

グリルチキン (ハニーマスタードソース)

給食課
新メニューのご紹介

グリルチキンにかかっているハニーマスタードソースは、はちみつのかささとマスタードの辛さのバランスが良いソースで、粒マスタードのぷちぷちとした食感も楽しめます。



every smile

[医療法人社団五色会 会報誌 ● エブリスマイル]

1

January
2024



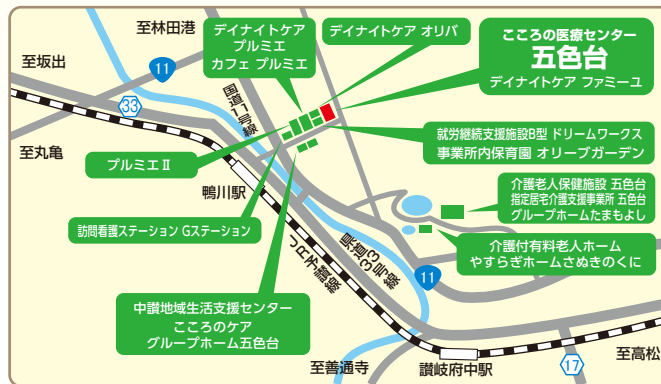
五色台 こころの医療センター 五色台

〈診療科目〉 精神科、児童・思春期精神科、
老年精神科、心療内科、内科、歯科

診療科目	曜日	診療時間
精神科	月～金	午前 9:00～12:00
児童・思春期精神科		午後 13:30～17:00 (※初診の受付は16:00まで)
老年精神科	土	午前 9:00～12:00
心療内科		午後 休診
内科	月～土	午前 9:00～12:00
歯科		午後 13:30～17:00



〒762-0023 香川県坂出市加茂町963番地
TEL:(0877)48-2700 FAX:(0877)48-2886
<http://goshikidai.or.jp/>



こころの医療センター 五色台院内施設

デイ・ナイト・ケア ファミリーユ	TEL (0877) 48-2700
デイ・ナイト・ケア プルミエ	TEL (0877) 48-3887
カフェプルミエ	TEL (0877) 59-4003
デイ・ナイト・ケア オリバ	TEL (0877) 48-2700
デイ・ケア コラゾン	TEL (0877) 48-2700
重度認知症デイ・ケア サンテ	TEL (0877) 48-2700
児童・思春期デイ・ケア パローレ	TEL (0877) 48-2700

医療法人社団五色会関連施設

訪問看護ステーション Gステーション	TEL (0877) 48-0061
事業所内保育園 オリブガーデン	TEL (0877) 59-4330

サテライトクリニック

五色台クリニック	TEL (087) 822-2311
高松市寿町1丁目4番3号高松中央通りビル8階	

社会復帰施設

中讃地域生活支援センター	TEL (0877) 56-3200
こころのケア グループホーム 五色台	TEL (0877) 48-2811
香川県坂出市加茂町700番地13	
就労継続支援施設B型 ドリームワークス	TEL (0877) 59-4567

高齢者施設

介護老人保健施設 五色台	TEL (0877) 48-3300
グループホームたまもよし	
香川県坂出市加茂町194番地1	
指定居宅介護支援事業所五色台	TEL (0877) 48-3310
(介護老人保健施設五色台内1F)	
やすらぎホームさぬきのくに	TEL (0877) 56-3035
香川県坂出市加茂町120番地1	

こころの医療センター 五色台 広報誌 every smile 2024年1月号 発行日: 2024年1月1日 発行所: 中讃地域生活支援センター 発行人: 佐藤 仁
編集者: every smile 編集委員会 / 竹内望美・津崎真理子 (こころの医療センター 五色台)
土井勇人 (介護老人保健施設 五色台) 空本知代 (中讃地域生活支援センター)
※every smile を発送いたします。必要な方は、こころの医療センター 五色台までご連絡下さい。

新年のご挨拶

謹んで新春のお慶びを申し上げます。

昨年より始まった新棟の工事がようやく本年1月に完成する予定です。この新棟は外来、児童思春期病棟、精神科救急病棟、院内学級等の施設が入る予定ですが、今回の完成により、そのうちの精神科救急病棟・児童思春期病棟の運用が始まります。今後も更に増築、改装工事を行い、最終的な完成は2年後の2026年の予定です。

また、救急病棟横に新たなJ'sセラピーガーデンの建設も進んでおります。ホースセラピーの馬房やキャンター、イタリアから取り寄せたオリーブの搾油機が設置される就労支援施設ドリームワークスの作業所や、地元の方々を始め皆が集える全天候型のキャンプ場、バーベキュー場、手作りの陶芸登り窯、ピザ窯、キャンプファイヤーが出来る広場や、くつろぎのシンボルタワーリラッサメント(Rilassamento)が完成します。

精神科治療においては、自然を感じながら心が回復する空間が必要であると考えております。J'sセラピーガーデンは、入院患者さんは元より、デイケア、デイナイトケア、外来の患者さんに四季折々に咲く花や木々を楽しみ、季節を感じてもらえる空間となるでしょう。

当院では現在、児童思春期の様々な問題を抱えた子どもたちが幸せになるために懸命に努力しています。彼らが少しでも幸せになるきっかけを掴み、家庭や社会に旅立つ支援が出来ればと思っております。これらの施設が彼らの心を支える場所になれば、我々職員一同にとってこの上ない幸せです。

当院の目指す地域と共にある精神科病院、開かれた精神科病院を実際に体現できる治療空間にしたいと考えております。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

医療法人社団五色会 理事長 佐藤 仁



新棟屋上建設工事風景



新棟正面建設工事風景

ホースセラピー講習会



10月19日、JRA(日本中央競馬会)の助成事業として、「子どもたちをポニーが繋ぐ」と題したホースセラピー講習会をこころの医療センター五色台で開催しました。外部講師に東京農業大学より川嶋尚准教授、福山ホースクラブ代表の高橋のりこ氏を迎えて、セラピー馬との関わり方など実技を交えながら講義していただきました。また、当院のホースセラピーや児童・思春期デイケアについても紹介し、当院の取り組みについて知っていただける機会となりました。

今後もこのような講習会を通じて、ホースセラピーの普及と発展に努めていきたいと思っております。

表紙の人

こころの医療センター五色台 管理栄養士 島村 悠希

こころの医療センター五色台に入職して6年目になります。献立作成や栄養管理の仕事をしています。「いつもご飯がおいしいよ」と患者さんに声を掛けていただいた時、一番のやりがいを感じます。今年も皆さんに喜んでいただける食事を提供できるよう努力していきます。お休みの日は子どもと公園に行くことが多いです。全速力で走ったり、拾った落ち葉を見せてくれたり、いつでも全力で遊ぶ姿に元気をもらっています。

ふれあい大会



令和5年度香川県ふれあい大会が開催されました。この大会は障がいのある方がスポーツを通して交流を深めるものです。当院では、この大会に向けて病棟の患者さんやデイナイトケアの利用者さんが練習を続けてきました。

選手たちはソフトバレーと卓球の部門に参加し、とても真剣な眼差しでプレーされ、応援団の皆さんも選手たちを一生懸命応援してくれました。思うようにできなかった。けど、楽しかった。改善点が見つかったので次に生かしたいという前向きな発言も聞かれました。

練習を開始した当初に比べると、選手間の親睦が深まり、選手たちの前向きな姿を見ることができました。皆さん、お疲れさまでした。

第34回全国介護老人保健施設大会 宮城

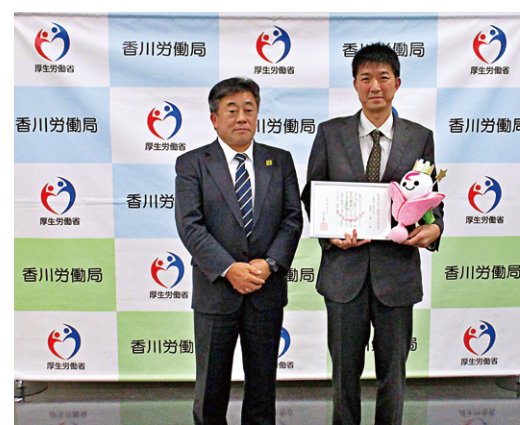


11月21日・22日の2日間、宮城県仙台国際センターにて第34回全国介護老人保健施設大会が開催されました。老健五色台の看護部も参加し、オイルスプレーによる褥瘡抑制効果について演題発表したところ、質疑応答の時間以外でも質問をいただき他県のスタッフとの交流も深めることができました。

大会終了後も演題発表をお聞きになった県外の他施設や業者からも問合せがあり、反響に驚くとともに取組みが認められ嬉しく思いました。

コロナ感染症により3年振りの開催となった老健大会で、有意義な2日間を過ごすことができました。今回の学びを今後の業務に生かしていきたいと思っております。

プラチナくるみんプラス認定



当法人は不妊治療と仕事との両立を積極的に支援する企業として、「プラチナくるみんプラス」の認定を受けました。これからも引き続き、働きやすい職場環境作りを推進してまいります。



***プラチナくるみんプラス制度とは**
次世代育成支援対策推進法に基づき、子育てサポートに積極的に取り組んでいる企業は、厚生労働大臣の認定「くるみん」を受けることができます。認定を受けた企業の中でより高い水準で仕事と育児の両立支援に取り組んでいる企業は「プラチナくるみん」として認定されます。更に2022年4月より、不妊治療と仕事の両立支援に積極的に取り組み、一定の認定基準を満たした場合「プラチナくるみんプラス」として新たに認定されます。