

## 春野菜の八宝菜

### 材料 (2人分)

- 春キャベツ 1/5個
- アスパラ 2本
- 水煮たけのこ 1/2本
- にんじん 1/2本
- ピーマン 2個
- キクラゲ 5g
- サラダ油 大さじ2
- エビ 小12尾
- イカ 200g
- 酒 大さじ1

- (合わせ調味料)
- 鶏ガラスープの素 大さじ1
  - 水 250ml
  - 砂糖 大さじ1
  - 酒 大さじ2
  - オイスターソース 大さじ1
  - しょうゆ 大さじ1



### 作り方

- ①フライパンにサラダ油を入れ、強火で熱し、エビとイカを炒める。
- ②キャベツ、タケノコ、にんじんを炒め(合わせ調味料)を加える。
- ③煮立ったら、アスパラ、ピーマン、キクラゲを加える。野菜が柔らかくなったら水溶き片栗粉を全体に加え、よく混ぜながらとろみをつける。
- ④ごま油を加え、全体に混ぜ合わせて火を止める。

※詳しくは、[こころの医療センター 五色台 カフェブルミエ](#) [検索](#)

# every smile

[医療法人社団五色会 会報誌●エブリスマイル]

4

April  
2024



## 五色台 こころの医療センター 五色台

〈診療科目〉 精神科、児童・思春期精神科、  
老年精神科、心療内科、内科、歯科

〈診療時間〉

診療科目	曜日	診療時間
精神科	月～金	午前 9:00～12:00
児童・思春期精神科		午後 13:30～17:00 (※初診の受付は16:00まで)
老年精神科	土	午前 9:00～12:00
心療内科		午後 休診
内科	月～土	午前 9:00～12:00
歯科		午後 13:30～17:00



〒762-0023 香川県坂出市加茂町963番地  
TEL:(0877)48-2700 FAX:(0877)48-2886  
<http://goshikidai.or.jp/>



### こころの医療センター 五色台院内施設

デイ・ナイト・ケア ファミリーユ	TEL (0877) 48-2700
デイ・ナイト・ケア プルミエ	TEL (0877) 48-3887
カフェブルミエ	TEL (0877) 59-4003
デイ・ナイト・ケア オリバ	TEL (0877) 48-2700
デイ・ケア コラソン	TEL (0877) 48-2700
重度認知症デイ・ケア サンテ	TEL (0877) 48-2700
児童・思春期デイ・ケア パローレ	TEL (0877) 48-2700

### 医療法人社団五色会関連施設

訪問看護ステーション Gステーション	TEL (0877) 48-0061
事業所内保育園 オリブガーデン	TEL (0877) 59-4330

### サテライトクリニック

五色台クリニック	TEL (087) 822-2311
高松市寿町1丁目4番3号高松中央通りビル8階	

### 社会復帰施設

中讃地域生活支援センター	TEL (0877) 56-3200
こころのケア グループホーム 五色台	TEL (0877) 48-2811
香川県坂出市加茂町700番地13	
就労継続支援施設B型 ドリームワークス	TEL (0877) 59-4567

### 高齢者施設

介護老人保健施設 五色台	TEL (0877) 48-3300
グループホームたまもよし	
香川県坂出市加茂町194番地1	
指定居宅介護支援事業所五色台	TEL (0877) 48-3310
(介護老人保健施設五色台内1F)	
やすらぎホームさめきのくに	TEL (0877) 56-3035
香川県坂出市加茂町120番地1	

# 新年度にあたって



能登半島地震の発生から2カ月あまりが経過しました。現地の被災状況は連日メディアで報道されていますが、いまだたくさんの方が水道の出ない避難所におられ、過酷な環境での生活を強いられているようです。復旧作業は急ピッチで進められていますが、生活インフラが魔法のように一瞬で再建できるはずもなく、いわゆる日常を取り戻すためにはまだ時間が掛かると思われます。当法人からは地震発生の間もない時期にはDPAT隊が、2月末よりは介護職員の派遣を行いました。一法人、一施設の力は

微力ではありますが、それでも被災された方が前向きにお進みいただけるよう、ご支援できればと考えております。

今年は診療報酬と介護報酬の同時改定の年です。新聞、テレビ等の報道でご存じの方も多いと思いますが、診療報酬は0.88%、介護報酬は1.59%の改定率で少しではありますがプラスとなりました。ただ、日用品、食料等の物価上昇は続いており、職員の生活を守るための賃上げも必須であることを考えると、決して安心して運営できるというレベルではないと感じております。

現在、施設運営を取り巻く環境は厳しく、報酬以外にも自然災害や感染症の対策、人材獲得など懸念される事項が多くあります。ただ過剰に心配し過ぎてもなにも始まりません。それより利用者の皆様や職員とできるだけ充実した生活を送ることを第一に考え、明るく笑顔で楽しく過ごしていきたいと思っています。

介護老人保険施設五色台 施設長 **佐藤 太彦**

## 2024年5月の外来診療について

5/3(金)～5/6(月)は外来診療をお休みします。

### 表紙の人

こころの医療センター五色台 看護師 **久保 奈都**

当院に入社3年と半年を迎えようとしています。外来での仕事を通して色々な方と出会い、一人ひとりに迎ってきたエピソードがあることや、傷ついた心が癒えることの難しさを身に染みて感じました。「傷つく言葉ではなく、愛のある言葉を。」と心掛けるようになり、自身の心が少しずつ温かくなっていると感じ、ここに就職して良かったと思います。

今はハワイ旅行に向けてダイエットを頑張っています。なかなか結果にコミットされず辛いですが、人生で一番ワクワクしています。これからも楽しいことを見つけながらお仕事を頑張りたいと思います。

## 合同卓球大会



2月28日に第162回合同卓球大会が開催されました。デイの利用者さん、病棟の患者さん合わせて50名程の参加者が集まり、白熱した試合が行われました。今回は例年の個人戦に加えて団体戦も実施し、応援にも一段と気が入っていました。試合後には対戦者と握手をする場面もみられており、多くの方と交流が深まる時間となりました。

## お花見



病院や老健では毎年、春のお花見に出掛けています。満開の桜をのんびりと眺めたりレクリエーションを行ったりして、みなさんと春の訪れを楽しみたいと思います。

## 香川県少子化対策特別委員会



2月6日、香川県少子化対策特別委員会が当院で行われました。当日は県の職員6名、県議会議員の方々15名が参加され、当院からは法人の概要や働きやすい職場環境づくり、子育て支援などの取り組みについてお話しさせていただきました。質疑応答の後には、病院施設を現地視察されました。

