

松茸ご飯

給食課 新メニューのご紹介

松茸はきのこの中でも特有の芳香があり、日本では高級なきのことされています。日本のきのこの食文化は古く、縄文時代にはすでに食べられていたようです。

「秋の味覚の王様」の松茸を入れた松茸ご飯から秋を感じてもらえたらと思います。

(今回は10月に窯焼きキャンプで焼いた患者様の陶芸作品の器に盛り付けました。)



every smile

[医療法人社団五色会 会報誌●エプリスマイル]

12

December
2022



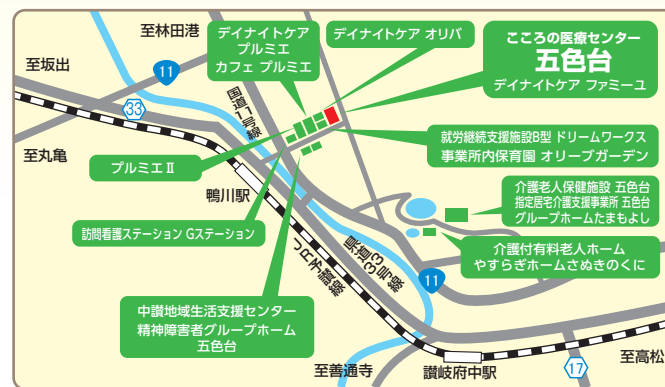
五色台 こころの医療センター 五色台

〈診療科目〉 精神科、児童・思春期精神科、心療内科、内科、歯科

診療科目	曜日	診療時間
精神科	月～金	午前 9:00～12:00 午後 13:30～17:00 (※初診の受付は16:00まで)
児童・思春期精神科		
心療内科	土	午前 9:00～12:00 午後休診
内科		
歯科	月～土	午前 9:00～12:00 午後 13:30～17:00



〒762-0023 香川県坂出市加茂町963番地
TEL:(0877)48-2700 FAX:(0877)48-2886
<http://goshikidai.or.jp/>



こころの医療センター 五色台院内施設

デイ・ナイト・ケア ファミリーユ	TEL (0877) 48-2700
デイ・ナイト・ケア プルミエ	TEL (0877) 48-3887
カフェプルミエ	TEL (0877) 59-4003
デイ・ナイト・ケア オリバ	TEL (0877) 48-2700
デイ・ケア コラソン	TEL (0877) 48-2700
重度認知症デイ・ケア サンテ	TEL (0877) 48-2700

医療法人社団五色会関連施設

訪問看護ステーション Gステーション	TEL (0877) 48-0061
香川県坂出市加茂町619番1	
事業所内保育園 オリーブガーデン	TEL (0877) 59-4330

サテライトクリニック

五色台クリニック	TEL (087) 822-2311
高松市寿町1丁目4番3号高松中央通りビル8階	

社会復帰施設

中讃地域生活支援センター	TEL (0877) 56-3200
精神障害者グループホーム 五色台	TEL (0877) 48-2811
香川県坂出市加茂町700番地13	
就労継続支援施設B型 ドリームワークス	TEL (0877) 59-4567

高齢者施設

介護老人保健施設 五色台	TEL (0877) 48-3300
グループホームたまもよし	
香川県坂出市加茂町194番地1	
指定居宅介護支援事業所五色台	TEL (0877) 48-3310
(介護老人保健施設五色台内1F)	
やすらぎホームさぬきのくに	TEL (0877) 56-3035
香川県坂出市加茂町120番地1	

オリーブ収穫



今年もみんなで輝くオリーブを収穫



表紙の人

こころの医療センター五色台 看護師 三倉 彩加

6病棟で看護師として働かせていただいています、三倉です。

毎週木曜日に「アディクションプログラム」という、アルコール依存症やギャンブル依存の患者様を対象としたセラピーを担当しています。精神科で働くのは初めてで未熟な点もありますが、色々とお悩みながらも、患者様の不安に少しでも寄り添える看護を目指しています。

私の好きなことは、ラフティング・スノーボード・バレーボールなど、アクティブなスポーツです。また、最近は岩盤浴やサウナにもはまっているので、オススメの場所があればぜひ教えてください！

運動会



秋晴れの下、デイナイトケアの合同運動会とオリーブガーデンの運動会が開催されました。

デイナイトケアの運動会では、ダンスや力を合わせた様々な競技を行い、観覧していた方々も被り物をしながらの応援を楽しまれていて、「久しぶりにできてうれしかった」「よっけ笑ったわ」との声をいただきました。また、オリーブガーデンの運動会では、笑顔で楽しみながらダンスや玉入れなどの競技にチャレンジしていて、子ども達の成長をまたひとつ感じることができました。

窯焼きキャンプ



10月14・15日にセラピーガーデンにて窯焼きキャンプを開催しました。

今年の窯の目標温度は1100℃で、窯に薪を入れて30時間かけて窯の温度を上げていきます。火入れの際には大勢の方が参加して作品がきれいに出来上がるように祈禱し、夜間には部署の垣根を超えて様々な職種が協力し、目標の温度を目指しました。わずかに目標温度に届くことはできなかったのですが、作品の出来上がりは上々でした。一部の作品はブルミエカフェに展示



していますので、是非ともご覧ください。

現在の窯で焼けるのは次回が最後になるかと思っておりますので、来年も良い作品が出来上がるように病院全体で取り組んでいきます。

職場体験



坂出市内の中学生13名が職場体験にいられました。こころの医療センター五色台では、感染対策や薬局の仕事について学び、陶芸やホースセラピーも体験していただきました。また、介護老人保健施設五色台では、入所者様と触れ合いながらレクリエーションに参加いただきました。

このような体験を通して、医療や介護の仕事に少しでも興味を持っていただけたらうれしいです。