

粒マスタードのローストポーク

材料(2人分)

●豚バラ肉 200g
●玉ねぎ 1個
●じゃがいも 1個
●ブロッコリー お好きな量
●塩 小さじ1

A ●粒マスタード 大さじ1
●はちみつ 大さじ1/2

B ●オリーブオイル 大さじ1と1/2
●塩 1つまみ

作り方

①豚バラ肉に全体的にフォークで穴を開ける。キッチンペーパーで余分な水分を拭き取り、塩を全面に塗り込む。
②Aを混ぜ合わせ、豚バラ肉全体に塗り、お肉をぎゅっと絞める。
③オーブン皿にクッキングシートを敷き、玉ねぎ・豚バラ（周りに）じゃがいもの順番に並べていく。
④野菜にBをかけて200℃のオーブンで25分ほど焼く。
⑤焼けたらお肉を1cm幅に切り、盛り付け用にゆでたブロッコリーを添える。

ポイント

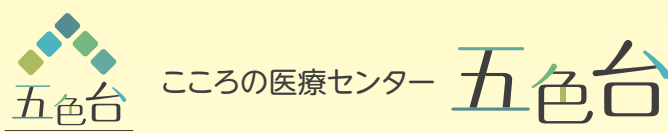
オーブンでの焼き時間半分に
なったら、お肉を裏返して
火の通りを均一にする！

every smile

[医療法人社団五色会 会報誌●エブリスマイル]

3

March
2022



〈診療科目〉 精神科、児童・思春期精神科、心療内科、
内科、歯科

〈診療時間〉



診療科目	曜日	診療時間
精神科	月～金	午前 9:00～12:00 午後 13:30～17:00 (※初診の受付は16:00まで)
児童・思春期精神科		
心療内科	土	午前 9:00～12:00 午後休診
内科		
歯科	月～土	午前 9:00～12:00 午後 13:30～17:00

〒762-0023 香川県坂出市加茂町963番地
TEL:(0877)48-2700 FAX:(0877)48-2886
<http://goshikidai.or.jp/>



こころの医療センター 五色台院内施設

デイ・ナイト・ケア ファミリー TEL(0877)48-2700
デイ・ナイト・ケア プルミエ TEL(0877)48-3887
カフェプルミエ TEL(0877)59-4003
デイ・ナイト・ケア オリバ TEL(0877)48-2700
デイ・ケア コラソン TEL(0877)48-2700
重度認知症デイ・ケア サンテ TEL(0877)48-2700

医療法人社団五色会関連施設

訪問看護ステーション Gステーション TEL(0877)48-0061
香川県坂出市加茂町619番1
事業所内保育園 オリーブガーデン TEL(0877)59-4330

サテライトクリニック

五色台クリニック TEL(087)822-2311
高松市寿町1丁目4番3号高松中央通りビル8階

社会復帰施設

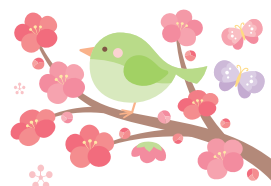
中讃地域生活支援センター TEL(0877)56-3200
精神障害者グループホーム 五色台 TEL(0877)48-2811
香川県坂出市加茂町700番地13
就労継続支援施設B型 ドリームワークス TEL(0877)59-4567

高齢者施設

介護老人保健施設 五色台 TEL(0877)48-3300
グループホームたまもよし
香川県坂出市加茂町194番地1
指定居宅介護支援事業所五色台
(介護老人保健施設五色台内1F) TEL(0877)48-3310
やすらぎホームさぬきのくに
香川県坂出市加茂町120番地1 TEL(0877)56-3035



ひなまつり



ひなまつりは、3月3日の「桃の節句」に、女の子の健やかな成長と幸福を願う行事です。

昔は紙でひな人形を作り、病気やけがなどの良くないものを持って行ってもらえるように川に流す「流し雛」をしていたそうですが、江戸時代の頃より徐々に雛人形が段飾りとなり、飾ることが一般的になったそうです。今年も患者様やオリーブガーデンの子どもたちが元気で幸せになるように、願いを込めてお祝いをします。

3回目の 新型コロナワクチン接種を 開始しました



当院は昨年、新型コロナワクチン接種の会場として、1回目・2回目のワクチン接種を行いました。また先月より、3回目のワクチン接種を開始しております。今回の接種会場は、新しく完成したプルミエⅡの2階です。

会場では感染予防の対策を取りながら、ご来院される方がスムーズに接種できるよう、職員一同で体制を整えて、接種を行っております。

表紙の人

こころの医療センター五色台 主任精神保健福祉士 安原 直孝

こころの医療センター五色台に入職して丸4年になります。病院の医療相談課で相談員として受診・入院相談、退院援助、各種制度利用の援助などの仕事をしています。無事に退院することが出来た患者様が笑顔であいさつをしてくれたりする時にやりがいを感じます。

コロナ下で自由な外出が出来ず、つい先日思い切ってコーヒーマシンを買いました。まだ慣れないので、電源を入れる順番を間違っコーヒーが出て来ず、焦ったりしています。ほっとできるひとときを大切にしながら、これからも仕事を頑張ります。

壁アート



去年の8月よりオープンしたプルミエⅡのデイケアエリア、2階には色鮮やかな壁があります。

その壁には去年の4月より始まった児童・思春期デイケアに来ている子どもたちや、デイケア・コラソンの利用者の方々に思いのまま描いてもらった絵がたくさんあります。豊かな感性で描いてもらった絵は、デイケアエリアをより一層、楽しい雰囲気してくれています。今後もデイケアを利用する方々に描き続けていただき、みんなの思いの詰まった素敵な絵が増えていくことを今から楽しみにしています。

リニューアルしました

歯科
診療チェアユニット



こころの医療センター五色台の歯科では、ご来院される患者様が快適に診察を受けられるように、診療用のチェアユニットをリニューアルしました。診療設備のリニューアルは、患者様だけでなく、そこで働くスタッフにも好評です。

設備と共に、これからも快適でより充実した治療を受けていただけるよう努めて参ります。

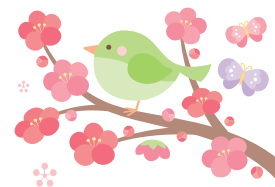
グループホームたまもよし
お風呂



グループホームたまもよしでは、このたび坂出市の補助を受け、お風呂を全面的にリニューアルしました。以前に比べて浴室が約2倍に広がって、入居者の方々にも、「きれいになったね。」「広くなったね。」と好評です。

更に最新の入浴助機器を備えて、介護職員にとっても介助が楽になり、入居者の方々に、より快適な入浴タイムをお楽しみいただけていると思っています。

ひなまつり



ひなまつりは、3月3日の「桃の節句」に、女の子の健やかな成長と幸福を願う行事です。

昔は紙でひな人形を作り、病気やけがなどの良くないものを持って行ってもらえるように川に流す「流し雛」をしていたそうですが、江戸時代の頃より徐々に雛人形が段飾りとなり、飾ることが一般的になったそうです。今年も患者様やオリーブガーデンの子どもたちが元気で幸せになるように、願いを込めてお祝いをします。



3回目の 新型コロナワクチン接種を 開始しました



当院は昨年、新型コロナワクチン接種の会場として、1回目・2回目のワクチン接種を行いました。また先月より、3回目のワクチン接種を開始しております。今回の接種会場は、新しく完成したプルミエⅡの2階です。

会場では感染予防の対策を取りながら、ご来院される方がスムーズに接種できるよう、職員一同で体制を整えて、接種を行っております。

表紙の人

こころの医療センター五色台 主任精神保健福祉士 安原 直孝

こころの医療センター五色台に入職して丸4年になります。病院の医療相談課で相談員として受診・入院相談、退院援助、各種制度利用の援助などの仕事をしています。無事に退院することが出来た患者様が笑顔であいさつをしてくれたりする時にやりがいを感じます。

コロナ下で自由な外出が出来ず、つい先日思い切ってコーヒーマシンを買いました。まだ慣れないので、電源を入れる順番を間違っコーヒーが出て来ず、焦ったりしています。ほっとできるひとときを大切にしながら、これからも仕事を頑張ります。

壁アート



去年の8月よりオープンしたプルミエⅡのデイケアエリア、2階には色鮮やかな壁があります。

その壁には去年の4月より始まった児童・思春期デイケアに来ている子どもたちや、デイケア・コラソンの利用者の方々に思いのまま描いてもらった絵がたくさんあります。豊かな感性で描いてもらった絵は、デイケアエリアをより一層、楽しい雰囲気にくれれています。今後もデイケアを利用する方々に描き続けていただき、みんなの思いの詰まった素敵な絵が増えていくことを今から楽しみにしています。

リニューアルしました

歯科
診療チェアユニット



こころの医療センター五色台の歯科では、ご来院される患者様が快適に診察を受けられるように、診療用のチェアユニットをリニューアルしました。診療設備のリニューアルは、患者様だけでなく、そこで働くスタッフにも好評です。

設備と共に、これからも快適でより充実した治療を受けていただけるよう努めて参ります。

グループホームたまもよし
お風呂



グループホームたまもよしでは、このたび坂出市の補助を受け、お風呂を全面的にリニューアルしました。以前に比べて浴室が約2倍に広がって、入居者の方々にも、「きれいになったね。」「広くなったね。」と好評です。

更に最新の入浴助機器を備えて、介護職員にとっても介助が楽になり、入居者の方々に、より快適な入浴タイムをお楽しみいただけていると思っています。