

オリーブガーデンだより

ごあいさつ

新年度スタートから3ヵ月目。環境の変化や大型連休を経て、子どもたちもすっかり園生活のリズムに馴染んできたように感じられます。新型コロナウイルスの影響が続く中、気温・湿度共に上がる季節を迎えます。この時期から増える他の感染症や暑さ対策など、子どもたちの健康管理には十分気をつけていきたいと思ひます。引き続きご協力をお願い致します。5月からポニーのジョンくんが新しくやってきました。晴れた日には会いに行き、子どもたちも興味津々な様子です。



ポニーのジョンくん



今月の予定

- 14日(月) 身体測定
- 25日(金) 避難訓練

今月のねらい

- 【1歳児】・保育者や友だちに興味を持ち、積極的に関わる
- 【2歳児】・よく知っている季節の歌やわらべ歌を保育者と一緒に歌ったり遊んだりする
 - ・尿意を感じ、言葉や仕草で伝え、タイミングよく排泄する

暑い日が続きます。熱中症に気をつけましょう！

熱中症とは・・・

◎暑さによって体に起こる様々な異常や障害のことです。
暑い夏を元気に過ごすには上手に汗をかいて、体温をコントロールしましょう。

症状は・・・

◎頭が痛い、めまい、吐き気、脈が早い(心臓がドキドキする)、
顔色が悪い、体がだるい、筋肉が痛い、痙攣する



熱中症を予防するには

- ①暑い日は無理をしない。
急に暑くなった月は要注意。
- ②水分、塩分は適度にとって休息する。
(20%塩分+糖分を含んだもの)
- ③涼しい服装を心がけ、帽子をかぶるようにする。
- ④子どもや高齢者は特に注意する。



応急処置

- 【1】涼しい場所に移動し、
衣服をゆるめる
- 【2】水分・塩分の補給
- 【3】体を冷やす
- 【4】良くなってもその日は安静にして
受診をしましょう

今月の歌



- ♪かたつむり
- ♪カエルのうた
- ♪あめふりくまのこ



昨年度に引き続き、可愛い子どもたちと一緒に過ごせることをとてもありがたく思っています。子どもたちが毎日笑顔で「保育園楽しい！」と思ってもらえるような保育をしていきたいと思ひます。一人ひとりに寄り添いながら、私も子どもたちと一緒に全力で遊びに参加し、子どもたちと一緒に日々成長していく気持ちでがんばりますのでよろしくお願い致します。



東 未有

秋友 凛々花

4月から新しい1年がスタートし、毎日子どもたちと楽しく過ごしています。日々の生活の中で、子どもたちの面白い行動や言葉に大笑いしたり、近くにいるからこそ気付く成長に保育者全員で喜んだりしながらこの1年過ごしていきたいと思ひます！今年1年よろしくお願ひします。