0877)48-2886
<http://goshikidai.or.jp/>



こころの医療センター 五色台院内施設

デイ・ナイト・ケア ファミージュ	TEL (0877) 48-2700
デイ・ナイト・ケア プルミエ	TEL (0877) 48-3887
カフェプルミエ	TEL (0877) 59-4003
デイ・ナイト・ケア オリバ	TEL (0877) 48-2700
デイ・ケア コラソン	TEL (0877) 48-2700
重度認知症デイ・ケア サンテ	TEL (0877) 48-2700
児童・思春期デイ・ケア パローレ	TEL (0877) 48-2700

医療法人社団五色会関連施設

訪問看護ステーション Gステーション	TEL (0877) 48-0061
事業所内保育園 オリブガーデン	TEL (0877) 59-4330

サテライトクリニック

五色台クリニック	TEL (087) 822-2311
高松市寿町1丁目4番3号高松中央通りビル8階	

社会復帰施設

中讃地域生活支援センター	TEL (0877) 56-3200
こころのケア グループホーム 五色台	TEL (0877) 48-2811
香川県坂出市加茂町700番地13	
就労継続支援施設B型 ドリームワークス	TEL (0877) 59-4567

高齢者施設

介護老人保健施設 五色台	TEL (0877) 48-3300
グループホームたまもよし	
香川県坂出市加茂町194番地1	
やすらぎホームさぬきのくに	TEL (0877) 56-3035
香川県坂出市加茂町120番地1	

こころの医療センター 五色台 広報誌 every smile 2024年8月号 発行日:2024年8月1日 発行所:中讃地域生活支援センター 発行人:佐藤 仁
編集者:every smile編集委員会/竹内望美・津崎真理子(こころの医療センター 五色台)
土井勇人(介護老人保健施設五色台) 船津理央(中讃地域生活支援センター)
※every smileを送りたいします。必要な方は、こころの医療センター 五色台までご連絡下さい。

職患対抗ソフトバレー大会

今回、患者さんやデイナイトケアの利用者さんたちが日ごろの練習の成果として、職員チームとソフトバレーの試合を行いました。結果は、患者さん・利用者さんチームの勝利でした！

10月に香川県が主催するバレー大会に向けて3月から病棟、デイナイトケア合わせて練習を始めました。最初は緊張でぎこちなく、交流する様子も多くはありませんでした。その為、「相手を思いやる」をテーマに少しずつ、選手同士で「ナイスサーブ!」や「レシーブは上にあげよう」などと声をかける回数が増え、関わりがなかった選手同士も交流することが増えていきました。「相手を思いやる」をテーマに練習を行ったことで、お互いが支え合い、勝ちに繋がったと感じました。9月からは病棟とDNCの合同練習が再スタートします。10月の大会に向けてチーム一丸となり優勝を目指したいと思います。



老健ミニ夏祭り



8月21日に、老健五色台でミニ夏祭りを開催しました。昔懐かしいヨーヨー釣りや、射的コーナーを設け、利用者の皆さんに懐かしいゲームを楽しんでいただきました。また後半では、職員も一緒になって、カラオケ大会で盛り上がりました。参加者には景品をプレゼントし、終了後には「今日、楽しかったわ!」と喜んでいただけました。今後も皆さんに楽しいと思っただけのような内容を企画しているところです。

表紙の人

グループホーム五色台 生活アドバイザー 栄養士 弘瀬 李佳

入社して4年目になります。グループホームでは生活アドバイザーとして利用者さんの日々の生活をサポートしています。その中で、栄養士同士で協力しながら月に2回の料理教室をしたり、ポスターを作成したりしています。また利用者さんとのBBQや夏祭りなどイベントごとに実行委員をしており、皆が安全に楽しめるように考えながら自分自身も楽しんで仕事ができています。

プライベートでは、運動不足解消もかねて週1回バスケットボールをしています。大人数で集まってバスケットをするのは学生以来なので、楽しみながらいい運動になっています。

オリーブガーデン夏祭り



今年もオリーブガーデンでは夏祭りが開催されました。お祭りでは、職員が工夫を凝らしてお団子やサイダーの屋台を手作りし、子どもたちは楽しそうに買い物をしていました。金魚すくいや、わにが飛びだすゲームもあり、会場は大盛り上がりでした。子どもたちの笑顔がいっぱいの夏祭りとなりました。



デイナイトケア合同遠足



デイナイトケアでは、高知県にある牧野植物園へ合同遠足に行ってきました。珍しい植物があり、皆さん興味津々!初めて見る食虫植物や熱帯花木に驚きの声が上がりました。植物図鑑や牧野博士の小説を買うなど牧野ワールドに引き込まれている方も…!

時間を忘れて園内を散策し、楽しい思い出がまた一つ増えました。これからも県外の遠足を企画したいと思います。