

CAFE  
PREMIER  
RECIPE

カフェブルミエレシピ

材料 (2~3人分)

- 酢飯 2合
- 白ごま 大さじ4
- 卵 3個
- 砂糖 21g
- 味の素 少々
- 塩 少々

ポイント

カニカマ・スモークサーモン・きゅうり等、お好きな具材を彩り良くお皿に並べてください。

作り方

- ① 卵とAを混ぜ合わせ、いり卵を作る。
- ② 酢飯に白ごまを混ぜ合わせる。
- ③ 型にラップを敷き、酢飯を入れて押し寿司を作る。
- ④ 食べやすい大きさに均等に切り、①のいり卵とお好みの具材をのせ、お皿に並べる。

ブルミエのお寿司と加宮さんのちぎり絵で ~おひなまつり~



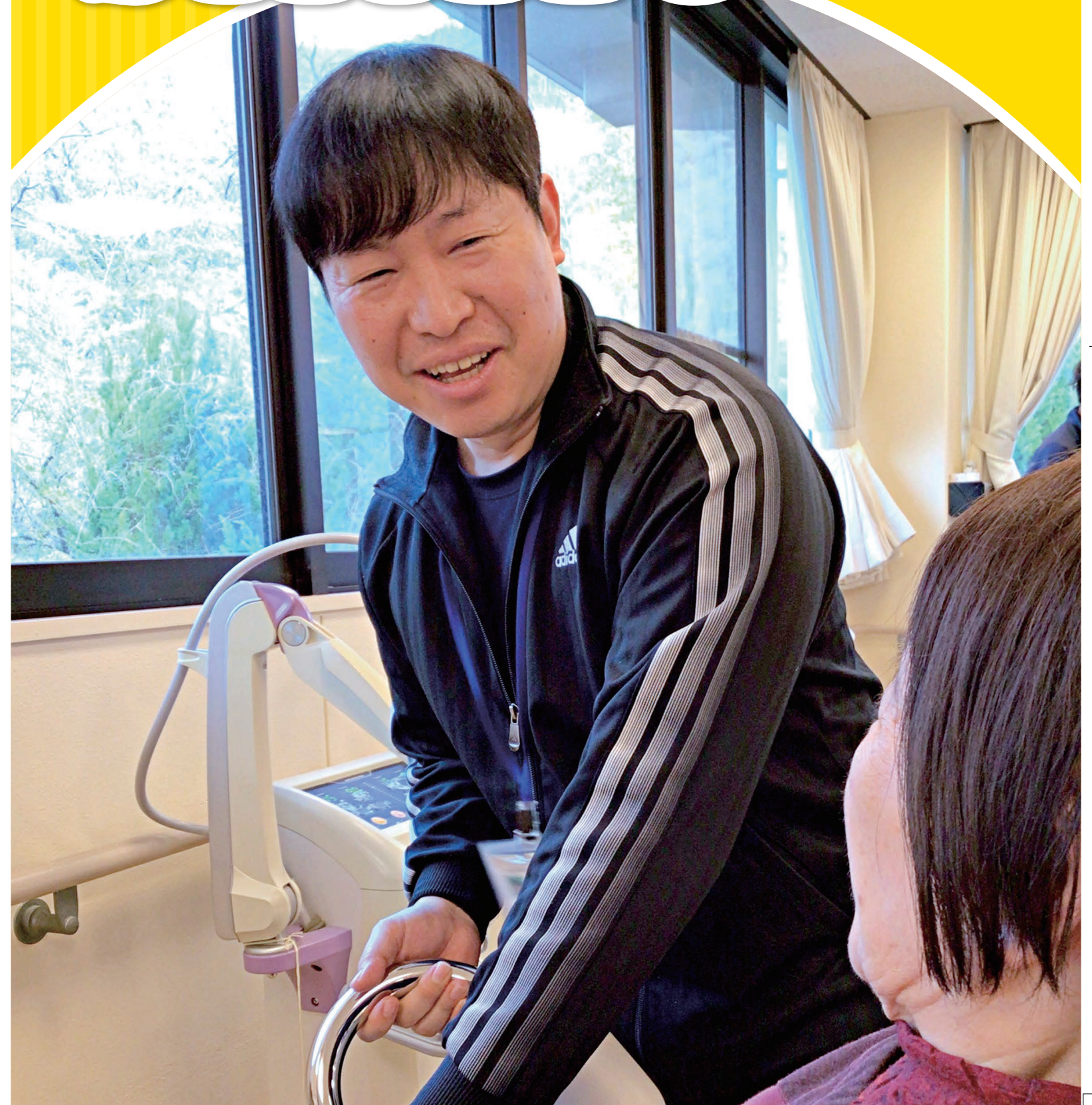
※詳しくは、[こちらの医療センター 五色台 カフェブルミエ](#) 検索

# every smile

[医療法人社団五色会 会報誌●エブリスマイル]

3

March  
2023



五色台 ころの医療センター 五色台

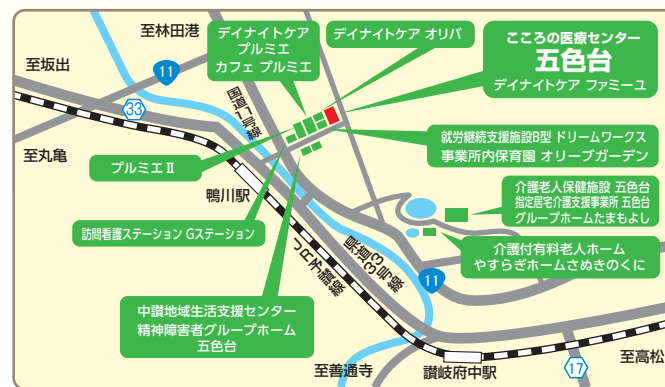
〈診療科目〉 精神科、児童・思春期精神科、心療内科、内科、歯科

〈診療時間〉

診療科目	曜日	診療時間
精神科	月~金	午前 9:00~12:00
		午後 13:30~17:00 (※初診の受付は16:00まで)
児童・思春期精神科	土	午前 9:00~12:00
心療内科		午後 休診
内科	月~土	午前 9:00~12:00
		午後 13:30~17:00
歯科	月~土	午前 9:00~12:00 午後 13:30~17:00



〒762-0023 香川県坂出市加茂町963番地  
TEL:(0877)48-2700 FAX:(0877)48-2886  
<http://goshikidai.or.jp/>



このころの医療センター 五色台院内施設

デイ・ナイト・ケア ファミリーユ	TEL(0877)48-2700
デイ・ナイト・ケア ブルミエ	TEL(0877)48-3887
カフェブルミエ	TEL(0877)59-4003
デイ・ナイト・ケア オリバ	TEL(0877)48-2700
デイ・ケア コラソン	TEL(0877)48-2700
重度認知症デイ・ケア サンテ	TEL(0877)48-2700

医療法人社団五色会関連施設

訪問看護ステーション Gステーション	TEL(0877)48-0061
香川県坂出市加茂町619番1	
事業所内保育園 オリーブガーデン	TEL(0877)59-4330

サテライトクリニック

五色台クリニック	TEL(087)822-2311
高松市寿町1丁目4番3号高松中央通りビル8階	

社会復帰施設

中讃地域生活支援センター	TEL(0877)56-3200
精神障害者グループホーム 五色台	TEL(0877)48-2811
香川県坂出市加茂町700番地13	
就労継続支援施設B型 ドリームワークス	TEL(0877)59-4567

高齢者施設

介護老人保健施設 五色台	TEL(0877)48-3300
グループホームたまもよし	
香川県坂出市加茂町194番地1	
指定居宅介護支援事業所五色台	TEL(0877)48-3310
(介護老人保健施設五色台内1F)	
やすらぎホームさぬきのくに	TEL(0877)56-3035
香川県坂出市加茂町120番地1	

このころの医療センター 五色台 広報誌 every smile2023年3月号 発行日:2023年3月1日 発行所:中讃地域生活支援センター 発行人:佐藤 仁  
編集者:every smile編集委員会/土井勇人(介護老人保健施設五色台) 竹内望美(このころの医療センター五色台)  
安西博章(就労継続支援施設B型 ドリームワークス) 空本知代(中讃地域生活支援センター)  
※every smileを送りたいします。必要な方は、このころの医療センター 五色台までご連絡下さい。

## 香川子どもフォーラム開催



2月17日に令和4年度の「香川子どもフォーラム」を開催しました。今年度は、一般社団法人hito.toco代表理事の宮武将大氏による不登校・引きこもり支援に関する講演を行いました。講演後はこころの医療センター 五色台 院長と宮武氏による不登校・ひきこもり支援、精神科医療との連携と題して対談を行いました。関係機関の方々に多数ご参加いただき、宮武氏の実体験も交えた講演や対談など、有意義な時間となりました。会場からは、支援者としての実体験を交えたご質問・ご意見も頂き、さらに深みのあるフォーラムとなりました。

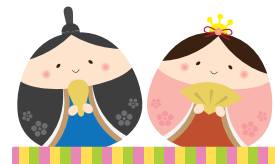
今後も児童・思春期の子ども達に関するテーマで「香川子どもフォーラム」を企画していきます。

## ひなまつり



今年もオリーブガーデンや老健五色台には、見た目も華やかな雛人形が登場します。

オリーブガーデンでは伝統的な雛人形を飾り、毎年、子ども達は人形を興味津々な表情でながめています。また、老健五色台では入所者様が雛人形を思い思いに飾り付けをされ、施設内が一気に春らしい雰囲気となります。



## 表紙の人

介護老人保健施設五色台 作業療法士 下中 源衛

月日が経つのは早いもので、老健五色台で働かせていただいて13年程が経ちます。ここまで続けてこれたのも皆様のご協力があったこそだと思ひ、感謝しています。

唐突ですが、皆さんは「健康寿命」について考えたことはありますか？健康寿命とは、健康上の問題で日常生活が制限されることがなく生活できる期間と定義されています。私は職場の特性上、ご高齢の方と接する機会が多いため健康寿命について考えることが多いです。これに関連して、自分の趣味があとどのくらいできるか、いつまで健康でいられるかなどを考えることがあります。有難いことに、当法人は休日数が多く有給休暇制度もしっかりしていて時間を有効活用しやすい職場環境なので、今後も仕事や趣味などを両立し心身共に健康で過ごしたいと思います。

皆さんもこの機会に健康寿命について考えてみてはいかがでしょうか。

## 献血への協力



当法人では職員を対象とした献血を行っています。感染症の流行時期や冬場は特に献血者数が減少しがちですが、今年も多数の職員が献血に協力することができました。また、今年は献血優良団体として香川県庁で池田知事より感謝状をいただきました。

これを励みに、今後も法人として積極的に献血へ協力していきたいと思ひます。

## デイナイトケア パン工房



プログラムで毎週パン作りを行っています。4年前から始まり、好評につき今では人気のプログラムとなっています。今回はハムチーズパンを作り、出来立てのパンからチーズが伸びると嬉しそうな表情を見せてくれました。おいしくなるように利用者さんたちが魔法をかけてくれたのかもしれない。パンよおいしくなあれ！パイ♡パイ♡