

給食課
新メニューのご紹介

豚キムチをトッピングしたうどんに、優しい味の胡麻豆乳スープを組み合わせた新メニューです。キムチは植物性乳酸菌が豊富なので、おなかの調子を整えてくれます。胡麻豆乳スープで辛さが和らいでいるので、辛いものが苦手な方でも食べやすくなっています。

胡麻豆乳キムチうどん



every smile

[医療法人社団五色会 会報誌●エブリスマイル]

6

June
2021



五色台 こころの医療センター 五色台

〈診療科目〉 精神科、児童・思春期精神科、心療内科、内科、歯科

〈診療時間〉



診療科目	曜日	診療時間
精神科	月～金	午前 9:00～12:00 午後 13:30～17:00 (※初診の受付は16:00まで)
児童・思春期精神科 心療内科 内科	土	午前 9:00～12:00 午後休診
歯科	月～土	午前 9:00～12:30 午後 13:30～17:30

〒762-0023 香川県坂出市加茂町963番地
TEL:(0877)48-2700 FAX:(0877)48-2886
<http://goshikidai.or.jp/>



こころの医療センター 五色台院内施設

デイ・ナイト・ケア ファミリー	TEL (0877) 48-2700
デイ・ナイト・ケア プルミエ	TEL (0877) 48-3887
カフェプルミエ	TEL (0877) 59-4003
デイ・ナイト・ケア オリバ	TEL (0877) 48-2700

医療法人社団五色会関連施設

訪問看護ステーション Gステーション	TEL (0877) 48-0061
香川県坂出市加茂町619番1	
事業所内保育園 オリブガーデン	TEL (0877) 59-4330

サテライトクリニック

五色台クリニック	TEL (087) 822-2311
高松市寿町1丁目4番3号高松中央通りビル8階	
坂出メンタルクリニック	TEL (0877) 45-7672
精神科デイ・ケア コラゾン	
重度認知症デイ・ケア サンテ	
香川県坂出市駒止町1丁目3番5号(ライフスクエア坂出内2F・3F)	

社会復帰施設

中讃地域生活支援センター	TEL (0877) 56-3200
精神障害者グループホーム 五色台	TEL (0877) 48-2811
香川県坂出市加茂町700番地13	
就労継続支援施設B型 ドリームワークス	TEL (0877) 59-4567

高齢者施設

介護老人保健施設 五色台	TEL (0877) 48-3300
グループホームたまもよし	
香川県坂出市加茂町194番地1	
指定居宅介護支援事業所五色台	TEL (0877) 48-3310
(介護老人保健施設五色台内1F)	
やすらぎホームさぬきのくに	TEL (0877) 56-3035
香川県坂出市加茂町120番地1	

こころの医療センター 五色台 広報誌 every smile 2021年6月号 発行日:2021年6月1日 発行所:中讃地域生活支援センター 発行人:佐藤 仁
編集者:every smile編集委員会(土井勇人(介護老人保健施設五色台) 竹内望美・安西博章(こころの医療センター 五色台) 石井千恵(中讃地域生活支援センター))
※every smileを発送いたします。必要な方は、こころの医療センター 五色台までご連絡下さい。

東京2020オリンピック聖火リレー



2021年3月21日に福島県からスタートした東京オリンピックの聖火リレーが、4月17(土)、18日(日)に香川県にて行われ、介護老人保健施設 五色台・佐藤太彦施設長が、17日の第二区間(丸亀市)のランナーを務めました。

当日は小雨の降る中での走行となりましたが、約200メートルの区間を、沿道で応援する方々に手を振って応えながら走り終え、次のランナーへと聖火をつなぎました。

大役を終えた後のインタビューで、佐藤施設長は、「普段入所されている方はほとんど外に出ることが出来ないのです、沿道に出てオリンピックの気分を味わって頂きたいと思い応募しましたが、コロナで来られなくなりました。今回このユニホームとトーチをお譲り頂けるということなので、施設内でも気分を味わって頂いて、オリンピックを楽しみたいと思います。前回の東京オリンピックを覚えている方もいらっしゃるのです、そういう話をしながら楽しい思い出を共有したいと思います。」と、利用者の方々への思いを述べました。

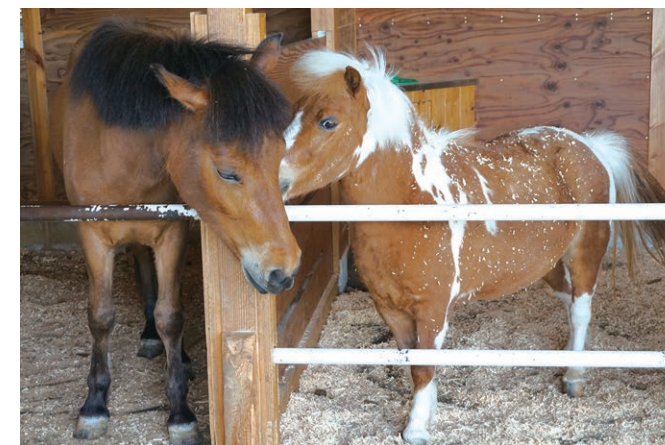
表紙の人

こころの医療センター 五色台
院長秘書 西森 有希

私は院長秘書として、院内外のアポイント調整や来客対応、郵便物やメールのチェックなどを行っています。異動から約5ヶ月が経ちますが、まだまだ戸惑う場面が多く、周りの皆さんに助けられながら、日々仕事をしています。

そんな私の原動力は、子供達の存在です。今年小学校1年生になった長女が、毎朝家を出る時に、「お母さんも仕事頑張るね。」と元気に言ってくれます。それを聞くと、今日も1日頑張ろうと思えます。

ジョン君がやって来た



J'sセラピーガーデンに、ポニーの「ジョン君」がやって来ました。ジョン君は、北海道出身の3歳の男の子で、とても穏やかな性格をしています。その端正な顔立ちから、院長がジョンと命名しました。

J'sセラピーガーデンに来たばかりの頃は、他のポニーのモモちゃんやプティちゃんと打ち解けられず、距離を置いて過ごしていました。しかし、徐々に距離が縮まり、今では仲睦まじく触れ合う様子を見ることが出来ます。皆さんもジョン君に会いに来て下さいね。



こころのネットワーク

公開防火訓練



最近、高齢者施設において、地域住民の方々と連携して災害に対応することが要請されるようになっていきます。そこで当施設では今年度から地域住民の方に実際の訓練に参加していただき、今後の連携体制の強化に生かすため、4月20日(火)の定例の防火訓練に、民生児童委員の後藤 美智子様にご参加いただきました。

訓練では、昼間に施設内で火災が起きた想定の下、各職員が初期消火や避難行動を行いました。訓練をご覧になった後藤様からは、「通路が広く、邪魔になるものが無いので、避難しやすい環境と思いました。また火災時等の非常時に円滑に避難誘導を行うため、日頃からの環境整備が必要だと思います。」とのご意見をいただきました。

今後も防災対策に生かすべくこの取り組みを継続したいと思います。