

# ビビンバ

## 給食課 新メニューのご紹介

ビビンバにはお肉・ほうれん草・にんじん・もやしのナムル・キムチなどたくさんの具を盛り付けており、赤や緑など彩も鮮やかで食欲をそそります。具のボリュームがあるため食べ応えがあり、患者様にも人気のメニューです。

ほうれん草やにんじんにはビタミンAが多く含まれ、免疫力を高める効果があります。

(患者様の陶芸作品の器に盛り付けました。)



# every smile

[医療法人社団五色会 会報誌●エブリスマイル]

2  
February  
2023



## 五色台 こころの医療センター 五色台

〈診療科目〉 精神科、児童・思春期精神科、心療内科、内科、歯科

診療科目	曜日	診療時間
精神科	月～金	午前 9:00～12:00 午後 13:30～17:00 (※初診の受付は16:00まで)
児童・思春期精神科		
心療内科	土	午前 9:00～12:00 午後休診
内科		
歯科	月～土	午前 9:00～12:00 午後 13:30～17:00

〒762-0023 香川県坂出市加茂町963番地  
TEL:(0877)48-2700 FAX:(0877)48-2886  
<http://goshikidai.or.jp/>



- こころの医療センター 五色台院内施設**
  - デイ・ナイト・ケア ファミリーユ TEL(0877)48-2700
  - デイ・ナイト・ケア プルミエ TEL(0877)48-3887
  - カフェプルミエ TEL(0877)59-4003
  - デイ・ナイト・ケア オリバ TEL(0877)48-2700
  - デイ・ケア コラソン TEL(0877)48-2700
  - 重度認知症デイ・ケア サンテ TEL(0877)48-2700
- 医療法人社団五色会関連施設**
  - 訪問看護ステーション Gステーション TEL(0877)48-0061
  - 香川県坂出市加茂町619番1
  - 事業所内保育園 オリーブガーデン TEL(0877)59-4330
- サテライトクリニック**
  - 五色台クリニック TEL(087)822-2311
  - 高松市寿町1丁目4番3号高松中央通りビル8階
- 社会復帰施設**
  - 中讃地域生活支援センター TEL(0877)56-3200
  - 精神障害者グループホーム 五色台 TEL(0877)48-2811
  - 香川県坂出市加茂町700番地13
  - 就労継続支援施設B型 ドリームワークス TEL(0877)59-4567
- 高齢者施設**
  - 介護老人保健施設 五色台 TEL(0877)48-3300
  - 指定居宅介護支援事業所五色台 (介護老人保健施設五色台内1F)
  - グループホームたまもよし 香川県坂出市加茂町194番地1
  - やすらぎホームさぬきのくに TEL(0877)48-3310
  - 香川県坂出市加茂町120番地1

こころの医療センター 五色台 広報誌 every smile2023年2月号 発行日:2023年2月1日 発行所:中讃地域生活支援センター 発行人:佐藤 仁  
編集者:every smile編集委員会/土井勇人(介護老人保健施設五色台) 竹内望美(こころの医療センター五色台)  
安西博章(就労継続支援施設B型 ドリームワークス) 空本知代(中讃地域生活支援センター)  
※every smileを送りたいします。必要な方は、こころの医療センター 五色台までご連絡下さい。

## こころの医療センター五色台 新棟建設中です!



こころの医療センター五色台の新棟建設工事は、現在基礎工事の段階で、1期工事は来年、すべての完成は2025年4月の予定です。新棟には外来部門、事務・管理部門、児童思春期病棟、精神科救急病棟等が入ります。

また、新棟の東側には新しいセラピーガーデンも同時に建設中です。



新しいセラピーガーデンのイメージです

## 節分イベント



今年もオリーブガーデンに節分がやって来ます。節分に行う豆まきは、季節の変わり目に起こりがちな病気や災害に見立てた鬼を追い払う儀式で、園児たちは毎年、楽しみながら鬼を追い払ってくれます。そして、鬼に変装した可愛い園児たちにスタッフも癒されています。

## 表紙の人

就労継続支援施設B型 ドリームワークス 施設長 安西 博章

今年の1月から就労継続支援施設B型 ドリームワークスの施設長に就任しました安西博章です。五色会に10年間お世話になり、節目を迎えるタイミングで施設長という大役を仰せつかりました。

趣味はランニングで近所の裏道や細道を走るのが好きです。知らない道ほど、面白い物を発見したり、良いアイデアが浮かんだりします。この方法で妻へのプロポーズの言葉も思い付きました。これからも仕事やプライベートでも回り道をしながらでも走って行きたいです。

## ウォークラリー大会



コロナ禍で機会が失われた交流を再び執り行おうと、昨年香川県内の精神科病院と障害福祉課によるウォークラリー大会が開催されました。当日は120名近くの方が参加し、ウォークラリーや各病院が用意したレクリエーションを行いました。

午前中のウォークラリーでは、木漏れ日の中を散歩しながら各所にあるクイズに答え、悩みながらも分かった!と嬉しそうに答えていました。午後からは、各ブースのレクリエーションで楽しそうにハイタッチをしたり、悔しそうにもう一度チャレンジする方も居られました。各病院のスタッフの方は、来年度も交流の機会を設ける為に試行錯誤しながらチャレンジしたいとおっしゃっていました。約2年ぶりの他院との交流イベントに参加出来て良かったと思います。

## 老健デイケア お菓子づくり



老健五色台デイケアでは、12/20(火)にお菓子づくりを行いました。以前は定期的に行っていましたが、新型コロナウイルス感染症の流行後は残念ながら開催できませんでした。しかし、このたび利用者の皆さんからご要望を受け、3年ぶりに開催しました。

皆さん作るのがとてもお上手で、職員の出る幕があまり無いくらい手際よく美味しそうなお菓子が出来上がりました。そして出来上がったお菓子にお茶を添えて、お楽しみのティータイムが始まりました。楽しくおしゃべりしながら、お菓子をいただきました。皆さんがつくったお菓子はとても美味しかったです。

今後も好評だったお菓子作りを定期的で開催していこうと思いますので、宜しくお願いします!

## こころのネットワーク

## 友愛のつどい



昨年、友愛のつどいが3年ぶりに開催されました。友愛のつどいは、障害のある方々が様々な体験活動に参加しながら交流を図るイベントです。当日は体験ブースにたくさんの方々が参加され、手作りの作品づくりやカラオケ、屋外でのフライングディスクなど、久しぶりの交流の場を楽しまれました。

