

# オリーブガーデンだより

## ごあいさつ

空にはもくもくと大きな入道雲が見られるようになりました。いよいよ夏も本番です。子どもたちは、思い思いに水遊びを楽しむ姿が見られます。ペットボトルに穴をあけたシャワーから水が出てくると手をのばして水を触ろうとしたり、水鉄砲で遊んだりしています。トマトやきゅうりも朝、保育者と2歳児さんが採りに行き、おやつで採れたて野菜を食べています。まだまだ暑くなる夏も、子どもたちと元気に楽しく過ごしたいと思います。



### 今月の予定

- 4日(水) 夏祭り
- 16日(月) 身体測定
- 25日(水) 避難訓練

### 今月のねらい

- 【0歳児】・ゆったりとした雰囲気の中、安心して過ごす 
- 【1歳児】・水や泥に親しみ、夏ならではの遊びを楽しむ
- 【2歳児】・夏の暑さを感じながら、水遊びを楽しんだり、夏祭りに参加し、夏を味わう  
・しっかりと午睡時は体をやすめて、休息を取る

## 楽しい水あそびが始まりました!

少しくらいお水が顔にかかっても大丈夫♪  
お水が大好きな子どもたちです。



### 七夕祭り☆



### モモ・ブティ・ジョン!



### 夏まつりのお知らせ

8月4日に保育園の夏祭りがあります。  
甚平・浴衣を着てきて下さいね。

今月のうた・アイスクリームのうた  
・トマト・アイアイ

## 水分補給

### Q&A

#### ★いつ飲ませればいいのか?

起床時、就寝時、運動の前後、入浴の前後など、汗をかく前と後に飲ませるのが良いでしょう。

#### ★どのくらいの量がよい?

一度に大量を与えるのは避け、コップ1杯程度の量をこまめに!

#### ★何を飲ませればよい?

病気にかかっていなければ白湯か麦茶が◎。糖分の多いジュースや消化に時間のかかる牛乳、硬度の高いミネラルウォーターは、水分補給という点ではあまり適しません。

### ほけんだより



大人の体の7割近くが水分です。乳幼児はその割合が増えます。その分失われる水分量も多く、こまめな水分補給が必要になります。



佐藤 さやか

日々安心してのびのびと過ごせる環境を作り、一人ひとりの個性が輝くよう子どもたちと笑顔いっぱい元気に楽しみたいと思います。気になることがありましたらいつでもお声をおかけください。よろしくお願いいたします。



岩崎 政恵

子どもたちがおもしろい、してみたいと思うようなおもちゃや環境作りを通して、成長の手助けができればと思います。よろしくお願いいたします。