

栗ご飯

給食課 新メニューのご紹介

秋の味覚の代表といえ
ば、さつまいもや栗がありま
すね。栗は縄文時代から食
べられており、昔から日本
人に親しまれてきた食材で
す。栗はデザートから栗ご
飯まで幅広い調理法で食
べられるおいしい食材です。

栗には、みかんと同じく
らのビタミンCが含まれ
ていて、ビタミンCにはコ
ラーゲンを生成する働きや
免疫力をアップさせる効果
もあります。また、カリウム
や食物繊維も豊富に含ま
れています。



every smile

[医療法人社団五色会 会報誌 ● エブリスマイル]

10

October
2022



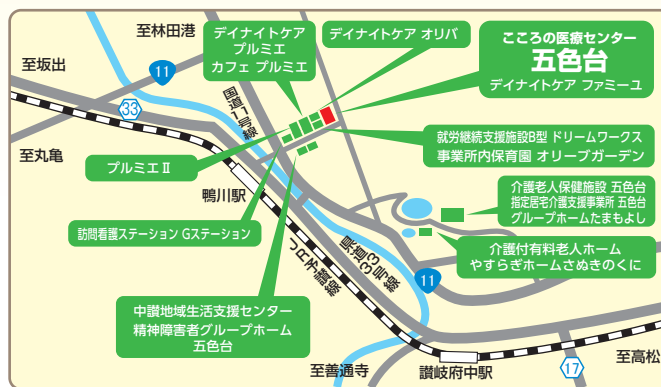
五色台 こころの医療センター 五色台

〈診療科目〉 精神科、児童・思春期精神科、心療内科、
内科、歯科

診療科目	曜日	診療時間
精神科 児童・思春期精神科 心療内科	月～金	午前 9:00～12:00 午後 13:30～17:00 (※初診の受付は16:00まで)
	土	午前 9:00～12:00 午後 午後休診
歯科	月～土	午前 9:00～12:00 午後 13:30～17:00



〒762-0023 香川県坂出市加茂町963番地
TEL:(0877)48-2700 FAX:(0877)48-2886
<http://goshikidai.or.jp/>



こころの医療センター 五色台院内施設

デイ・ナイト・ケア ファミリーユ	TEL (0877) 48-2700
デイ・ナイト・ケア プルミエ	TEL (0877) 48-3887
カフェプルミエ	TEL (0877) 59-4003
デイ・ナイト・ケア オリバ	TEL (0877) 48-2700
デイ・ケア コラソン	TEL (0877) 48-2700
重度認知症デイ・ケア サンテ	TEL (0877) 48-2700

医療法人社団五色会関連施設

訪問看護ステーション Gステーション	TEL (0877) 48-0061
香川県坂出市加茂町619番1	
事業所内保育園 オリーブガーデン	TEL (0877) 59-4330

サテライトクリニック

五色台クリニック	TEL (087) 822-2311
高松市寿町1丁目4番3号高松中央通りビル8階	

社会復帰施設

中讃地域生活支援センター	TEL (0877) 56-3200
精神障害者グループホーム 五色台	TEL (0877) 48-2811
香川県坂出市加茂町700番地13	
就労継続支援施設B型 ドリームワークス	TEL (0877) 59-4567

高齢者施設

介護老人保健施設 五色台	TEL (0877) 48-3300
グループホームたまもよし	
香川県坂出市加茂町194番地1	
指定居宅介護支援事業所五色台	TEL (0877) 48-3310
(介護老人保健施設五色台内1F)	
やすらぎホームさぬきのくに	TEL (0877) 56-3035
香川県坂出市加茂町120番地1	

こころの医療センター 五色台 広報誌 every smile 2022年10月号 発行日:2022年10月1日 発行所:中讃地域生活支援センター 発行人:佐藤 仁
編集者:every smile編集委員会(土井勇人(介護老人保健施設五色台) 竹内望美・安西博章(こころの医療センター 五色台) 空本知代(中讃地域生活支援センター))
※every smileを送りたい。必要な方は、こころの医療センター 五色台までご連絡下さい。

開院記念式典 永年勤続表彰



当院では毎年、創立記念月である9月に開院記念式典を執り行います。今年は創立44年目にあたり、病院長や事務部長より、これまでの法人の発展の過程や大変困難であったエピソードなどについてお話いただきました。また、式典では10～35年の勤続者26名が永年勤続の表彰を受けました。



オリーブガーデン ハロウィン

今年もオリーブガーデンにハロウィンがやってきます。仮装をした子ども達は、いつもノリノリで可愛いポーズを取ってくれます。そんな子ども達を見ると大人も思わず笑顔になって、お菓子をプレゼントせずにはいられません!



表紙の人

こころの医療センター五色台 作業療法士 前田 憲人

入社して4年目になります。この7月より作業療法科に異動となり、慢性期病棟と依存症圏内の外来患者様を対象に集団精神療法を中心としたアディクションプログラムを担当しています。職種関係なく周りの方々に支えられ、日々刺激をもらいながら向上心を持って仕事に取り組んでいます。

プライベートでは、子どもの頃にお世話になった地元の小学生サッカーチームのコーチをしており、子ども達にサッカーの面白さを伝えながら一緒に楽しんでいます。仕事面はもちろん、子ども達からも尊敬されるような人になれるよう日々精進していきたいと思っております。

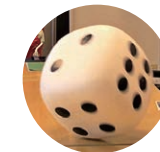
香川ファイブアローズ応援自動販売機 設置



9月14日、香川ファイブアローズの活動を応援するコカ・コーラボトラーズジャパン株式会社様の「香川ファイブアローズ応援自動販売機」がデイトナイト ケア プルミエのバスケットコート横に設置され、当日はセレモニーが盛大に開催されました。この自動販売機は香川県の第1号機で、購入金額の一部が香川ファイブアローズに寄付されます。素敵なデザインの自動販売機をぜひ見に来てください。香川ファイブアローズと一緒に応援しましょう!



五色台デイケア 脳トレ 人生ゲーム



長引くコロナ禍で重苦しさを感じる毎日ですが、9月6日に五色台デイケアではこころとアタマをスッキリしようと、利用者の皆様と人生ゲームを行いました。

脳トレの要素を盛り込んだコースを進んでいく中で、事故や火事に遭ったり、整形手術を受けたり、宝くじに当たったり…。ゲームを進めるたびに、皆さんの手持ちの模擬紙幣とともに笑顔が飛び交いました。コスプレ姿に扮したスタッフも、一緒に盛り上がり、ゲームを存分に楽しむことが出来ました。

五色台デイケアでは、日々このような楽しい行事を計画しています。



こころの健康展

9月2日からの3日間、イオンモール高松にて「こころの健康展」が開催され、当院の作業療法プログラムの作品が展示されました。実際に展示された自分たちの作品や他の病院・施設の作品を、楽しみながら鑑賞しました。

