

CAFE  
PREMIER  
RECIPE

カフェブルミエレシピ

ミートローフ

材料(5人分)

- A**
- 合いびき肉 500g
  - 玉ねぎ 1/4個
  - パン粉 70g
  - 牛乳 70ml
  - 卵 1個
  - 塩コショウ 適量
- ソース**
- ゆで卵 6個
  - 人参 1/4本
  - 黄パプリカ 1/4個
  - ほうれん草 50g
  - ケチャップ 大さじ4
  - 中濃ソース 大さじ2
  - 赤ワイン 大さじ4



作り方

- ① 野菜は細かいサイコロ状に切り、レンジで火を通しておく。
- ② パン粉は牛乳でひたしておく。玉ねぎはみじん切りにし、Aをよく混ぜる。
- ③ オープンを200℃に予熱する。
- ④ 台にラップを広げ、その上に20×25cm程に肉ダネを広げる。
- ⑤ ④の上に卵と野菜を並べて巻き、オープンで30分焼く。

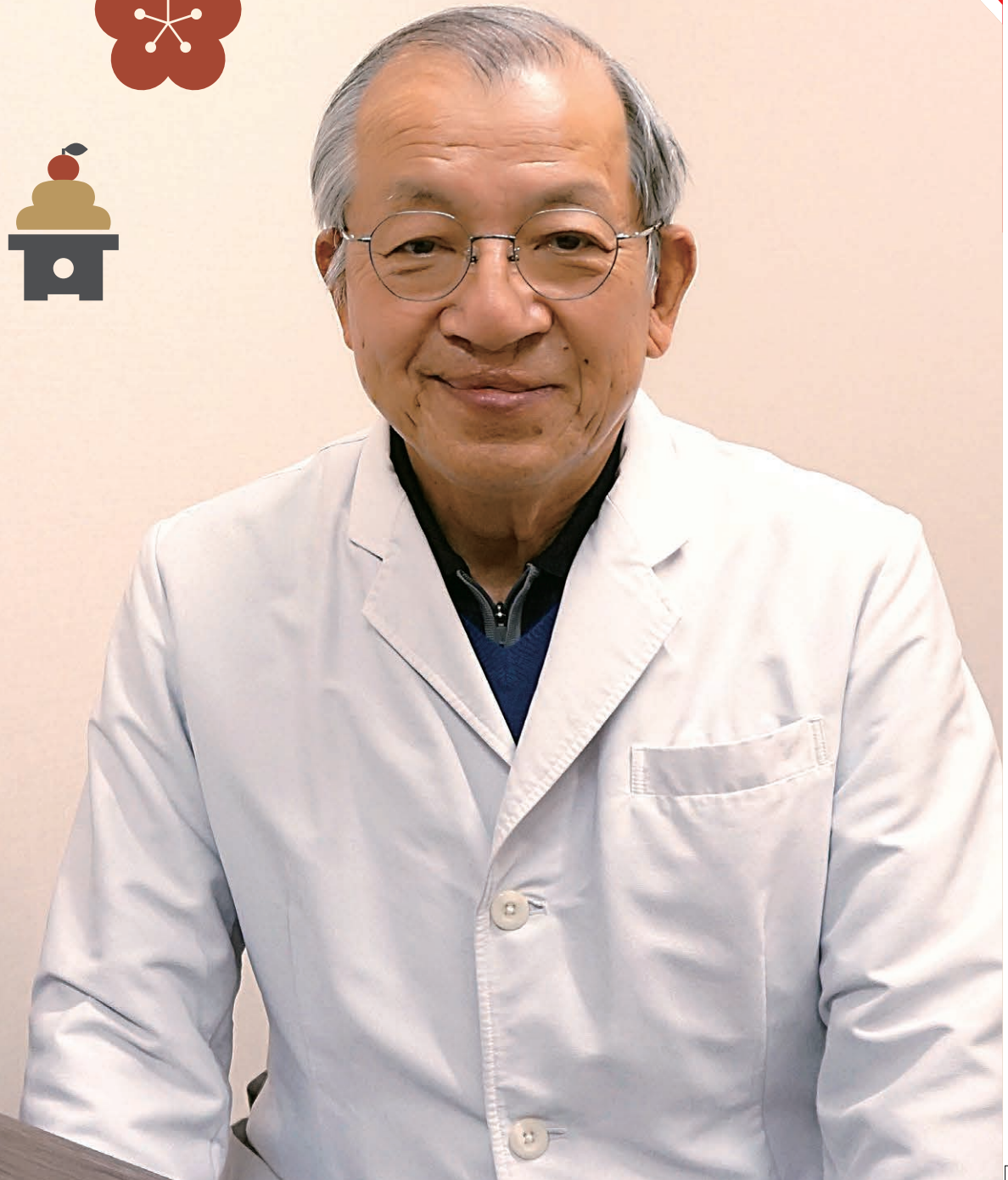
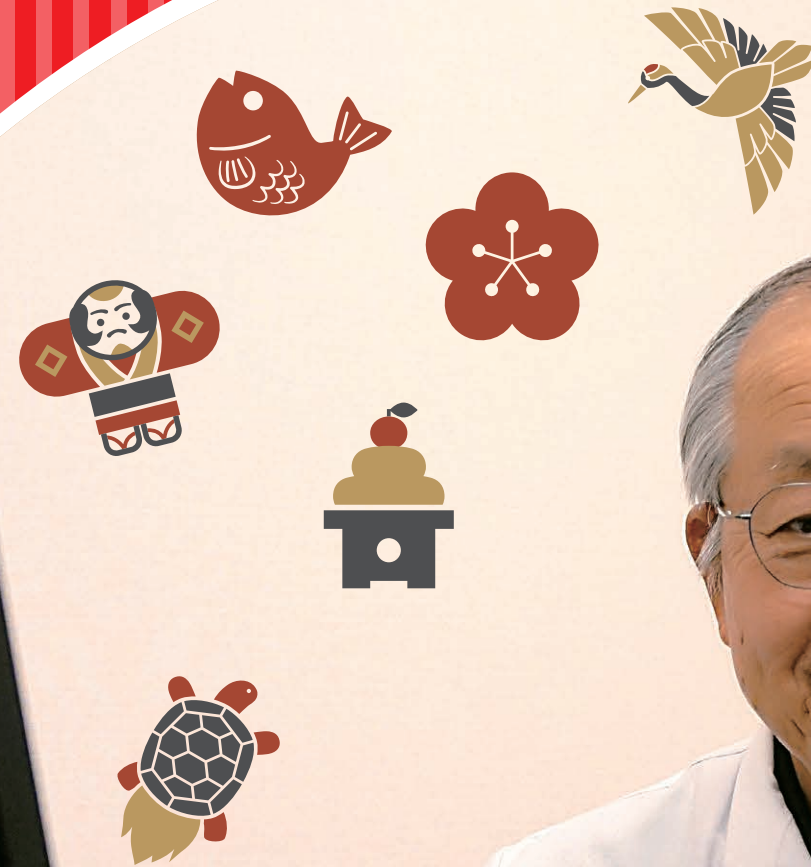
※詳しくは、[こころの医療センター 五色台 カフェブルミエ](#) [検索](#)

# every smile

[医療法人社団五色会 会報誌 ●エブリスマイル]

1

January  
2023



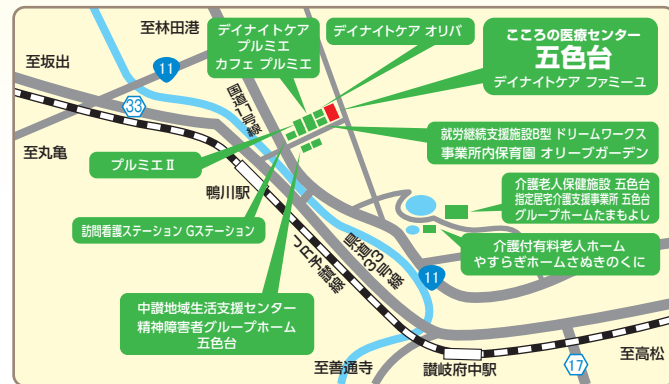
五色台 [こころの医療センター 五色台](#)

〈診療科目〉 精神科、児童・思春期精神科、心療内科、内科、歯科

〈診療時間〉

診療科目	曜日	診療時間
精神科	月～金	午前 9:00～12:00
		午後 13:30～17:00 (※初診の受付は16:00まで)
児童・思春期精神科 心療内科 内科	土	午前 9:00～12:00
		午後休診
歯科	月～土	午前 9:00～12:00
		午後 13:30～17:00

〒762-0023 香川県坂出市加茂町963番地  
TEL:(0877)48-2700 FAX:(0877)48-2886  
<http://goshikidai.or.jp/>



こころの医療センター 五色台院内施設

デイ・ナイト・ケア ファミリーユ	TEL(0877)48-2700
デイ・ナイト・ケア プルミエ	TEL(0877)48-3887
カフェブルミエ	TEL(0877)59-4003
デイ・ナイト・ケア オリバ	TEL(0877)48-2700
デイ・ケア コラソン	TEL(0877)48-2700
重度認知症デイ・ケア サンテ	TEL(0877)48-2700

医療法人社団五色会関連施設

訪問看護ステーション Gステーション	TEL(0877)48-0061
香川県坂出市加茂町619番1	
事業所内保育園 オリーブガーデン	TEL(0877)59-4330

サテライトクリニック

五色台クリニック	TEL(087)822-2311
高松市寿町1丁目4番3号高松中央通りビル8階	

社会復帰施設

中讃地域生活支援センター	TEL(0877)56-3200
精神障害者グループホーム 五色台	TEL(0877)48-2811
香川県坂出市加茂町700番地13	
就労継続支援施設B型 ドリームワークス	TEL(0877)59-4567

高齢者施設

介護老人保健施設 五色台	TEL(0877)48-3300
グループホームたまもよし	
香川県坂出市加茂町194番地1	
指定居宅介護支援事業所五色台	TEL(0877)48-3310
(介護老人保健施設五色台内1F)	
やすらぎホームさぬきのくに	TEL(0877)56-3035
香川県坂出市加茂町120番地1	



## 新年のご挨拶

謹んで新春のお慶びを申し上げます。

現在、こころの医療センター五色台では新棟が建設中です。1期工事は来年1月、全ての完成は2025年4月の予定です。この新棟には、外来部門、医事・総務等の事務部門や管理部門、児童思春期病棟、精神科救急病棟等が入る予定です。建設工事中は仮設の外来で診療し、病棟へは県道の舗道を一旦通って移動しなければならず、利用者の皆様方には大変ご迷惑をお掛けし、この場をお借りして心よりお詫び申し上げます。完成後には格段に快適な診療環境を皆様方に提供できると自負しております。また、新棟完成と同時に当院の東側には新しいセラピーガーデンが建設され、そのガーデン内に外来患者様用の駐車場も設置しますので、多くの患者様や家族の方が今まで以上にセラピーガーデンのポニーと触れ合えることを期待しております。

昨年11月には、JRAの特別振興資金助成事業として「馬の多様な利活用を推進するための講習会開催等事業 ―精神科リハビリテーションとしてのホースセラピー―」と題した講習会を開催し、JRA関係者とホースセラピーの有用性や可能性を共有することができました。

精神科デイナイトケア部門では、児童思春期グループの利用者が増え、カフェブルミエ前のバスケットコート内では子どもたちがトランポリンやバスケットボール、バレーボール等の様々なスポーツを楽しみながら互いの交流を持ち、今を懸命に生きている姿に我々スタッフもエネルギーをもらっています。

依存症治療拠点機関の活動として、毎週火曜日の午後3時から5時まで実施している断酒会の院内例会をはじめ、香川県断酒会、AA、香川ダルク、全国ギャンブル依存症家族の会等、様々な自助グループの皆様方と連携しながら、依存症の患者様の回復支援に努めてまいります。

本年も24時間365日、精神科治療が必要な皆様方を受け入れる地域の中核病院として役割を果たしていきたいと思っております。御指導よろしくお願ひ申し上げます。

医療法人社団五色会 理事長 佐藤 仁



職員のお子様、響くんと一緒に…

## 初詣



こころの医療センター五色台では、新年を迎える恒例行事として、入院患者様やデイナイトケアの利用者の方々と一緒に東鴨神社へ参拝しています。初詣は、1年間無事に過ごせた感謝を伝え、今年も無事に過ごせるように祈願するという意味があります。今年も参加の皆様と一緒に参拝し、新年を気持ちよくスタートすることができました。

## 新年互礼会



新年を迎え、当法人では毎年、多数の職員が参加して新年互礼会を行っています。昨年はまだ油断ができない1年でしたが、少しずつではありますが、以前のような行事や取り組みが戻りつつもありました。今年も決意新たに、また1年邁進していきたいと思っております。

## 表紙の人

こころの医療センター五色台 医師 佐藤 融司

主に内科を担当しております、佐藤融司です。70歳を機に、娘に医院を引き継いでもらい、こころの医療センター五色台に雇っていただき、1年半になります。趣味はゴルフや茶道、陶芸、和洋菓子作り、食べ歩き等、色々あります。美味しい店や食べ物がありましたら、是非、気軽にお声掛けいただきご紹介ください。

佐藤融司先生は、坂出市医師会で会長を長年に亘り務められ、当院も大変お世話になりました。この度、縁あって当院にお越しいただき、職員一同大変励みになっております。

## 精神科リハビリテーションとしてのホースセラピー



11月24日、「馬の多様な利活用を推進する講習会等開催事業」として、「精神科リハビリテーションとしてのホースセラピー」の講習会をこころの医療センター五色台で開催しました。外部講師に東京農業大学の川嶋舟准教授と福山ホースクラブ代表の高橋のりこ氏を迎え、様々なアドバイスをいただきました。

当院はこの事業の地域委員を令和元年より務めており、コロナ禍の影響で延期を繰り返し、4年の月日が経過していましたが、周囲のサポートを受けて今回の開催ができたことは胸にぐっとくるものがありました。馬を知り、人を知る事でセラピー馬の可能性を最大限に活用できると考えています。これからもホースセラピーの発展に寄与する活動に参加していきたいです。

