

豚しゃぶサラダ ~チーズ入り茶碗蒸し~

材料(2人分)

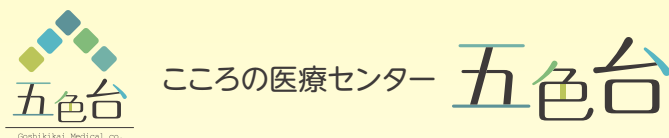
- しめじ 1/3袋
- ベーコン 20g
- 卵 1個
- 和風だし 小さじ1/2
- お湯 1カップ
- みりん 小さじ2
- 醤油 小さじ1/2
- 塩 ひとつまみ
- チーズ 大さじ2
- パセリ 適量



作り方

- ①しめじは石づきを取り、ばらばらにする。ベーコンは7mm幅に切り、フライパンでカリカリになるまで焼いて余分な脂は取り除く。
- ②ボウルにAを入れてよく混ぜ合わせ、冷めたら溶きほぐした卵を少しずつ加えて混ぜる。
- ③器にチーズとしめじを入れ、②を適しながら入れてアルミホイルをかぶせる。
- ④鍋に1cm程度の水を入れ、沸騰したら器を入れる。鍋にふたをして弱火で8~10分蒸す。
- ⑤火が通ったらベーコンとパセリをのせる。

*詳しくは、[こころの医療センター 五色台 カフェブルミエ](#) 検索



〈診療科目〉 精神科、児童・思春期精神科、心療内科、内科、歯科

〈診療時間〉

診療科目	曜日	診療時間
精神科 児童・思春期精神科 心療内科 内科	月~金	午前 9:00~12:00 午後 13:30~17:00 (*初診の受付は16:00まで)
	土	午前 9:00~12:00 午後休診
歯科	月~土	午前 9:00~12:00 午後 13:30~17:00

〒762-0023 香川県坂出市加茂町963番地
TEL:(0877)48-2700 FAX:(0877)48-2886
<http://goshikidai.or.jp/>



こころの医療センター 五色台院内施設

デイ・ナイト・ケア ファミュー	TEL(0877)48-2700
デイ・ナイト・ケア プルミエ	TEL(0877)48-3887
カフェブルミエ	TEL(0877)59-4003
デイ・ナイト・ケア オリバ	TEL(0877)48-2700
デイ・ケア コラゾン	TEL(0877)48-2700
重度認知症デイ・ケア サンテ	TEL(0877)48-2700

医療法人社団五色会関連施設

訪問看護ステーション Gステーション	TEL(0877)48-0061
事業所内保育園 オリーブガーデン	TEL(0877)59-4330

サテライトクリニック

五色台クリニック	TEL(087)822-2311
高松市寿町1丁目4番3号高松中央通りビル8階	

社会復帰施設

中讃地域生活支援センター	TEL(0877)56-3200
精神障害者グループホーム 五色台	TEL(0877)48-2811
香川県坂出市加茂町700番地13	
就労継続支援施設B型 ドリームワークス	TEL(0877)59-4567

高齢者施設

介護老人保健施設 五色台	TEL(0877)48-3300
グループホームたまもよし	
香川県坂出市加茂町194番地1	
指定居宅介護支援事業所五色台	TEL(0877)48-3310
(介護老人保健施設五色台内1F)	
やすらぎホームさめきのくに	TEL(0877)56-3035
香川県坂出市加茂町120番地1	

every smile

[医療法人社団五色会 会報誌●エブリスマイル]

9

September
2022



夏祭りを開催しました



8月30日、五色台夏祭りを3年ぶりに開催しました。新型コロナウイルス対策として、屋台での食べ物の提供を見合わせる形となりましたが、鴨川福神太鼓の皆様、香川ファイブアローズの皆様にもイベントにご参加いただくことが出来ました。また、盆踊りでは飛び入りでご参加いただいたご来賓の方々と患者様やスタッフが一緒に踊り、貴重な時間を共に過ごせました。今回の夏祭りではコロナ禍でも人と人が繋がる大切さを実感することが出来ました。来年こそは、制限のない夏祭りが開催できることを願っています。

オリーブガーデン夏祭り



今年も子ども達が毎年楽しみにしている夏祭りを盛大に開催しました。職員が工夫を凝らして手作りした金魚すくい、たこ焼き、チョコバナナの縁日や、大人には懐かしいワニが飛び出すゲームもあり、子ども達が喜ぶ仕掛けがいっぱいでした。お祭りの後はみんなでおやつとうもろこしを食べ、子ども達の笑顔がいっぱいの夏祭りとなりました。



起工式

7月22日、病院建設工事の起工式を執り行いました。設計・施工業者の方々や病院関係者が出席し、工事の順調な進捗と安全を祈願しました。新しい病院建物には児童思春期病棟や外来診療エリアが入る予定で、2023～2024年頃の完成を目指して工事が進められます。



ふれあい看護体験



8月9日、こころの医療センター五色台でふれあい看護体験を実施しました。ふれあい看護体験とは、看護の仕事に興味のある方を対象とした体験型のイベントです。今回は高校生2名が参加し、精神科の専門的な治療について説明を受けたり、血圧測定の体験を行いました。また、当院の特徴であるアニマルセラピーについて説明を受け、ポニーの乗馬体験も行いました。

参加した学生からは、「実際に看護師の方が現場で働く姿を見て、自分も誰かの力になりたいと感じた。改めて看護の道に進みたいと思った」といった感想をいただきました。このような体験を通して、看護の仕事に興味を持つきっかけとなってくれたらと思います。



表紙の人

介護老人保健施設五色台 給食課 課長補佐 **長谷 奈緒美**

私は新卒で医療法人社団五色会に就職し、最初は五色台病院（現こころの医療センター五色台）の管理栄養士として勤務していました。出産を機に、一時職を離れていたのですが、1996年に老健五色台が新設された時、「オープニングスタッフとして来てほしい」と声を掛けて頂き、現在に至ります。26年間大変な時もありましたが、今まで続けてこられたのは、家族や老健五色台のスタッフの方々のサポートのおかげだと感謝しています。プライベートでは、B'zファンを30年やっています。もともと夫の影響で好きになったのですが、今では一緒にライブに通い続けるほど、私にとってなくてはならないものになっています。これからも仕事そして私生活においても充実した日々が送れるよう邁進していきたいと思っています。