

CAFE PREMIER RECIPE

元気が出る!
カフェブルミエレシピ

材料(1本分)

- ごはん 150g
- ごま油 小さじ1
- コチュジャン 小さじ1/2
- にんじん 1/3本

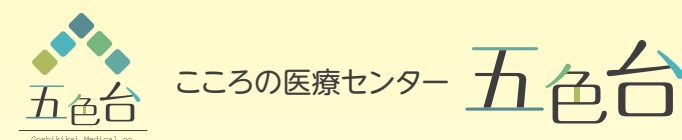
- A
- 醤油、みりん 大さじ1
 - にんにくチューブ 小さじ1と1/2

- ほうれん草 1/3袋
- たくあん 20g
- ツナ缶 1/2缶
- マヨネーズ 大さじ1と1/2
- ブラックペッパー 少々
- 海苔 1枚

作り方

- ①にんじんは千切りにして茹でる。水気を切り、Aと和える。
- ②ほうれん草は塩茹でする。水気を切り、5等分する。
- ③たくあんは粗みじん切りにし、ツナはマヨネーズとブラックペッパーと和える。
- ④ご飯にごま油とコチュジャンを混ぜ、粗熱を取る。
- ⑤海苔にご飯を薄く敷き、具材を乗せて巻く。巻いたらごま油を海苔の表面に塗り、いりゴマをふる。

※詳しくは、[こころの医療センター 五色台 カフェブルミエ](#) 検索



〈診療科目〉 精神科、児童・思春期精神科、心療内科、内科、歯科

〈診療時間〉



診療科目	曜日	診療時間
精神科	月～金	午前 9:00～12:00 午後 13:30～17:00 (※初診の受付は16:00まで)
児童・思春期精神科		
心療内科	土	午前 9:00～12:00 午後休診
内科		
歯科	月～土	午前 9:00～12:30 午後 13:30～17:30

〒762-0023 香川県坂出市加茂町963番地
TEL:(0877)48-2700 FAX:(0877)48-2886
<http://goshikidai.or.jp/>



こころの医療センター 五色台院内施設

デイ・ナイト・ケア ファミリーユ	TEL (0877) 48-2700
デイ・ナイト・ケア ブルミエ	TEL (0877) 48-3887
カフェブルミエ	TEL (0877) 59-4003
デイ・ナイト・ケア オリバ	TEL (0877) 48-2700
デイ・ケア コラソン	TEL (0877) 48-2700
重度認知症デイ・ケア サンテ	TEL (0877) 48-2700

医療法人社団五色会関連施設

訪問看護ステーション Gステーション	TEL (0877) 48-0061
香川県坂出市加茂町619番1	
事業所内保育園 オリーブガーデン	TEL (0877) 59-4330

サテライトクリニック

五色台クリニック	TEL (087) 822-2311
高松市寿町1丁目4番3号高松中央通りビル8階	

社会復帰施設

中讃地域生活支援センター	TEL (0877) 56-3200
精神障害者グループホーム 五色台	TEL (0877) 48-2811
香川県坂出市加茂町700番地13	
就労継続支援施設B型 ドリームワークス	TEL (0877) 59-4567

高齢者施設

介護老人保健施設 五色台	TEL (0877) 48-3300
グループホームたまもよし	
香川県坂出市加茂町194番地1	
指定居宅介護支援事業所五色台	TEL (0877) 48-3310
(介護老人保健施設五色台内1F)	
やすらぎホームさぬきのくに	TEL (0877) 56-3035
香川県坂出市加茂町120番地1	

こころの医療センター 五色台 広報誌 every smile 2021年9月号 発行日:2021年9月1日 発行所:中讃地域生活支援センター 発行人:佐藤 仁
編集者:every smile編集委員会(土井勇人(介護老人保健施設五色台) 竹内望美・安西博章(こころの医療センター 五色台) 石井千恵(中讃地域生活支援センター))
※every smileを発送いたします。必要な方は、こころの医療センター 五色台までご連絡下さい。

every smile

[医療法人社団五色会 会報誌●エブリスマイル]

9

September
2021



プルミエⅡ完成(こころの医療センター五色台 外来・デイケア棟)



坂出メンタルクリニックの閉鎖・移転に伴い、現在のデイナイトケア棟プルミエの西側にプルミエⅡが6月30日に完成し、7月7日に引き渡しとなりました。坂出メンタルクリニックは7月30日をもって閉鎖となり、8月2日から2つのデイケア(サンテ・コラゾン)がプルミエⅡへ移転となりました。

2006年3月に開設し15年が経過した坂出メンタルクリニックですが、この度の移転に伴い、ご不便をおかけしますが、それ以上によりよいサービスが提供できるよう努めていきたいと思ひます。



老健五色台 非常災害に備えて

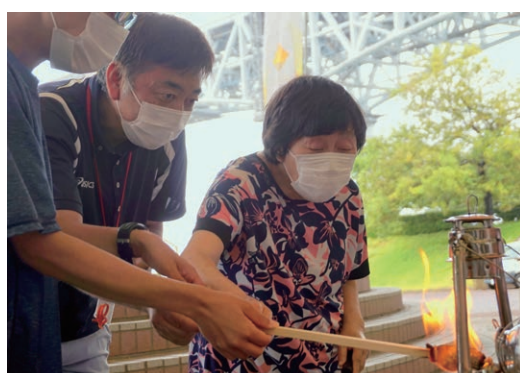


老健五色台では、今後発生が懸念される巨大地震等の災害に備えて、非常時用の自家発電設備を完備しました。これにより、大規模な停電が発生した場合でも、燃料補給せずに約三日間、施設内の一定のスペースに電気供給が行えるようになりました。

さらに、非常用食料品や備蓄品の保管室を新築しました。今後の災害対策では、感染症対策も併せて想定することが求められますが、より複雑となる物資面での対応において充実を図りました。

利用者の方々やご家族に出来るだけ安心していただけるよう、その時に備えて万全の体制に努めます。

パラリンピック採火式



8月12日、東京2020パラリンピック競技大会における坂出市採火式に、グループホーム五色台の利用者の方2名が代表で参加しました。ファイヤースターターという器具で火をおこし、ランタンに火を灯しました。

ランタンの火は、共生社会に向けた想いを込めて「さかいで健幸の火」となり、東京へと届けられました。

瀬戸大橋記念公園マリンドーム採火式会場に行く道中、オリンピック・パラリンピックの選手に負けたくないの夢や希望、やりたいことを話してくれた2名。「緊張しましたが、想いを込めて聖火を灯しました。」と、話してくれました。

オリーブガーデン夏祭り



オリーブガーデンに夏がやって来た！園児たちは夏祭りらしい恰好で、かき氷を食べたり、金魚すくいを楽しんだりしました。

園児たちの中には、今回が初めての夏祭りになった子もいます。初めての経験を豊かなものにできるよう、今後も様々なイベントを企画していきたいと思ひます。

新しい遊具

7月30日、セラピーガーデンに新しい遊具が仲間入りしました。遊具自体はとてもシンプルな造りですが、色々な遊び方を試すことで園児たちの創造性を育むことができます。



表紙の人

やすらぎホームさめきのくに 介護長 伊与田 珠美

私はこの施設に入社して、今年で18年目になります。こんなに長く勤めて来られたのは、優しい施設長をはじめ、頼もしいスタッフ、あと、平成15年入社の同期4人がいたからだと感謝しています。入居者の方々に寄り添い、楽しく安心して生活が出来るよう、スタッフ一同、努めて参りたいと思ひます。

今の私の楽しみは、同期と一緒に旅行する事です。早く安心して、どこにでも行けるような世の中になる事を願っています。