

CAFE
PREMIER
RECIPE

カフェルミエレシピ

台湾風ダージーパーイ

材料 (2人分)

- 鶏むね肉 1枚
- (漬けだれ)
 - にんにく 1かけ
 - しょうが 1/2かけ
 - 料理酒 大さじ1
 - 砂糖 小さじ2
 - しょうゆ 小さじ2
 - 五香粉 小さじ1/2
 - 塩 小さじ1
- (バター液)
 - 白玉粉 大さじ2
 - 片栗粉 大さじ2
 - 小麦粉 大さじ2
 - しょうゆ 小さじ2
 - 水 大さじ4
- (衣)
 - 片栗粉 大さじ2
 - 水 大さじ1
 - 白玉粉 大さじ3



ポイント
白玉粉を使うことで
カリッと仕上がります！

- 作り方
- ① 鶏むね肉は皮をとり、縦半分に切る。横から包丁を入れて厚みを半分にし開く。ラップをかけて、麺棒で厚さ1cmになるまで叩く。
 - ② 漬けだれをよくもみ込み、1時間程度冷蔵庫で冷やす。
 - ③ 衣の白玉粉は、塊を砕きつつ水をいれ馴染ませ、片栗粉を加える。
 - ④ ②の汁気をきり、バター液、衣の順につけ5分ほど馴染ませる。
 - ⑤ 170～180℃に熱したサラダ油で5分ほど揚げる。

※詳しくは、[こちらの医療センター 五色台 カフェルミエ](#) 検索

every smile

[医療法人社団五色会 会報誌●エブリスマイル]

6
June
2024



五色台 こころの医療センター 五色台

〈診療科目〉 精神科、児童・思春期精神科、
老年精神科、心療内科、内科、歯科

〈診療時間〉

診療科目	曜日	診療時間
精神科	月～金	午前 9:00～12:00
児童・思春期精神科		午後 13:30～17:00 (※初診の受付は16:00まで)
老年精神科	土	午前 9:00～12:00
心療内科		午後休診
内科	月～土	午前 9:00～12:00
歯科		午後 13:30～17:00

〒762-0023 香川県坂出市加茂町963番地
TEL:(0877)48-2700 FAX:(0877)48-2886
<http://goshikidai.or.jp/>



- **こころの医療センター 五色台院内施設**
 - デイ・ナイト・ケア ファミリーユ TEL(0877)48-2700
 - デイ・ナイト・ケア プルミエ TEL(0877)48-3887
 - カフェルミエ TEL(0877)59-4003
 - デイ・ナイト・ケア オリバ TEL(0877)48-2700
 - デイ・ケア コラソン TEL(0877)48-2700
 - 重度認知症デイ・ケア サンテ TEL(0877)48-2700
 - 児童・思春期デイ・ケア パローレ TEL(0877)48-2700
- **医療法人社団五色会関連施設**
 - 訪問看護ステーション Gステーション TEL(0877)48-0061
 - 香川県坂出市加茂町619番1
 - 事業所内保育園 オリーブガーデン TEL(0877)59-4330
- **サテライトクリニック**
 - 五色台クリニック TEL(087)822-2311
 - 高松市寿町1丁目4番3号高松中央通りビル8階
- **社会復帰施設**
 - 中讃地域生活支援センター TEL(0877)56-3200
 - こころのケア グループホーム 五色台 TEL(0877)48-2811
 - 香川県坂出市加茂町700番地13
 - 就労継続支援施設B型 ドリームワークス TEL(0877)59-4567
- **高齢者施設**
 - 介護老人保健施設 五色台 TEL(0877)48-3300
 - 指定居宅介護支援事業所 五色台 (介護老人保健施設五色台内1F) 香川県坂出市加茂町194番地1
 - やすらぎホームさぬきのくに TEL(0877)48-3310
 - 香川県坂出市加茂町120番地1

こころの医療センター 五色台 広報誌 every smile2024年6月号 発行日:2024年6月1日 発行所:中讃地域生活支援センター 発行人:佐藤 仁
編集者:every smile編集委員会/竹内望美・津崎真理子(こころの医療センター 五色台)
土井勇人(介護老人保健施設五色台) 白石恭子(中讃地域生活支援センター)
※every smileを発送いたします。必要な方は、こころの医療センター 五色台までご連絡下さい。

コラゾン いちご狩り



4月末日コラゾンのプログラムでいちご狩りに行ってきました。赤くて艶々、熟したいちごが食べ放題！水も多く、早々に満腹になった参加者もいましたが、食べ放題40分間食べ続ける強者も…！みなさん心も胃袋も満たされ、とっても満足そうな様子でした。また来年もいちご狩りの企画をしたいと思います！



新人研修 ポニー乗馬



今年も新入職員向けにセラピーガーデンで乗馬体験を行いました。最初は緊張した様子の新入職員も、終わるころには笑顔が見られていました。ポニーとの触れ合いは、元気をもらったり気持ちが穏やかになったりと、様々な癒しの効果があります。触れ合うことで自然に笑顔にしてくれるポニーたちに、ぜひ会いに来てください。



表紙の人

こころの医療センター 看護師 西澤 大介

外来看護師の西澤です。医師の外来診察の補助、通院されている方やデイナイトケアの利用者さんとの関わりが主な仕事です。もともと病棟勤務でしたが、2年前から外来勤務になりました。スタッフや利用者さん含め、様々な人との関わりがあり勉強になることが多いです。外来の仕事以外では、災害派遣精神医療チーム(DPAT)に所属しています。今年1月に起こった能登半島地震では、当院のDPAT隊の一員として石川県珠洲市に派遣されました。実際の災害医療にかかわることは初めてで、緊張感のある現場で貴重な経験をさせていただきました。今自分が平穏に生活できているのはたまたまで、災害はいつ起こるか分からない、他人事ではないのだと実感しました。

最近の楽しみは旅に出ることで、数か月ごとの不定期で遠出をしています。特に最近は車中泊することに興味があり、中古のミニバンを購入して泊まりやすい環境を整えています。車中泊は旅の時間などの制限が少なく、自由に動きまわることができます。車中泊できる場所を探し、物品を準備する手間はかかりますが、それも含めて楽しんでいます。

香川子どもフォーラム



4月8日に「香川子どもフォーラム」を開催しました。当院では新病棟が竣工し、児童・思春期に特化した入院施設での治療が開始しました。児童・思春期の子どもたちに対する地域連携と入院治療に

ついての知識の向上を図るために、今年度の「香川子どもフォーラム」では児童青年精神医学に携わられている松本英夫先生をお招きし、講演をしていただきました。関係機関の方々にも多数ご参加いただき、講演後には質疑応答や意見交換など、深みのあるフォーラムとなりました。また、当院からは事例発表を行い、松本先生のご意見をいただく貴重な機会となりました。今後も児童・思春期の子ども達に関するテーマで「香川こどもフォーラム」を企画していきます。

プルミエ感謝祭



5月上旬、DNCプルミエでプルミエ感謝祭を行いました。カラオケやゲートボール、輪投げなどのレクリエーションを実施し、また利用者さんとポップコーンやチュロス作りを行いました。弾けるポップコーンに驚きながらも、皆さんとても楽しそうな笑顔をされていたのが印象的でした。普段プログラムにあまり参加しない利用者さんも、この日は笑顔で楽しっていて「また次もしてほしい」という意見も聞かれました。今後も利用者さんと共に楽しめるプログラムを実施していきたいと思います！



バーベキュー



ゴールデンウィークの5月4日・5日にグループホーム五色台の利用者さんを対象にバーベキューを行い、二日間で合計約80名の方が参加されました。当日は青空の下、セラピーガーデンでお肉を食べながら利用者さん同士の会話も弾む様子が見られました。積極的にお肉を焼いてくれる利用者さんもいて、和気あいあいとした雰囲気でした。用意していたお肉は美味しいと好評でおかわりのリクエストもたくさんあり、完食で終わることができました。