every smile

［医療法人社団五色会　会報誌●エブリィスマイル］

10
October
2023

デミかつ丼

給食課
新メニューのご紹介

デミかつ丼は岡山県のご当地グルメで、サクサクのとんかつの上にデミグラスソースをたっぷりかけた丼です。今回はデミグラスソースをベースにウスターソース等で味をととのえ、ご飯にもとんかつにも合うように仕上げました。

豚肉にはビタミンB1が豊富に含まれており、疲労回復に効果があります。

五色台
Goshikidai Medical co.

こころの医療センター 五色台

〈診療科目〉 精神科、児童・思春期精神科、老年精神科、心療内科、内科、歯科

〈診療時間〉

診察科目	曜日	診察時間
精神科 児童・思春期精神科 老年精神科 心療内科 内科	月～金	午前　9:00～12:00 午後 13:30～17:00 （※初診の受付は16:00まで）
	土	午前　9:00～12:00 午後休診
歯科	月～土	午前　9:00～12:00 午後 13:30～17:00

〒762-0023 香川県坂出市加茂町963番地
TEL:(0877)48-2700　FAX:(0877)48-2886
http://goshikidai.or.jp/

こころの医療センター 五色台院内施設

デイ・ナイト・ケア ファミーユ	TEL(0877)48-2700
デイ・ナイト・ケア プルミエ	TEL(0877)48-3887
カフェプルミエ	TEL(0877)59-4003
デイ・ナイト・ケア オリバ	TEL(0877)48-2700
デイ・ケア　コラゾン	TEL(0877)48-2700
重度認知症デイ・ケア　サンテ	TEL(0877)48-2700
児童・思春期デイ・ケア　パローレ	TEL(0877)48-2700

医療法人社団五色会関連施設

訪問看護ステーション Gステーション 香川県坂出市加茂町619番1	TEL(0877)48-0061
事業所内保育園 オリーブガーデン	TEL(0877)59-4330

サテライトクリニック

五色台クリニック 高松市寿町1丁目4番3号高松中央通りビル8階	TEL(087)822-2311

社会復帰施設

中讃地域生活支援センター	TEL(0877)56-3200
こころのケア グループホーム 五色台 香川県坂出市加茂町700番地13	TEL(0877)48-2811
就労継続支援施設B型 ドリームワークス	TEL(0877)59-4567

高齢者施設

介護老人保健施設 五色台 グループホームたまもよし 香川県坂出市加茂町194番地1	TEL(0877)48-3300
指定居宅介護支援事業所五色台 （介護老人保健施設五色台内1F）	TEL(0877)48-3310
やすらぎホームさぬきのくに 香川県坂出市加茂町120番地1	TEL(0877)56-3035

こころの医療センター 五色台 広報誌 every smile2023年10月号　発行日:2023年10月1日　発行所:中讃地域生活支援センター　発行人:佐藤 仁
編集者:every smile編集委員会／竹内望美・津﨑真理子(こころの医療センター 五色台)
土井勇人(介護老人保健施設五色台)　空本知代(中讃地域生活支援センター)
※every smileを発送いたします。必要な方は、こころの医療センター 五色台までご連絡下さい。

開院記念式典　永年勤続表彰

当院では毎年、創立記念月にあたる9月に開院記念式典を執り行っています。今年は開院から45年にあたり、理事長より現在当院で特に力を入れて実施している児童・思春期精神科や依存症の治療についてお話しがありました。

また、永年勤続表彰では34名の職員が表彰され、理事長・副理事長より感謝の気持ちが伝えられました。

第4回老人保健施設四国ブロック大会（大会長・佐藤 太彦副理事長）が開催されます！

佐藤 太彦副理事長が会長を務める、香川県老人保健施設協議会の運営による、第4回老人保健施設四国ブロック大会が、10月12日（木）から26日（木）までの2週間、オンライン配信形式にて開催されます。

新型コロナの流行による延期を経て、4年ぶりの開催となる今大会は、より多くの方に参加していただけると思われる、オンライン配信形式にて開催することにしました。

佐藤副理事長の開会挨拶のあと、池田 豊人香川県知事による祝辞、全老健・東 憲太郎会長による基調講演や、みのりクリニック院長・蔵谷 弘子先生による教育講演、そして四県の各施設による研究発表などを順次配信する予定です。今大会の開催を通じて、香川県内はもとより四国の高齢者の保健医療の向上に寄与したいと考えています。

当大会の視聴等につきご興味のある方は、介護老人保健施設五色台・土井までお問合せ下さい。

※当大会配信の視聴には、インターネット動画が見られる環境が必要です。また事前登録により発行されるパスワードが必要となります。

【お問合せ先】介護老人保健施設五色台（香川県老人保健施設協議会事務局）
担当：土井　☎0877-48-3300

表紙の人

こころのケア グループホーム五色台
生活アドバイザーリーダー　**石川　莉乃香**

生活アドバイザーとして入社し 6 年目になります。栄養士スタッフ 6 人で意見を出し合いながら、月 2 回の料理教室に加え、ポスター作成やデザート教室など新しいことにも挑戦しています。また、サービス管理責任者の資格を取得し、今年から支援業務にも携わっています。慣れないことも多いですが、先輩スタッフに教わりながら一人前になれるように頑張ります。
バトミントンやスカッシュバレーが趣味で、週 2 日ほど体を動かしてリフレッシュしています。スカッシュバレーでは地域（四国中央市）の小さな大会ですが、優勝することが出来ました。色々なことにチャレンジし、これからも仕事とプライベートを共に充実させていきたいです。

香川県依存症対策支援セミナー

9月5日、当院にて依存症支援を行う医療従事者や行政職員、断酒会員等を対象に香川県依存症対策セミナーを開催し、42名の参加がありました。「アルコール依存症の理解と支援」をテーマに、福岡県にある医療法人優なぎ会雁（がん）の巣病院の熊谷院長よりご講演いただき、体験発表では香川県断酒会・家族会の当事者の方・ご家族よりお話しを伺いました。

翌日は、当院で毎朝実施しているMSミーティング（院長と医師、各部署の担当者が参加）に雁（がん）の巣病院の11名の皆さんも参加され、その後、病棟などの施設見学や意見交換を行いました。

オリーブガーデン　ハロウィン

今年もオリーブガーデンにハロウィンがやってきます。子どもたちが毎年可愛い仮装をして歩く姿を見ると、すれ違う職員も自然と笑顔になり、その可愛さに毎年癒されています。

オリーブガーデンに帰ると子供たちはお菓子をもらってご機嫌になって、子どもたちも職員も笑顔いっぱいの楽しい行事となります。

こころの健康展

9月2日・3日にイオンモール高松で「こころの健康展」が開催されました。「こころの健康展」は、こころの健康について関心を持ち、こころの病について理解を深めてもらうためのイベントです。当院からは陶芸や書道、ちぎり絵など、作業療法プログラムの作品を展示しました。