

## 鱈のみぞれあん

～ぜんざい～

材料(2人前)

- 上新粉 20g
- 水 10ml
- 塩 少々

- ゆであずき缶 200g
- 水 70ml
- 砂糖 大さじ1
- 塩 少々

作り方

- ①塩と水を混ぜておき、上新粉に少しずつ水を加えてこねる。耳たぶより少し固くなれば、小さく丸めていく。
- ②沸騰させた湯に入れ、白玉が浮き上がってから1分後に氷水に取る。
- ③Aを鍋に入れ、強火にかけてひと煮立ちしたら弱火にし、とろみがつくまで煮る。



※詳しくは、[こころの医療センター 五色台 カフェブルミエ](#) 検索

# every smile

[医療法人社団五色会 会報誌●エブリスマイル]

1

January  
2022



## 五色台 こころの医療センター 五色台

〈診療科目〉 精神科、児童・思春期精神科、心療内科、内科、歯科

〈診療時間〉

診療科目	曜日	診療時間
精神科 児童・思春期精神科 心療内科 内科	月～金	午前 9:00～12:00 午後 13:30～17:00 (※初診の受付は16:00まで)
	土	午前 9:00～12:00 午後休診
歯科	月～土	午前 9:00～12:00 午後 13:30～17:00



〒762-0023 香川県坂出市加茂町963番地  
TEL:(0877)48-2700 FAX:(0877)48-2886  
<http://goshikidai.or.jp/>



### こころの医療センター 五色台院内施設

デイ・ナイト・ケア ファミリーユ	TEL(0877)48-2700
デイ・ナイト・ケア プルミエ	TEL(0877)48-3887
カフェブルミエ	TEL(0877)59-4003
デイ・ナイト・ケア オリバ	TEL(0877)48-2700
デイ・ケア コラソン	TEL(0877)48-2700
重度認知症デイ・ケア サンテ	TEL(0877)48-2700

### 医療法人社団五色会関連施設

訪問看護ステーション Gステーション	TEL(0877)48-0061
香川県坂出市加茂町619番1	
事業所内保育園 オリーブガーデン	TEL(0877)59-4330

### サテライトクリニック

五色台クリニック	TEL(087)822-2311
高松市寿町1丁目4番3号高松中央通りビル8階	

### 社会復帰施設

中讃地域生活支援センター	TEL(0877)56-3200
精神障害者グループホーム 五色台	TEL(0877)48-2811
香川県坂出市加茂町700番地13	
就労継続支援施設B型 ドリームワークス	TEL(0877)59-4567

### 高齢者施設

介護老人保健施設 五色台	TEL(0877)48-3300
グループホームたまもよし	
香川県坂出市加茂町194番地1	
指定居宅介護支援事業所五色台	TEL(0877)48-3310
(介護老人保健施設五色台内1F)	
やすらぎホームさぬきのくに	TEL(0877)56-3035
香川県坂出市加茂町120番地1	

## 新年のご挨拶

明けましておめでとうございます。

昨年はコロナに始まりコロナに翻弄された一年でした。我々医療機関は、医療を実践するには対応不可能な課題を背負わされながら現実の医療を実行しなければならない状況で苦しみました。実際マスコミに登場するウイルス対策の専門家と称する人々は、科学的データに基づく対応策を提示するわけでもなく、ただただ行動自粛を連呼するのみであり、政府対策もマスコミに追従するウイルス対策というより、自らの責任をいかに最小に食い止めるかの対策に終始したように感じました。本来精神科病院では、患者さんは家族と面会して病状を確かめ合い、退院前には外出、外泊して退院を目指します。しかし、実際には多くの医療機関で様々な制限が行われました。例えば、院内で働く職員は職場外では通常の生活(自粛しながらの)をしているにもかかわらず、同じように通常の生活(自粛しながらの)をしている患者さんの家族の面会は中止し、また通常の生活(自粛しながらの)が行える患者さんの外出、外泊を制限しました。

我々精神科病院、介護施設を運営する責任者として世間の目を恐れ、科学的根拠に乏しい自粛を患者さんや家族に強いることが感染症対策ではないように考えます。クラスターが出ると、その病院が感染症対策を行っていないような風潮もただただ恐ろしい気がします。現実には考えられる感染症対策を完璧に行っても、人間が集団生活を送るとクラスターを防ぐことができないことを我々社会は真摯に受け入れるべきではないでしょうか。

このような苦しい時代ではありますが、現在こころの医療センター五色台は2024年の児童・思春期病棟開設に向けて様々な準備を行っております。昨年より、児童・思春期専門外来には多くの児童・思春期の患者さんが受診され、また入院されております。苦しんでいる子どもさんやその家族に寄り添える医療機関を目指して、コロナに負けず今年も励みたいと思います。

本年もどうぞよろしくお願いいたします。

医療法人社団五色会 理事長 佐藤 仁



## ホースセラピーの見学に来られました



医療法人コミュニテ風と虹より、堀川公平理事長を含む4名が当院のホースセラピーの見学に来られました。救急病棟とデイナイトケアを回られた後、ホースセラピーと当院が新たに取り組んでいるホースセラピー研修会の様子を見学されました。

その後の座談会では、士気が高いとの言葉を頂く事ができました。ホースセラピーに携わる者が自立した上で協調し、部署間や業務の隙間をカバーし合って前向きに取り組んで来たからだと思えます。ホースセラピーがより良いものになっていくよう、チャレンジを続けていきたいと思えます。

## 初詣

今年も1月5日に初詣を予定しています。新年初のプログラムであり、院長を始め入院患者様やデイナイトケアのメンバー様、そして各部署のスタッフと一緒に東加茂神社を参拝します。短時間での参拝ではありますが、厳かな雰囲気や心を大事にしており、心機一転、今年一年頑張ろうという気持ちになります。



## 表紙の人

こころの医療センター五色台 看護師 川西 由起

こころの医療センター五色台に入社して1年半になりました。最初は戸惑うことも多かったのですが、優しい先輩ばかりで恵まれているなと感じています。病棟が6病棟と7病棟に分かれることになり、忙しくて大変なこともありましたが、周りのスタッフと助け合って業務に励むことができています。

家で犬を5匹飼っています。家に帰った時は全力で迎えてくれるので、とても可愛くて癒されています。これからも仕事を頑張ります。

## お知らせ



### リビングたかまつに 掲載されました!

リビングたかまつ(11月26日発行)のSDGs特集で先進的な取り組み事例として、当法人が掲載されました。紙面では、法人が導入している継続雇用制度と短時間正社員制度や、70歳を超えて今も現役で活躍する職員について紹介されました。



### 外来受付・診察室が 移転しました

こころの医療センター五色台の外来機能(受付・診察室)が、12月よりプルミエIIへ移転しております。皆様にはご不便をお掛けしますが、ご理解の程よろしくお願いいたします。