

# オリーブガーデンだより

ごあいさつ

暑い暑い夏がやってきました。オリーブガーデン園庭の大きなオリーブの木にもセミの抜け殻がくっついていたり、セミの声が聞こえてきたりしています。子どもたちはセミの抜け殻を見て少し不思議そうな表情を浮かべながらも興味を持って近づいてみたり、自分から触ろうとしたりする子もいて、夏ならではの発見や楽しさが始まっています。たくさん遊んで、いっぱい食べて、そしてしっかりと休息を取りながら体の変化に気を付けつつ暑い夏を元気に過ごそうと思います。

7月は手足口病が流行ってお休みする子も多く、お家の方にはご心配をお掛けしたのと同じにご協力ありがとうございました。コロナウィルスをはじめとする、感染症に十分気を付けながらこれからも消毒等、徹底していきたいと思っています。

## 今月ののわらい

- 【ひよこ組】・水遊びを保育者と一緒じっくり楽しみ満足感を味わう。
- 【りす組】・スライム遊びや水遊びなど、夏ならではの遊びを保育者と一緒楽しむ。
- 【うさぎ組】・夏の暑さを感じながら、ダイナミックに水遊びを楽しむ。  
・保育者の言葉掛けで着替えや食事、排泄などを自分でやってみようとする。

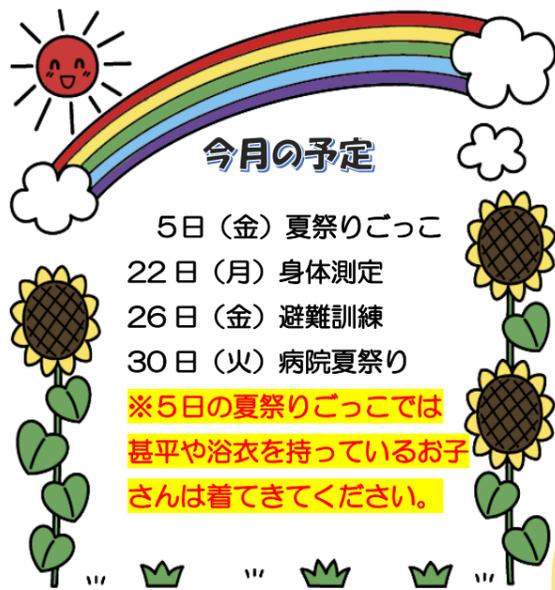
## 今月のうた

♪うみ  
♪アイスクリームのうた



## 今月の絵本

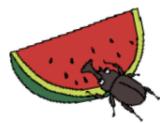
★なぜなの  
★カッパのかんた



## 今月の予定

- 5日(金) 夏祭りごっこ
- 22日(月) 身体測定
- 26日(金) 避難訓練
- 30日(火) 病院夏祭り

※5日の夏祭りごっこでは  
甚平や浴衣を持っているお子  
さんは着てきてください。



## ※暑い夏を元気に乗り切るポイント!!

### 1. 水分補給

大量に汗をかくと脱水症状を起こし、熱中症の原因にもなります。麦茶や水でのこまめな水分補給を心掛けましょう。

### 2. 皮膚のケア

こまめに汗を拭いたり、シャワーを浴びたりして皮膚を清潔に保ちましょう。虫刺されから、とびひになる場合もあるので、炎症がひどい場合は早めの受診をお願いします。



### 3. 紫外線対策

近年気温が高く紫外線も強くなっています。外出時は帽子をかぶり、日焼け止めを塗るなどの紫外線対策も忘れずに!



### 4. 室温管理

高温・多湿などの条件がそろえば室内でも熱中症は起こります。エアコンを上手に使いましょう。

七夕まつり★をしました!  
みんなでスケッチブックシアターをみたよ!



テラスでアイスを食べたよ!  
つめたくておいしい~!



7月は、製作遊びをたくさんしました!  
トイレットペーパーの芯を使って、花火を作ったり、指スタンプでトウモロコシを作ったり!とても楽しそうな子どもたちでした!

