CAFE PREMIER RECIPE

タラのタルタル焼き





こころの医療センター 五色台

〈診療科目〉

精神科、児童・思春期精神科、 老年精神科、心療内科、内科、歯科

〈診療時間〉



診察科目	曜日	診察時間
精神科 児童・思春期精神科 老年精神科	月~金	午前 9:00~12:00 午後 13:30~17:00 (※初診の受付は16:00まで)
心療内科 内科	土	午前 9:00~12:00 午後休診

午前 9:00~12:00 午後 13:30~17:00

〒762-0023 香川県坂出市加茂町963番地 TEL:(0877)48-2700 FAX:(0877)48-2886 http://goshikidai.or.jp/



こころの医療センター 五色台院内施設

	TEL (0077) 40 0700
デイ・ナイト・ケア ファミーユ	TEL (0877) 48-2700
デイ・ナイト・ケア プルミエ	TEL (0877) 48-3887
カフェプルミエ	TEL (0877) 59-4003
デイ・ナイト・ケア オリバ	TEL (0877) 48-2700
デイ・ケア コラゾン	TEL (0877) 48-2700
重度認知症デイ・ケア サンテ	TEL (0877) 48-2700
児童・思春期デイ・ケア パローレ	TEL (0877) 48-2700

医療法人社団五色会関連施設

訪問看護ステーション Gステーション TEL (0877) 48-0061 香川県坂出市加茂町619番1 TEL (0877) 59-4330

サテライトクリニック

五色台クリニック TEL (087) 822-2311 高松市寿町1丁目4番3号高松中央通りビル8階

社会復帰施設

中讃地域生活支援センター TEL (0877) 56-3200 こころのケア グループホーム 五色台 TEL (0877) 48-2811 香川県坂出市加茂町700番地13 TEL (0877) 59-4567 就労継続支援施設B型 ドリームワークス TEL (0877) 59-4567

高齢者施設

介護老人保健施設 五色台 グループホームたまもよし 香川県坂出市加茂町194番地1 指定居宅介護支援事業所五色台 (介護老人保健施設五色台内1F) やすらぎホームさぬきのくに TEL(0877)56-3035

こころの医療センター 五色台 広報誌 every smile2024年2月号 発行日:2024年2月1日 発行所:中讃地域生活支援センター 発行人:佐藤 仁編集者:every smile編集委員会/竹内望美・津﨑真理子(こころの医療センター 五色台)

土井勇人(介護老人保健施設五色台) 空本知代(中讃地域生活支援センター)

※every smileを発送いたします。必要な方は、こころの医療センター 五色台までご連絡下さい。



作業療法学会



令和4年11月31日と12月1日の二日間にわたり、「日本精神科医学会·学術教育研修会作業療法士部門」が香川県丸亀 市にあるオークラホテル丸亀で開催されました。全国各地の精神科病院から参加した作業療法士たちが、新たな知見を得 ようと熱心に耳を傾ける姿が見受けられました。

友愛のつどい









障害のある方々が様々な体 験活動に参加しながら交流を 図る「友愛のつどい」が今年度 も開催されました。

たくさんの方々が参加され、 ピザ作りや手作り小物、卓球 バレー、ボッチャなどの活動を 楽しまれていました。今年度は さかいでまろも登場し、みんな で歌ったり踊ったり、にぎやか なイベントとなりました。









こころの医療センター五色台 看護師 レギュレートマネージャー 西川 彩

就職して1年と半年ほどが経過しました。精神科救急病棟で勤務しています。明るい病棟で、夏祭りやクリスマス演芸会などの レクリエーションを全力で行うところも魅力のひとつです。

一歩動き出せば世界が変わった20代、少ないお金を握りしめリュックひとつで東南アジアを一人で旅するアクティブな一面もあ りましたが、最近では、のんびり島旅をして美術館や建築を鑑賞したり、海を眺めながらカフェご飯やスイーツを食べたりすることが 好きです。オススメは直島や豊島、男木島です。

人はそれぞれ違う価値観を持ち、それぞれに必要とする癒しがあります。その思いを共感しつつ、少しでも多くの癒しを見つ けられるお手伝いが出来ればと思っています。これからも患者さんやスタッフ、先生方と丁寧な関わりを持ち、向上心を忘れない 看護師でいたいです。

チョコパン作り













こころの医療センター五色台デイナイトケアでは、バレンタ イン企画としてチョコレートパン作りを実施しました。ココア パウダーを練りこんだ生地にチョコレートを包み込み、シュ ガーパウダーで仕上げました。いつもより特別感のあるかわ いらしいパンに、利用者の皆さんも満足そうでした!食べても もちろん美味しく、体も心もホットに温まりました~!

節分







オリーブガーデンでは2月になると、たくさんの可愛い小鬼たちが登場します。子ども達は鬼の姿になると、自然とポーズ を取って鬼になりきってくれます。毎年みんなで鬼を退治しながら、節分行事を楽しんでいます。

インスタグラムを開設しました!

当院では様々な活動を行っ ています。そういった活動を多 くの方に知っていただきたいと 思い、この度、こころの医療セ ンター五色台のインスタグラ ムを開設しました。えつ、そん なこともしてたの!?と思うよう な活動もあると思いますので、 是非チェックをお願いします♪



こころの医療センター五色台



