

## 職患対抗ソフトバレー大会



今回、患者さんやデイナイトケアの利用者さんたちが日頃の練習の成果として、職員とソフトバレーの試合を行いました。結果は、職員チームの勝利でした。患者さんチームは惜しくも負けてはしまいましたが、「前より繋がるようになってきている」「どんまい。次、頑張ろう」と、今回の負けを乗り越えようとしている選手たちの姿がありました。

11月の県主催のバレー大会に向けて、春から病棟・デイナイトケア合同で練習を開始しました。最初は緊張でどこちなく、交流する様子もあまり見られませんでした。その為、「相手を思いやる」をテーマに、少しずつ選手同士で「ナイスサーブ!」や「レシーブは上にあげよう」などと声をかける事が増え、関わりがなかった選手同士も交流する事が増えていきました。「相手を思いやる」をテーマに練習を行った結果、今回の“負け”も前向きに乗り越えることができたと感じました。

9月から病棟とデイナイトケアの合同練習が再スタートします。11月の大会に向かって、チーム一丸となり優勝を目指しています。

## 陶芸作品作り



今年も窯焼きキャンプに向け、陶芸作品作りを行っています。職員向けの陶芸教室は大盛況で、和気あいあいと作業する様子や、真剣な表情で作品を仕上げる様子など、それぞれ楽しんで参加されていました。秋の窯焼きキャンプで焼きあがった作品を見るのが今から楽しみです。

### 表紙の人

こころの医療センター五色台 看護師 長尾 真里

先日、趣味のテニスの試合中に右のアキレス腱を断裂し、利き足が使えなくなった生活は自分の想像以上に大変でした。自分の足が元通りになるのか、大好きなテニスが出来なくなるのではないかと、とても不安でしたが、周囲の人たちの助けもあり、今ではテニスの練習も再開でき、以前の生活を送れることのありがたみや嬉しさを痛感する毎日です。

人は不安や心配のない生活を送れることはほとんどないと思います。パロエシに来てくれる子どもたちも、何かしらの不安や思いを持ちながら生活していると思います。子供たちに少しでも楽しさを見つけてもらえる、居心地の良い場所が作れるようにがんばっていきたいと思います。

## 沖縄旅行



コロナ禍で延期となっていた永年勤続者の職員旅行が、今年ようやく実施されました。梅雨明け間もない沖縄の強い日差しの中、今回は那覇市にある天久台病院を見学させていただきました。病棟の窓から見える抜けるような青い海を見ながら現地のスタッフとグループディスカッションを行いました。長らく途絶えていた他院との貴重な交流の機会となり刺激を受けるとともに、今後完成する新病院がより良いものになるよう決意を新たにすることができました。

また、自由行動では沖縄の絶景スポットを巡って写真もたくさん撮影し、沖縄の魅力を満喫することができました。



## お知らせ

### こころのケア グループホーム五色台

2023年7月より、グループホーム五色台の名称が「精神障害者グループホーム五色台」から「こころのケア グループホーム五色台」に変わりました。今後ともよろしくお願いいたします。

### 2023年8月の外来診療について

8/14(月)・8/15(火)はお盆休みの為、外来診療をお休みします。

### 夏祭りを開催します

五色台夏祭りを8月30日(水)に開催します。今年度も香川ファイアローズとのコラボイベントに加えて、新型コロナウイルスの影響で自粛が続いていた模擬店も復活し、名物の花火も打ち上げを予定しています。夏の終わりに五色台夏祭りを一緒に満喫しましょう。



## 七夕メニュー

### 給食課 新メニューのご紹介

七夕の日にそうめんを食べると、一年間無病息災で過ごせると言われています。気温が上がり食欲が落ちてくる時期に、冷たくてツルっと食べられるそうめんは最適です。

そうめんだけでは味が淡泊で栄養も偏るため、きゅうり・ハム・たまごを彩りよく盛り、たんぱく質やビタミン類なども摂取できるように工夫しています。

(今回は涼やかな器に盛り付けました。)



# every smile

[医療法人社団五色会 会報誌●エブリスマイル]



## 五色台 ころの医療センター 五色台

〈診療科目〉 精神科、児童・思春期精神科、心療内科、内科、歯科

診療科目	曜日	診療時間
精神科 児童・思春期精神科 心療内科 内科	月～金	午前 9:00～12:00 午後 13:30～17:00 (※初診の受付は16:00まで)
	土	午前 9:00～12:00 午後 午後休診
歯科	月～土	午前 9:00～12:00 午後 13:30～17:00



〒762-0023 香川県坂出市加茂町963番地  
TEL:(0877)48-2700 FAX:(0877)48-2886  
<http://goshikidai.or.jp/>



### こころの医療センター 五色台院内施設

デイ・ナイト・ケア ファミリーユ	TEL (0877) 48-2700
デイ・ナイト・ケア プルミエ	TEL (0877) 48-3887
カフェプルミエ	TEL (0877) 59-4003
デイ・ナイト・ケア オリバ	TEL (0877) 48-2700
デイ・ケア コラソン	TEL (0877) 48-2700
重度認知症デイ・ケア サンテ	TEL (0877) 48-2700
児童・思春期デイ・ケア パローレ	TEL (0877) 48-2700

### 医療法人社団五色会関連施設

訪問看護ステーション Gステーション	TEL (0877) 48-0061
事業所内保育園 オリブガーデン	TEL (0877) 59-4330

### サテライトクリニック

五色台クリニック	TEL (087) 822-2311
高松市寿町1丁目4番3号高松中央通りビル8階	

### 社会復帰施設

中讃地域生活支援センター	TEL (0877) 56-3200
こころのケア グループホーム 五色台	TEL (0877) 48-2811
香川県坂出市加茂町700番地13	
就労継続支援施設B型 ドリームワークス	TEL (0877) 59-4567

### 高齢者施設

介護老人保健施設 五色台	TEL (0877) 48-3300
グループホームたまもよし	
香川県坂出市加茂町194番地1	
指定居宅介護支援事業所五色台	TEL (0877) 48-3310
(介護老人保健施設五色台内1F)	
やすらぎホームさめきのくに	TEL (0877) 56-3035
香川県坂出市加茂町120番地1	

こころの医療センター 五色台 広報誌 every smile 2023年8月号 発行日:2023年8月1日 発行所:中讃地域生活支援センター 発行人:佐藤 仁  
編集者:every smile編集委員会/竹内望美・津崎真理子(こころの医療センター 五色台)  
土井勇人(介護老人保健施設五色台) 空本知代(中讃地域生活支援センター)  
※every smileを送りたいします。必要な方は、こころの医療センター 五色台までご連絡下さい。