

CAFE
PREMIER
RECIPE

カフェブルミエレシピ

ミートローフ

材料(4人分)

- 合いびき肉 400g
- 玉ねぎ 1/2個
- 卵 1個
- パン粉 40g
- A ●塩 小さじ1/2
- こしょう 少々
- 冷凍洋風ミックス野菜 200g



作り方

- ①玉ねぎをみじん切りにする。電子レンジで温め水分を取っておく。
- ②冷凍ミックス野菜は半解凍にする。
- ③合いびき肉・玉ねぎ・Aを混ぜ合わせる。
- ④アルミホイルを広げて油をひき、③をのせて3~4cm厚さの長方形にしてアルミホイルで包み込む。
- ⑤フライパンに④の肉だねを入れてフタをし、中火~弱火で片面10分ずつ蒸し焼きにする。

※詳しくは、[こちらの医療センター 五色台 カフェブルミエ](#) [検索](#)

every smile

[医療法人社団五色会 会報誌●エブリスマイル]

7

July
2022



五色台 こころの医療センター 五色台

〈診療科目〉 精神科、児童・思春期精神科、心療内科、内科、歯科

〈診療時間〉

診療科目	曜日	診療時間
精神科 児童・思春期精神科 心療内科	月~金	午前 9:00~12:00 午後 13:30~17:00 (※初診の受付は16:00まで)
	土	午前 9:00~12:00 午後休診
内科	月~土	午前 9:00~12:00 午後 13:30~17:00
歯科	月~土	午前 9:00~12:00 午後 13:30~17:00

〒762-0023 香川県坂出市加茂町963番地
TEL:(0877)48-2700 FAX:(0877)48-2886
<http://goshikidai.or.jp/>



こころの医療センター 五色台院内施設

デイ・ナイト・ケア ファミリーユ	TEL(0877)48-2700
デイ・ナイト・ケア プルミエ	TEL(0877)48-3887
カフェブルミエ	TEL(0877)59-4003
デイ・ナイト・ケア オリバ	TEL(0877)48-2700
デイ・ケア コラソン	TEL(0877)48-2700
重度認知症デイ・ケア サンテ	TEL(0877)48-2700

医療法人社団五色会関連施設

訪問看護ステーション Gステーション	TEL(0877)48-0061
香川県坂出市加茂町619番1	
事業所内保育園 オリーブガーデン	TEL(0877)59-4330

サテライトクリニック

五色台クリニック	TEL(087)822-2311
高松市寿町1丁目4番3号高松中央通りビル8階	

社会復帰施設

中讃地域生活支援センター	TEL(0877)56-3200
精神障害者グループホーム 五色台	TEL(0877)48-2811
香川県坂出市加茂町700番地13	
就労継続支援施設B型 ドリームワークス	TEL(0877)59-4567

高齢者施設

介護老人保健施設 五色台	TEL(0877)48-3300
グループホームたまもよし	
香川県坂出市加茂町194番地1	
指定居宅介護支援事業所五色台	TEL(0877)48-3310
(介護老人保健施設五色台内1F)	
やすらぎホームさぬきのくに	TEL(0877)56-3035
香川県坂出市加茂町120番地1	

やすらぎホーム さぬきのくに 蛍祭り



やすらぎホームさぬきのくにでは、6月3日(金)に、毎年恒例の蛍祭りを開催しました。

玉入れや射的ゲームを楽しんだり、また後半はみんなで盆踊りやよさこいを踊って盛り上がりました。会場は入居者の皆様と職員が一体となり、お祭りはアツという間に終了しました。

今年もコロナ禍での開催のため、残念ながら入居者の家族様をご招待することは出来ませんでした。来年こそはコロナが終息し、より多くの方にお越しいただけることを願っています。



七夕



七夕の時期になると、オリーブガーデンに笹飾りと天の川が登場します。願い事を短冊に書いて笹に飾る風習は、江戸時代に庶民の間に広がったようで、オリーブガーデンの笹にも色々な願いを込めた短冊が飾られます。星が流れる天の川を眺めながら、夏の始まりを告げる季節感あふれる行事を子ども達と一緒に楽しみます。

表紙の人

こころの医療センター五色台 看護師 中西 溪

入職してからほぼ9年、現在の准看護師になってからは4年が経ちます。入職したての頃の事は今でも昨日のように思い出せます。もうそんなに経つのかと自分自身でも驚きますが、今でも患者様と関わる際には、どのような受け答えをするべきか迷う事があります。

完璧な答えはきっと無いと思いますが、相手が何を言おうとしているのか、何を必要としているのか、その真意を汲み取るように心がけていきます。

院内勉強会



当法人では毎月、職員を対象に院内勉強会を実施しています。勉強会は、医療安全や感染症対策、接遇に関する基本的なテーマから、集団精神療法や行動制限などの精神科特有の専門的な内容まで、毎月様々なテーマで行っています。

今月は精神科専門看護師が講師を務め、「精神保健福祉医療の変遷と入院時における看護について」をテーマに、日本と諸外国の精神保健福祉医療の歴史と現状の課題や入院における精神科看護の基本について勉強会を行い、多数の職員が参加しました。

新人研修 集団精神療法

今年度の新入職員を対象に、研修の一環として集団精神療法を体験してもらいました。集団精神療法とは、言葉を介して相互交流を行う場であり、テーマを決めずに思いついたことを45分間話し合います。

今回のセッションでは、入職して1カ月間の業務に関する会話が活発に行われました。参加者の方々は、院長とのセッションは初めてのことでとても緊張した様子でしたが、実際に体験することで集団精神療法を行う目的や重要性が理解できたのではないかと思います。



当施設をご見学いただきました

先日、当施設に高松市出身で元国土交通省道路局長の池田豊人氏と、坂出市出身で衆議院議員を2期務められた瀬戸隆一氏が来訪されました。オリーブの樹々や菜園があるセラピーガーデンでポニーの厩舎等をご見学いただき、当法人の精神科医療・福祉・介護の機能と取り組みについてご紹介させていただきました。

