

給食課
新メニューのご紹介

エビチリはエビのチリソース煮の略称で、中華料理のお店では一般的なメニューですが、実は本場中国にはない創作料理です。エビは高たんぱく・低脂肪で、他にもカルシウム・カリウム・鉄分・亜鉛・タウリンなどが豊富に含まれています。

(患者様の陶芸作品の器に盛り付けました。)



エビチリ

every smile

[医療法人社団五色会 会報誌●エブリスマイル]

4
April
2023



五色台 こころの医療センター 五色台

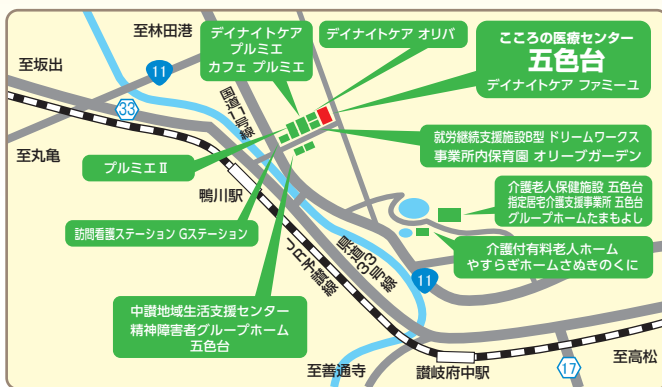
〈診療科目〉 精神科、児童・思春期精神科、心療内科、内科、歯科

〈診療時間〉

診療科目	曜日	診療時間
精神科 児童・思春期精神科 心療内科	月～金	午前 9:00～12:00 午後 13:30～17:00 (※初診の受付は16:00まで)
	土	午前 9:00～12:00 午後休診
内科	月～土	午前 9:00～12:00 午後 13:30～17:00
	土	午後休診
歯科	月～土	午前 9:00～12:00 午後 13:30～17:00



〒762-0023 香川県坂出市加茂町963番地
TEL:(0877)48-2700 FAX:(0877)48-2886
<http://goshikidai.or.jp/>



こころの医療センター 五色台院内施設

デイ・ナイト・ケア ファミリーユ	TEL (0877) 48-2700
デイ・ナイト・ケア プルミエ	TEL (0877) 48-3887
カフェプルミエ	TEL (0877) 59-4003
デイ・ナイト・ケア オリバ	TEL (0877) 48-2700
デイ・ケア コラソン	TEL (0877) 48-2700
重度認知症デイ・ケア サンテ	TEL (0877) 48-2700

医療法人社団五色会関連施設

訪問看護ステーション Gステーション	TEL (0877) 48-0061
事業所内保育園 オリーブガーデン	TEL (0877) 59-4330

サテライトクリニック

五色台クリニック	TEL (087) 822-2311
高松市寿町1丁目4番3号高松中央通りビル8階	

社会復帰施設

中讃地域生活支援センター	TEL (0877) 56-3200
精神障害者グループホーム 五色台	TEL (0877) 48-2811
香川県坂出市加茂町700番地13	
就労継続支援施設B型 ドリームワークス	TEL (0877) 59-4567

高齢者施設

介護老人保健施設 五色台	TEL (0877) 48-3300
グループホームたまもよし	
香川県坂出市加茂町194番地1	
指定居宅介護支援事業所五色台	TEL (0877) 48-3310
(介護老人保健施設五色台内1F)	
やすらぎホームさぬきのくに	TEL (0877) 56-3035
香川県坂出市加茂町120番地1	

こころの医療センター 五色台 広報誌 every smile 2023年4月号 発行日:2023年4月1日 発行所:中讃地域生活支援センター 発行人:佐藤 仁
編集者:every smile編集委員会/土井勇人(介護老人保健施設五色台) 竹内望美(こころの医療センター五色台)
安西博章(就労継続支援施設B型 ドリームワークス) 空本知代(中讃地域生活支援センター)
※every smileを送りたいします。必要な方は、こころの医療センター 五色台までご連絡下さい。

新年度にあたって



先日、テレビのニュースで、ある高校の卒業生答辞を聞きました。入学以前から新型コロナウイルス感染症の対策が始まっていたため、初登校は6月だったそうです。また、入学してからずっとマスク生活であったため、クラスメートの半分くらいは卒業式で初めて顔を見たそうです。

3年強に亘る長期間で厳格な感染症対策もいよいよターニングポイントを迎え、3月中旬よりマスクの着用は原則個人の判断となり、5月上旬からは感染症法上の分類も5類に引き下げられます。県医師会の久米川会

長も会報で「(前略)ウイルス感染症の常として、次第に弱毒化してゆくものであり、この感染症も初期のウイルスとは別物となっています。(中略)過剰に恐れることなく、インフルエンザと同様に診察して頂きたく、よろしくお願ひします。」と述べられております。当施設でもコロナウイルスだけを特別扱いする時期はほぼ終焉していると考え、対面での面会やお茶・茶道教室はもとより、できれば声を出して歌う音楽療法も再開したいと考えております。また、節分祭・ひな祭りなどの毎月の行事の際は以前のように、慰問ボランティアの方に来ていただき、賑やかで明るい日常を取り戻したいと思ひます。施設入所の皆様は高齢で、残されている時間には限りがあります。感染予防も大事ですが、残された時間を大切にすることは、もっと大事なことはないでしょうか。

介護老人保険施設五色台 施設長 佐藤 太彦

2023年5月の外来診療について

5/3(水)～5/5(金)は外来診療をお休みします。

表紙の人

こころの医療センター五色台 看護師 稗田 育果

外来看護師の稗田です。この機会をお借りして、外来のことを少しだけ皆さんに知ってもらえたら嬉しいなと思ひます。外来の同僚は、藤本主任を筆頭に面白くて優しい人たちばかりで、最近は新しいメンバーも増えてとても賑やかになりました。病棟のように一人一人の患者様と向き合う時間は少ないですが、短い時間の中で丁寧な対応ができるように心がけています。

香川居住歴は3年程で、それまでは神戸で8年程働いていました。香川は気候も穏やかで、職場の同僚も面白い人たちばかり。居心地が良すぎて、独身なのに家まで購入してしまいました。とても小さい家ですが、職場の同僚とBBQをしたり子どもと遊ぶには十分で、香川に来てから色々なQOLが上がったような気がします。これからも仕事やプライベートを充実させていけるように頑張っていきたいと思ひます。

合同卓球大会



2月22日、こころの医療センター五色台のデイナイトケア利用者の方々と病棟の患者様が集まり、数年ぶりに合同卓球大会が行われました。経験者から車椅子の方でも楽しめるようにA・B・Cチームに分かれて参加していただき、この日のために卓球の練習をしてきた方もいて、どのチームも白熱した試合が行われました。

入賞した方はもちろん、参加した方も笑顔や満足そうな表情がたくさんみられ、お互いに交流が深まる有意義な時間となりました。

さぬきのくに レクリエーション

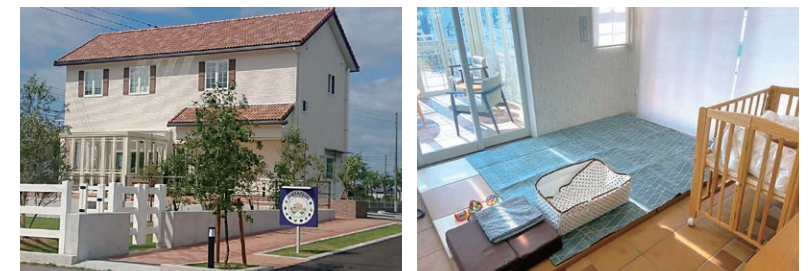


さぬきのくにでは、定期的にレクリエーションを実施しています。様々なレクリエーションを通じて、ご利用者様のコミュニケーションの促進や気持ちのリフレッシュを図っています。新型コロナウイルス感染症の影響から、ご家族や地域の方々に関わる機会が減ってしまっている中、出来るだけ皆様に楽しんでいただけるよう企画しています。

最近では、職員と一緒に玉入れや射的ゲームを、笑って楽しんでいるお姿が印象的でした。また、今年も桜の時期になれば、お花見を楽しんでいただこうと思ひます。

坂出市産後ケア事業

こころの医療センター五色台は、令和5年1月に坂出市が実施する産後ケア事業の委託施設となりました。産後ケア事業とは、産後にこころや身体が不安定になりやすいお母さんが休息を取り、助産師より育児指導・乳房管理などの指導を受けられるサービスです。当院は日帰りで利用できる施設として、お母さんが静かに休息できるお部屋や、赤ちゃんとゆったりケアが受けられるスペースをインコト口に用意しています。



産後の体の回復やリフレッシュを図り安心して子育てが楽しめるように、当院もサポートしていきたいと思ひます。