

秋の行楽弁当 ～アボカドの白あえ～

材料(4人前)

- アボカド 1個
- 豆腐 1/2丁
- ボイルひじき 16g
- ごま 大さじ3
- 砂糖 大さじ3
- 塩 小さじ1/2
- 薄口しょうゆ 小さじ1
- レモン汁 少量

作り方

- ①豆腐は水切りをしてしぼる。
- ②アボカドは1cm角に切る。
- ③ごまはフライパンでゆっくり炒り、すり鉢に入れてする。
- ④③に豆腐を加えなめらかになるまで混ぜ、Aを加えて味をととのえる。
- ⑤最後にアボカドも加え、混ぜ合わせる。



ポイント

- ・アボカドは変色するので、レモン汁を全体にかけておく。
- ・つぶさない様に全体を混ぜ合わせる。

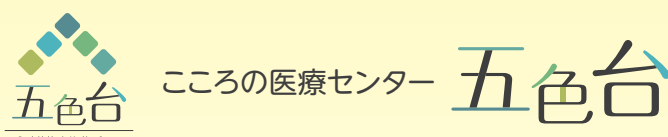
※詳しくは、[こころの医療センター 五色台 カフェブルミエ](#) 検索

every smile

[医療法人社団五色会 会報誌 ●エブリイスマイル]

11

November
2021



〈診療科目〉 精神科、児童・思春期精神科、心療内科、内科、歯科

〈診療時間〉



診療科目	曜日	診療時間
精神科	月～金	午前 9:00～12:00 午後 13:30～17:00 (※初診の受付は16:00まで)
児童・思春期精神科	土	午前 9:00～12:00 午後休診
心療内科	月～土	午前 9:00～12:30 午後 13:30～17:30
内科		
歯科		

〒762-0023 香川県坂出市加茂町963番地
TEL:(0877)48-2700 FAX:(0877)48-2886
<http://goshikidai.or.jp/>



こころの医療センター 五色台院内施設

デイ・ナイト・ケア ファミリーユ	TEL(0877)48-2700
デイ・ナイト・ケア プルミエ	TEL(0877)48-3887
カフェブルミエ	TEL(0877)59-4003
デイ・ナイト・ケア オリバ	TEL(0877)48-2700
デイ・ケア コラソン	TEL(0877)48-2700
重度認知症デイ・ケア サンテ	TEL(0877)48-2700

医療法人社団五色会関連施設

訪問看護ステーション Gステーション	TEL(0877)48-0061
香川県坂出市加茂町619番1	
事業所内保育園 オリーブガーデン	TEL(0877)59-4330

サテライトクリニック

五色台クリニック	TEL(087)822-2311
高松市寿町1丁目4番3号高松中央通りビル8階	

社会復帰施設

中讃地域生活支援センター	TEL(0877)56-3200
精神障害者グループホーム 五色台	TEL(0877)48-2811
香川県坂出市加茂町700番地13	
就労継続支援施設B型 ドリームワークス	TEL(0877)59-4567

高齢者施設

介護老人保健施設 五色台	TEL(0877)48-3300
グループホームたまもよし	
香川県坂出市加茂町194番地1	
指定居宅介護支援事業所五色台	TEL(0877)48-3310
(介護老人保健施設五色台内1F)	
やすらぎホームさぬきのくに	TEL(0877)56-3035
香川県坂出市加茂町120番地1	

児童虐待に関する研修会



9月24日に四国こどもとおとなの医療センター育児支援対策室長の本下あゆみ先生をお招きし、児童虐待に関する研修会を開催しました。当日は関係機関の方々に多数ご参加いただき、児童虐待における精神科と小児科の連携がどのようなものかを共に学ぶ大変有意義な会となりました。

また、研修会に引き続き、当法人が今後行う児童・思春期の子ども達への支援についてもご紹介させていただきました。

当法人では今後も定期的に「香川こどもフォーラム」として様々な講師の先生をお招きし、児童・思春期の子ども達に関する研修会を行っていく予定です。

プルミエⅡ(ディケア サンテ)



2011年6月に重度認知症ディケア「サンテ」がスタートし、同年12月に坂出駅前の坂出メンタルクリニックへの移転を経て、この度、2021年8月に新築オープンとなった「プルミエⅡ」内に移転となりました。かねてから要望のあった浴室(機械浴も含めた浴室2室)を設置し、入浴が可能となりました。幅広いニーズに対応できる柔軟性のある施設を目指してまいります。

表紙の人

看護アシスタントリーダー 桑名 優

入社して2年半、精神科でのお仕事に触れる事ができ、たくさんの学びがありました。

私の仕事は患者様の気持ちに少しでも寄り添い、入院生活をお手伝いさせていただく事です。私は患者様からたくさんの笑顔と元気もらいました。心身共に健康な事が何よりの幸せです。頂いた笑顔を私もお返ししていければと思っています。

花火大会&窯焼きキャンプ



10月1日に花火大会と窯焼きキャンプを行いました。

昨年より新型コロナウイルスの感染拡大により、毎年行っていた夏祭りの中止が続いております。今回の花火大会では屋台などのイベントはありませんでしたが、花火を鑑賞した方からは良かったと言っていただけました。来年こそは夏祭りが開催できる事を願っています。

同時に行っていた窯焼きキャンプでは、今年から釉薬を塗ってから本焼きを行っています。温度も予定していた1080℃まで上げる事ができ、完成品をみるのが楽しみです。



ホースセラピー 研修会



乗馬倶楽部スタリオンテーブルより、代表取締役の安田さんとスタッフの佐藤さんを講師に迎え、セラピー馬の取り扱い指導をしていただきました。私達が知らない事ばかりで、専門家の方々の説明は目からウロコでした。

研修会は毎週火曜日の夕方に継続して行います。ホースセラピーに必要な知識と技術を獲得することで、もともとプティとジョンの魅力を引き出して皆様により良い治療が提供できるように取り組んでいきたいと思っています。



ハートテラスでふれあい



1 病棟の患者様がポニーとふれあいました。車イスのすぐそばまでポニーが近づき、触ったり飴玉をあげたりしました。セラピーガーデンに普段なかなか行けない為、ハートテラスでは患者様の喜びと笑顔があふれました。