

# CAFE PREMIER RECIPE

カフェブルミエレシピ

## 材料 (2人分)

|           |        |
|-----------|--------|
| ●豚肩ロース    | 200 g  |
| A ●パプリカ   | 1個     |
| ●玉ねぎ      | 1/2個   |
| ●にんじん     | 1/2本   |
| ●乾燥きくらげ   | 3 g    |
| B ●しょうゆ   | 小さじ1   |
| ●酒        | 小さじ1   |
| ●塩コショウ    | 少々     |
| ●ごま油      | 小さじ1/2 |
| ●卵白       | 1/2個分  |
| C ●酒      | 大さじ1   |
| ●しょうゆ     | 大さじ2   |
| ●みりん      | 大さじ1   |
| ●黒酢       | 大さじ2   |
| ●バルサミコ酢   | 小さじ1   |
| ●砂糖       | 小さじ4   |
| ●鶏がらスープの素 | 小さじ1   |
| D ●水      | 小さじ2   |
| ●片栗粉      | 小さじ2   |

## 作り方

- ① 一口大に切った豚肉をBで揉み、5～10分置いて片栗粉 (分量外) をまぶす。
- ② ①の豚肉と一口大に切ったAの野菜をカリッと揚げる。
- ③ Cをフライパンに入れ温める。煮立ったら②を入れ、水溶性片栗粉 (D) でとろみをつける。

## 黒酢の酢豚



ポイント

風味付でごま油を  
回しかけて下さい。

※詳しくは、[こころの医療センター 五色台 カフェブルミエ](#) 検索

# every smile

[医療法人社団五色会 会報誌 ●エブリイスマイル]

5

May  
2023

## 五色台 こころの医療センター 五色台

〈診療科目〉 精神科、児童・思春期精神科、心療内科、内科、歯科

〈診療時間〉



| 診療科目      | 曜日  | 診療時間                                                |
|-----------|-----|-----------------------------------------------------|
| 精神科       | 月～金 | 午前 9:00～12:00<br>午後 13:30～17:00<br>(※初診の受付は16:00まで) |
| 児童・思春期精神科 |     |                                                     |
| 心療内科      | 土   | 午前 9:00～12:00<br>午後休診                               |
| 内科        |     |                                                     |
| 歯科        | 月～土 | 午前 9:00～12:00<br>午後 13:30～17:00                     |

〒762-0023 香川県坂出市加茂町963番地  
TEL: (0877) 48-2700 FAX: (0877) 48-2886  
<http://goshikidai.or.jp/>



## こころの医療センター 五色台院内施設

|                  |                    |
|------------------|--------------------|
| デイ・ナイト・ケア ファミリーユ | TEL (0877) 48-2700 |
| デイ・ナイト・ケア ブルミエ   | TEL (0877) 48-3887 |
| カフェブルミエ          | TEL (0877) 59-4003 |
| デイ・ナイト・ケア オリバ    | TEL (0877) 48-2700 |
| デイ・ケア コラソン       | TEL (0877) 48-2700 |
| 重度認知症デイ・ケア サンテ   | TEL (0877) 48-2700 |

## 医療法人社団五色会関連施設

|                    |                    |
|--------------------|--------------------|
| 訪問看護ステーション Gステーション | TEL (0877) 48-0061 |
| 香川県坂出市加茂町619番1     |                    |
| 事業所内保育園 オリーブガーデン   | TEL (0877) 59-4330 |

## サテライトクリニック

|                        |                    |
|------------------------|--------------------|
| 五色台クリニック               | TEL (087) 822-2311 |
| 高松市寿町1丁目4番3号高松中央通りビル8階 |                    |

## 社会復帰施設

|                     |                    |
|---------------------|--------------------|
| 中讃地域生活支援センター        | TEL (0877) 56-3200 |
| 精神障害者グループホーム 五色台    | TEL (0877) 48-2811 |
| 香川県坂出市加茂町700番地13    |                    |
| 就労継続支援施設B型 ドリームワークス | TEL (0877) 59-4567 |

## 高齢者施設

|                 |                    |
|-----------------|--------------------|
| 介護老人保健施設 五色台    | TEL (0877) 48-3300 |
| グループホームたまもよし    |                    |
| 香川県坂出市加茂町194番地1 |                    |
| 指定居宅介護支援事業所五色台  | TEL (0877) 48-3310 |
| (介護老人保健施設五色台1F) |                    |
| やすらぎホームさぬきのくに   | TEL (0877) 56-3035 |
| 香川県坂出市加茂町120番地1 |                    |



こころの医療センター 五色台 広報誌 every smile 2023年5月号 発行日: 2023年5月1日 発行所: 中讃地域生活支援センター 発行人: 佐藤 仁  
編集者: every smile編集委員会 / 土井勇人 (介護老人保健施設五色台) 竹内望美 (こころの医療センター五色台)  
安西博章 (就労継続支援施設B型 ドリームワークス) 空本知代 (中讃地域生活支援センター)  
※every smileを送りたい方、必要の方は、こころの医療センター 五色台までご連絡下さい。



## 2023年合同入社式



今年度も新たに24名の新入職員が入社し、合同入社式が執り行われました。新入職員と、この度昇格した職員一人ひとりの紹介があり、理事長・副理事長の挨拶を皆さん真剣な様子で聞かれていました。入社式は毎年、緊張感もありつつ、初心に帰るような身が引き締まる雰囲気があります。

新入職員の方々は、周囲の環境や人間関係が変化し戸惑う場面もあるかと思いますが、部署のベテラン職員を頼りながら医療・福祉・介護の様々な場面で活躍し、ぜひ法人に新しい風を吹かせていただきたいと思います。



## 新人研修



今年度も新入職員を対象に、法人内の各部署・施設にて業務説明を行いました。当法人は医療・福祉・介護分野で様々な施設があり、入職してすぐの職員は施設の場所や役割を覚えるだけでも大変ですが、各部署で行う業務を実際に見て回ることによって少しイメージが湧きやすいかと思います。参加した職員の皆さんも真剣な表情で各部署にて説明を受けていました。



### 表紙の人

こころの医療センター五色台 送迎スタッフ 近藤 舞

デイナイトケアの送迎スタッフとして勤務しています。じっとしていることが苦手で、高校卒業後は事務職に就きましたが、すぐに退職してしまいました。子どもの長期の休みに仕事は辞めなければならず、仕事をしたくてもできない生活でしたが、こちらに声をかけていただき、送迎の仕事を育児の合間に短時間でさせていただけになりました。

当初は月に数回しか出勤できないこともありましたが、職場の理解を得て続けることができ、出勤できる日も増えました。子どもに働く母親としての姿を見せつつ、これからの日々を大切にしていきたいです。

## ミモザでリース作り



オリーブガーデン駐車場のミモザの木に黄色い花が咲き誇り、今年はデイナイトケアの利用者さんがミモザのリース作りに挑戦しました。最初は難しいかなと思っていましたが、作っていると段々と楽しくなりました。完成した作品を飾ると一気に春らしくなって、見るだけで心がワクワクします。

ミモザのリースは時間が経つとドライフラワーになり、半年から1年ぐらいはそのままの状態楽しめます。外来の待合室にも飾っているので、ぜひご覧ください♪

## 端午の節句

今年もオリーブガーデンでは色鮮やかな鯉のぼりが立てられ、園児たちは鯉のぼりを眺めたり指をさしたり、興味深々な様子が見られました。また、五月人形も飾られ、園内が春らしい華やかな雰囲気になっています。季節の行事を子どもたちと楽しみながら、その成長を見守ってきたいと思います。



## 五色会研究発表会



こころの医療センター五色台にて、3年ぶりに五色会の研究発表会を行いました。今年はデイナイトケア科、老健五色台、1病棟が研究の成果を発表しました。デイナイトケア科は「障害者雇用からの組織改革」、老健五色台は「オイルスプレーが褥瘡を抑えた」、1病棟は「抑制をしない看護を目指す取り組み」といった、それぞれ大変興味深い研究内容でした。

患者さんを支援するスタッフにとって学ぶことはとても大切であり、常に向上心を持ち日々学び続けていくものであると考えています。今回の研修発表会で得た学びを、業務に活かしていきたいです。