

CAFE
PREMIER
RECIPE

カフェブルミエレシピ

夏野菜ポークカレー

材料 (5人分)

- A**
- マッシュルーム 6個
 - にんじん 1/2本
 - セロリ 1/2本
 - にんにく 2かけ
 - しょうが 1かけ

- 豚バラ肉 (一口大) 500g

- B**
- バター 30g
 - クミン 小さじ1
 - 玉ねぎ 2個
 - ヨーグルト 大さじ3
 - トマト 1個
 - ビール 200ml

- C**
- ローリエ 2枚
 - コンソメの素 1個
 - 水 600ml

- お好みのカレールー 6皿分



ポイント

お好みの夏野菜を炒めてトッピングしてください

- 作り方
- ① Aをすりおろす。
 - ② 豚肉をフライパンで炒め、表面の色が変わったら取り出す。
 - ③ Bを順番に炒める。
 - ④ ③に豚肉とCを加えて20分煮込み、カレールーを加えて1~2分煮込む。

※詳しくは、[こころの医療センター 五色台 カフェブルミエ](#) 検索

every smile

[医療法人社団五色会 会報誌●エブリスマイル]

9

September
2023



五色台 こころの医療センター 五色台

〈診療科目〉 精神科、児童・思春期精神科、心療内科、内科、歯科

〈診療時間〉

診療科目	曜日	診療時間
精神科	月~金	午前 9:00~12:00
		午後 13:30~17:00 (※初診の受付は16:00まで)
児童・思春期精神科	土	午前 9:00~12:00
心療内科		午後休診
内科	月~土	午前 9:00~12:00
歯科		午後 13:30~17:00

〒762-0023 香川県坂出市加茂町963番地
TEL:(0877)48-2700 FAX:(0877)48-2886
<http://goshikidai.or.jp/>



こころの医療センター 五色台院内施設

デイ・ナイト・ケア ファミリーユ	TEL (0877) 48-2700
デイ・ナイト・ケア プルミエ	TEL (0877) 48-3887
カフェブルミエ	TEL (0877) 59-4003
デイ・ナイト・ケア オリバ	TEL (0877) 48-2700
デイ・ケア コラソン	TEL (0877) 48-2700
重度認知症デイ・ケア サンテ	TEL (0877) 48-2700
児童・思春期デイ・ケア パローレ	TEL (0877) 48-2700

医療法人社団五色会関連施設

訪問看護ステーション Gステーション	TEL (0877) 48-0061
事業所内保育園 オリブガーデン	TEL (0877) 59-4330

サテライトクリニック

五色台クリニック	TEL (087) 822-2311
高松市寿町1丁目4番3号高松中央通りビル8階	

社会復帰施設

中讃地域生活支援センター	TEL (0877) 56-3200
こころのケア グループホーム 五色台	TEL (0877) 48-2811
香川県坂出市加茂町700番地13	
就労継続支援施設B型 ドリームワークス	TEL (0877) 59-4567

高齢者施設

介護老人保健施設 五色台	TEL (0877) 48-3300
グループホームたまもよし	
香川県坂出市加茂町194番地1	
指定居宅介護支援事業所五色台	TEL (0877) 48-3310
(介護老人保健施設五色台内1F)	
やすらぎホームさめきのくに	TEL (0877) 56-3035
香川県坂出市加茂町120番地1	

こころの医療センター 五色台 広報誌 every smile 2023年9月号 発行日:2023年9月1日 発行所:中讃地域生活支援センター 発行人:佐藤 仁

編集者:every smile編集委員会/竹内望美・津崎真理子(こころの医療センター 五色台)

土井勇人(介護老人保健施設五色台) 空本知代(中讃地域生活支援センター)

※every smileを送りたいします。必要な方は、こころの医療センター 五色台までご連絡下さい。

夏祭りを開催しました



8月30日、五色台夏祭りを開催し、患者さんを含め約900名の方にご来場いただきました。香川ファイブアローズのイベントには選手たちと一緒にマスコットのシンバ君も登場！来場者とミニゲームを楽しみました。今年はセラピー馬のジョン君とももちゃんのお披露目会もあり、地域の子どもたちは間近でセラピー馬を見ることができ、とても嬉しそうでした。最後には花火も上がり、素敵な夏のひとときになりました。

表紙の人

こころの医療センター五色台 主任調理師 鎌田 拓実

当院に入社して6年目になります。毎日1000食以上の食事を作り、大変ではありますが、患者さんに「美味しかった」「こういうのが食べたい」と言ってもらえることがやりがいになっています。

趣味は料理やお菓子作りで、子どもたちに「美味しい!!」と言ってもらえるので、作るたびにワクワクし、もっと美味しいものを作りたいと思っています。患者さんや利用者さんの食事作りでも、こういう気持ちを大切に安心して美味しい食事を提供できたらと思います。



オリーブガーデン夏祭り



今年もオリーブガーデンでは夏祭りが開催されました。お祭りの屋台やゲームは職員が毎年工夫を凝らしながら手作りしていて、お祭りが始まると、子どもたちは目を輝かせながらオムそば、焼きとうもろこしの屋台で買い物し、ゲームコーナーでは金魚すくいや毎年恒例のワニワニパニックで大盛り上がりでした。

残暑はまだ続きますが、子どもたちと夏の楽しい思い出をつくることができました。