

## ゆず塩豚しゃぶうどん

### 給食課 新メニューのご紹介

ゆずの風味のうどん出汁に、豚しゃぶと大根おろしをのせたうどんです。

豚は一度ゆでて余分な脂を落とし、更に大根おろしと一緒に召し上がっていただくことで、こってりしている豚肉が苦手な方にもあっさりとした召し上がりいただけます。

また、大根は消化を助ける消化酵素を含んでいるので、胃の働きを助けてくれます。



# every smile

[医療法人社団五色会 会報誌●エプリスマイル]

# 12

December  
2021



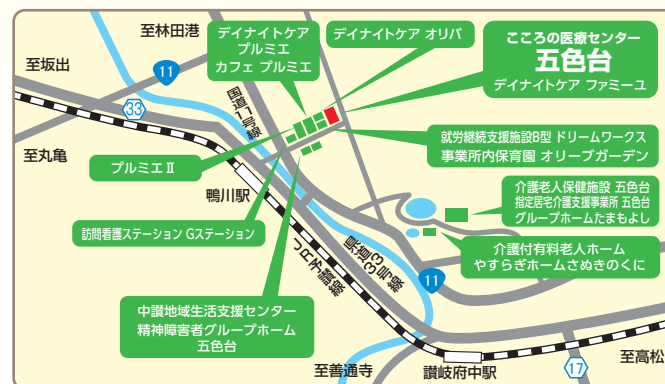
## 五色台 こころの医療センター 五色台

〈診療科目〉 精神科、児童・思春期精神科、心療内科、内科、歯科

〈診療時間〉

| 診療科目                     | 曜日  | 診療時間  |
|--------------------------|-----|---|
| 精神科<br>児童・思春期精神科<br>心療内科 | 月～金 | 午前 9:00～12:00<br>午後 13:30～17:00<br>(※初診の受付は16:00まで) |
|                          | 土   | 午前 9:00～12:00<br>午後 午後休診                            |
| 歯科                       | 月～土 | 午前 9:00～12:30<br>午後 13:30～17:30                     |

〒762-0023 香川県坂出市加茂町963番地  
TEL:(0877)48-2700 FAX:(0877)48-2886  
<http://goshikidai.or.jp/>



### こころの医療センター 五色台院内施設

|                  |                    |
|------------------|--------------------|
| デイ・ナイト・ケア ファミリーユ | TEL (0877) 48-2700 |
| デイ・ナイト・ケア プルミエ   | TEL (0877) 48-3887 |
| カフェプルミエ          | TEL (0877) 59-4003 |
| デイ・ナイト・ケア オリバ    | TEL (0877) 48-2700 |
| デイ・ケア コラソン       | TEL (0877) 48-2700 |
| 重度認知症デイ・ケア サンテ   | TEL (0877) 48-2700 |

### 医療法人社団五色会関連施設

|                    |                    |
|--------------------|--------------------|
| 訪問看護ステーション Gステーション | TEL (0877) 48-0061 |
| 香川県坂出市加茂町619番1     |                    |
| 事業所内保育園 オリーブガーデン   | TEL (0877) 59-4330 |

### サテライトクリニック

|                        |                    |
|------------------------|--------------------|
| 五色台クリニック               | TEL (087) 822-2311 |
| 高松市寿町1丁目4番3号高松中央通りビル8階 |                    |

### 社会復帰施設

|                     |                    |
|---------------------|--------------------|
| 中讃地域生活支援センター        | TEL (0877) 56-3200 |
| 精神障害者グループホーム 五色台    | TEL (0877) 48-2811 |
| 香川県坂出市加茂町700番地13    |                    |
| 就労継続支援施設B型 ドリームワークス | TEL (0877) 59-4567 |

### 高齢者施設

|                  |                    |
|------------------|--------------------|
| 介護老人保健施設 五色台     | TEL (0877) 48-3300 |
| グループホームたまもよし     |                    |
| 香川県坂出市加茂町194番地1  |                    |
| 指定居宅介護支援事業所五色台   | TEL (0877) 48-3310 |
| (介護老人保健施設五色台内1F) |                    |
| やすらぎホームさぬきのくに    | TEL (0877) 56-3035 |
| 香川県坂出市加茂町120番地1  |                    |

## オリーブ収穫 秋晴れの中、みんなで輝くオリーブの収穫



2021年のオリーブオイルも、乞うご期待!!



## 表紙の人

こころの医療センター五色台 歯科医師 坂井田 京佑

こころの医療センター五色台へ入社して半年が過ぎました。患者様の笑顔や元気なスタッフに支えられ、日々診療させていただいております。

当院歯科では、入院患者様だけでなく、周辺施設や近隣住民の皆様に対しても歯科治療や口腔ケアを行っています。お口に関してお困りの事や聞いてみたい事がありましたら、気軽にお声かけください。

先日、娘が生まれました。家では育児でてんやわんやですが、いつも元気をもらっています。疲れを癒してくれる家族が、私の原動力です。

## クリスマスイベント



今年も新型コロナウイルス感染防止の為、規模を縮小し、病棟や施設ごとにクリスマス会を開催することとなりました。ささやかではありますが、みなさんにとって素敵なクリスマスの思い出になるよう、スタッフも一緒に楽しみながら開催したいと思います。

## オリーブガーデン運動会



今年も子ども達が楽しみにしていた運動会をオリーブガーデンで行いました。胸を張って入場してきた園児達は、玉入れやダンス、トンネルくぐりなど、色々な競技にチャレンジしました。汗いっぱいになって頑張った子ども達は、誇らしげな表情でメダルを受け取っていました。

## ジョン君が乗馬デビュー



ぜひ会いに来てね!

今年やってきたポニーのジョン君ですが、この度、乗馬デビューしました!

## カフェプルミエが再開します

新型コロナウイルス感染防止の為、一時営業を休止していましたが、12月1日より営業を再開しました。

皆様のお越しを心よりお待ちしております。

営業時間：月～金曜日  
11時～14時(要予約)