

給食課
新メニューのご紹介

ソーキそばとは沖縄の郷土料理で、甘辛く味付けした豚ばら肉をトッピングした沖縄そばのことです。ソーキそばのだしはかつお節と豚から取るため、コクがありつつあっさりとしているのが特徴です。もちもちとしたちぢれ麺はスープがからみやすく、紅生姜やねぎの風味がアクセントになります。

豚肉はビタミンB1を多く含むため、糖質を効率的にエネルギーに換えることができます。



ソーキそば

every smile

[医療法人社団五色会 会報誌●エブリスマイル]

3
March
2024



五色台 ころの医療センター 五色台

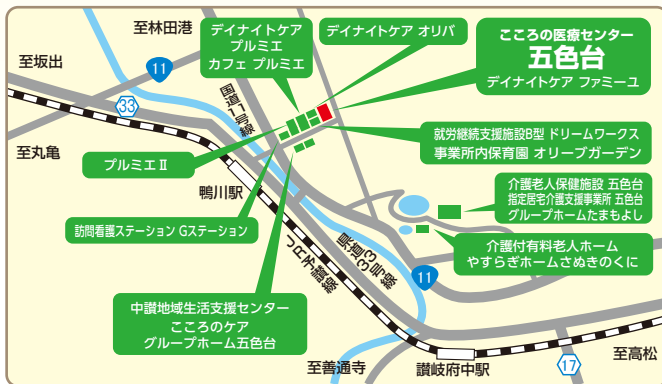
〈診療科目〉 精神科、児童・思春期精神科、老年精神科、心療内科、内科、歯科

〈診療時間〉

診療科目	曜日	診療時間
精神科	月～金	午前 9:00～12:00
児童・思春期精神科		午後 13:30～17:00 (※初診の受付は16:00まで)
老年精神科	土	午前 9:00～12:00
心療内科		午後 休診
内科	月～土	午前 9:00～12:00
歯科		午後 13:30～17:00



〒762-0023 香川県坂出市加茂町963番地
TEL:(0877)48-2700 FAX:(0877)48-2886
<http://goshikidai.or.jp/>



こころの医療センター 五色台院内施設

デイ・ナイト・ケア ファミージュ	TEL (0877) 48-2700
デイ・ナイト・ケア プルミエ	TEL (0877) 48-3887
カフェプルミエ	TEL (0877) 59-4003
デイ・ナイト・ケア オリバ	TEL (0877) 48-2700
デイ・ケア コラソン	TEL (0877) 48-2700
重度認知症デイ・ケア サンテ	TEL (0877) 48-2700
児童・思春期デイ・ケア パローレ	TEL (0877) 48-2700

医療法人社団五色会関連施設

訪問看護ステーション Gステーション	TEL (0877) 48-0061
事業所内保育園 オリブガーデン	TEL (0877) 59-4330

サテライトクリニック

五色台クリニック	TEL (087) 822-2311
高松市寿町1丁目4番3号高松中央通りビル8階	

社会復帰施設

中讃地域生活支援センター	TEL (0877) 56-3200
こころのケア グループホーム 五色台	TEL (0877) 48-2811
香川県坂出市加茂町700番地13	
就労継続支援施設B型 ドリームワークス	TEL (0877) 59-4567

高齢者施設

介護老人保健施設 五色台	TEL (0877) 48-3300
グループホームたまもよし	
香川県坂出市加茂町194番地1	
指定居宅介護支援事業所五色台	TEL (0877) 48-3310
(介護老人保健施設五色台内1F)	
やすらぎホームさぬきのくに	TEL (0877) 56-3035
香川県坂出市加茂町120番地1	

新病棟が完成しました!



—昨年より続いていたI期工事が無事に終わり、新病棟が完成しました。関係機関の方々をお招きした内覧会も終え、5・6病棟が新しい建物に移り稼働しています。新しい建物は日差しが差し込み、明るい雰囲気の病棟となっています。

表紙の人

こころの医療センター五色台 精神保健福祉士 藤原 千晶

私は医療相談課で受診や入院調整、社会資源の案内など多岐に渡る医療相談業務を行っています。もうすぐ入社して三年です。社会人一年目は右も左も分からないことばかりでしたが、所属部署を始め多くの方々に支えられ、今では充実した毎日を送ることができています。休みの日は主に自宅で推し活に励み、好きなアイドルやキャラクターに癒しをもらう日々を送っています。

私は気持ちを“話す”よりも気持ちを“書く”方が上手く伝えられるような気がしています。気持ちを伝える方法は一つや二つではなく、得手不得手も様々です。これからも皆様の困りごと、心配ごとに少しでもお力添えできればと思いますので、いつでもご相談ください。

DPAT被災地支援



1月22日から5日間、当院のDPAT隊が能登半島地震の被災地支援に行ってきました。
被害の大きかった珠洲市に入り、現地病院の代診や、避難所への往診ミッションをこなしました。また、現地の支援拠点となっている指揮所での本部運営にも携わり、現地での支援のバトンをつなぐことが出来たと思います。
活動中には寒波の影響で吹雪に見舞われることもありましたが、無事に活動を終えることが出来ました。被災した方々を少しでも助けることができたのなら幸いです。

ひなまつり



ひなまつりは「桃の節句」とも呼ばれ、女の子のお祭りのイメージがありますが、もともとは邪気をはらうためにおはらいやお供えをし、老若男女問わず健康を祈願するお祭りと言われていたそうです。今年もオリーブガーデンでは子どもたちと、老健五色台では入所者さんと一緒に、春のお祭りを楽しみたいと思います。