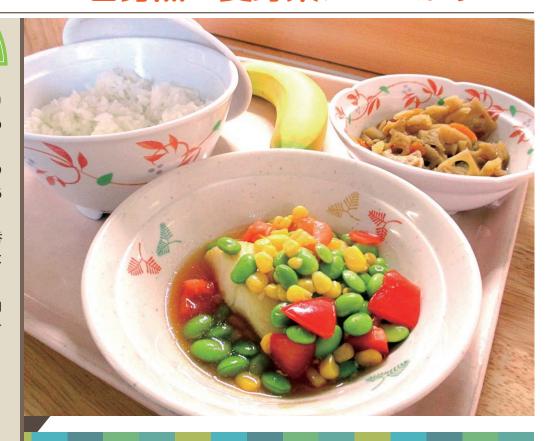
白身魚の夏野菜ソースかけ

給食課 **fメニューのご紹介**

赤・黄色・緑の3色の彩り の良いソースには、夏が旬の 野菜が使われています。

トウモロコシ・トマト・枝豆の それぞれに夏バテ効果があ る栄養素が含まれています。 また、レモンのさわやかな香 りが自律神経を整え、食欲不 振を解消してくれます。

白身魚だけではなく、豚肉 のソテーに合わせるのもおす すめです。





こころの医療センター 五色台

〈診療科目〉

〈診療時間〉

精神科、児童·思春期精神科、心療内科、

rats-onira
383307
同时的现 数

内科、歯科					
	診察科目	曜日	診察時間		
		_ ^	午前 9:00~12:00		

精神科 児童・思春期精神科	月~金	午前 9:00~12:00 午後 13:30~17:00 (※初診の受付は16:00まで)
心療内科 内科	土	午前 9:00~12:00 午後休診
歯科	月~土	午前 9:00~12:00 午後 13:30~17:00

〒762-0023 香川県坂出市加茂町963番地 TEL:(0877)48-2700 FAX:(0877)48-2886 http://goshikidai.or.jp/



こころの医療センター 五色台院内施設

デイ・ナイト・ケア ファミーユ	TEL (0877) 48-2700
デイ・ナイト・ケア プルミエ	TEL (0877) 48-3887
カフェプルミエ	TEL (0877) 59-4003
デイ・ナイト・ケア オリバ	TEL (0877) 48-2700
デイ・ケア コラゾン	TEL (0877) 48-2700
重度認知症デイ・ケア サンテ	TEL (0877) 48-2700

医療法人社団五色会関連施設

訪問看護ステーション Gステーション 香川県坂出市加茂町619番1 TEL (0877) 48-0061 事業所内保育園 オリーブガーデン TEL (0877) 59-4330

サテライトクリニック

五色台クリニック 高松市寿町1丁目4番3号高松中央通りビル8階 TEL(087)822-2311

社会復帰施設

中讃地域生活支援センター TEL (0877) 56-3200 精神障害者グループホーム 五色台 TEL(0877)48-2811 就労継続支援施設B型 ドリームワークス TEL(0877)59-4567

高齢者施設

介護老人保健施設 五色台 TEL(0877)48-3300 グループホームたまもよし 指定居宅介護支援事業所五色台 (介護老人保健施設五色台内1F) TEL (0877) 48-3310 TEL (0877) 56-3035 やすらぎホームさぬきのくに

こころの医療センター 五色台 広報誌 every smile2022年8月号 発行日:2022年8月1日 発行所:中讃地域生活支援センター 発行人:佐藤 仁 編集者:every smile編集委員会[土井勇人(介護老人保健施設五色台) 竹内望美・安西博章(こころの医療センター 五色台) 空本知代(中讃地域生活支援センター)] ※every smileを発送いたします。必要な方は、こころの医療センター 五色台までご連絡下さい。



香川ファイブアローズ交流会



新型コロナウイルスの影響でイベントの中止が続いておりましたが、3年ぶりに今シーズンのB2西地区で初優勝を 果たし、プレーオフで3位となった香川ファイブアローズから森田雄次選手を迎え、交流会を開催しました。特に交流戦 では華麗なボールさばきを披露していただき、参加している方からは大きな歓声が上がりました。白熱したゲームの後 は恒例のジャンケン大会で締め括り、充実したイベントになりました。

来シーズンこそは香川ファイブアローズのB1昇格を期待しつつ、森田選手の今後のご活躍を願っております。







香川県依存症対策支援セミナー



先日、こころの医療センター五色台にて 「香川県依存症対策支援セミナー」を開催 しました。アルコール依存症の理解と支援 をテーマに、院長より「アルコール依存症 の回復への道筋」について講演があり、看 護師の喜田より[当院におけるアルコール 治療とARP(アルコール・リハビリテーショ ン・プログラム)」に関して報告させていた だきました。当日は関係機関より多職種の 方々にご参加いただき、また、意見交換な ども行うことができました。

ゴシキピック ~老健五色台運動会~

老健五色台では、6月15日(水)に、ゴシ キピックと題して、運動会を開催しました。 まず、全員でラジオ体操をした後、チ ムに分かれて対抗戦を行いました。特に ボール送りや玉入れでは、会場は白熱し盛 り上がっていきました。そして最終種目の 職員対抗・二人三脚では、身を乗り出して 応援していただいた利用者の方もいらっ しゃいました。















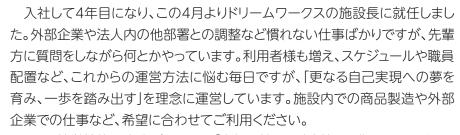








就労継続支援施設B型 ドリームワークス 施設長



また、就労技能の向上だけでなく「自信を持てる支援」も目指しています。や ればできる経験、不安だけどやり遂げた経験が仕事の中にはたくさんありま す。そういった経験が自信につながり、これができたんだから次はこんな事も できるはずと、新たな挑戦に向けて一歩を踏み出せる。そんな支援を行ってい きます。

休日には遊びにも熱心に取り組んでます!お気に入りの飲食店やお菓子屋を 巡りつつ、ドライブをしています。チーズケーキに目がなく、研究を続けるうち に目分量で自作できるようになってきました。疲れ果てるまで一生懸命やって しまう所が悪い癖なので、今後はバランス良く日々を充実させる事を目標にし ます。







夏祭りを開催します

