

油林鶏(ユーリンチー)

材料(2人分)

- 鶏もも肉 1枚
- 【下味】
- 酒 大さじ1
- 塩、こしょう 適量
- しょうが(すりおろし) 適量
- 【タレ】
- にんにく(みじん切り) 1片
- 長ねぎ(みじん切り) 1/2本
- しょうが(すりおろし) 1片
- しょうゆ 大さじ1・1/2
- 酢 大さじ1・1/2
- 砂糖 大さじ1
- ごま油 小さじ2
- 酒 小さじ1
- はちみつ 小さじ1



お知らせ
2月より、テイクアウトのみの販売としています。

- 作り方
1. 鶏もも肉に下味をつけ、片栗粉をまぶす。
 2. 少なめの油で揚げ焼きにする。
 3. タレを混ぜ合わせ、かける

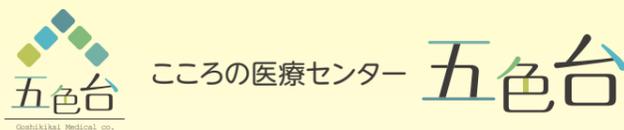
※詳しくは、[こころの医療センター 五色台 カフェブルミエ](#) 検索

every smile

[医療法人社団五色会 会報誌●エブリスマイル]

3

March
2021



〈診療科目〉 精神科、心療内科、内科、歯科
〈診療時間〉



診療科目	曜日	診察時間
精神科 心療内科	月～水・金	午前 9:00～12:00 午後 13:00～17:00 (*初診の受付は16:30まで)
	木・土	午前 9:00～12:00 午後休診
内科	月～土	午前 9:00～12:30 午後 13:30～17:30
歯科	月～土	午前 9:00～12:30 午後 13:30～17:30

こころの医療センター 五色台院内施設

デイ・ナイト・ケア ファミュー	TEL(0877)48-2700
デイ・ナイト・ケア プルミエ	TEL(0877)48-3887
カフェブルミエ	TEL(0877)59-4003
デイ・ナイト・ケア オリバ	TEL(0877)48-2700

医療法人社団五色会関連施設

訪問看護ステーション Gステーション	TEL(0877)48-0061
香川県坂出市加茂町619番1	
事業所内保育園 オリーブガーデン	TEL(0877)59-4330

サテライトクリニック

五色台クリニック	TEL(087)822-2311
高松市寿町1丁目4番3号高松中央通りビル8階	
坂出メンタルクリニック	TEL(0877)45-7672
精神科デイ・ケア コラゾン	
重度認知症デイ・ケア サンテ	
香川県坂出市駒止町1丁目3番5号(ライフスクエア坂出内2F・3F)	

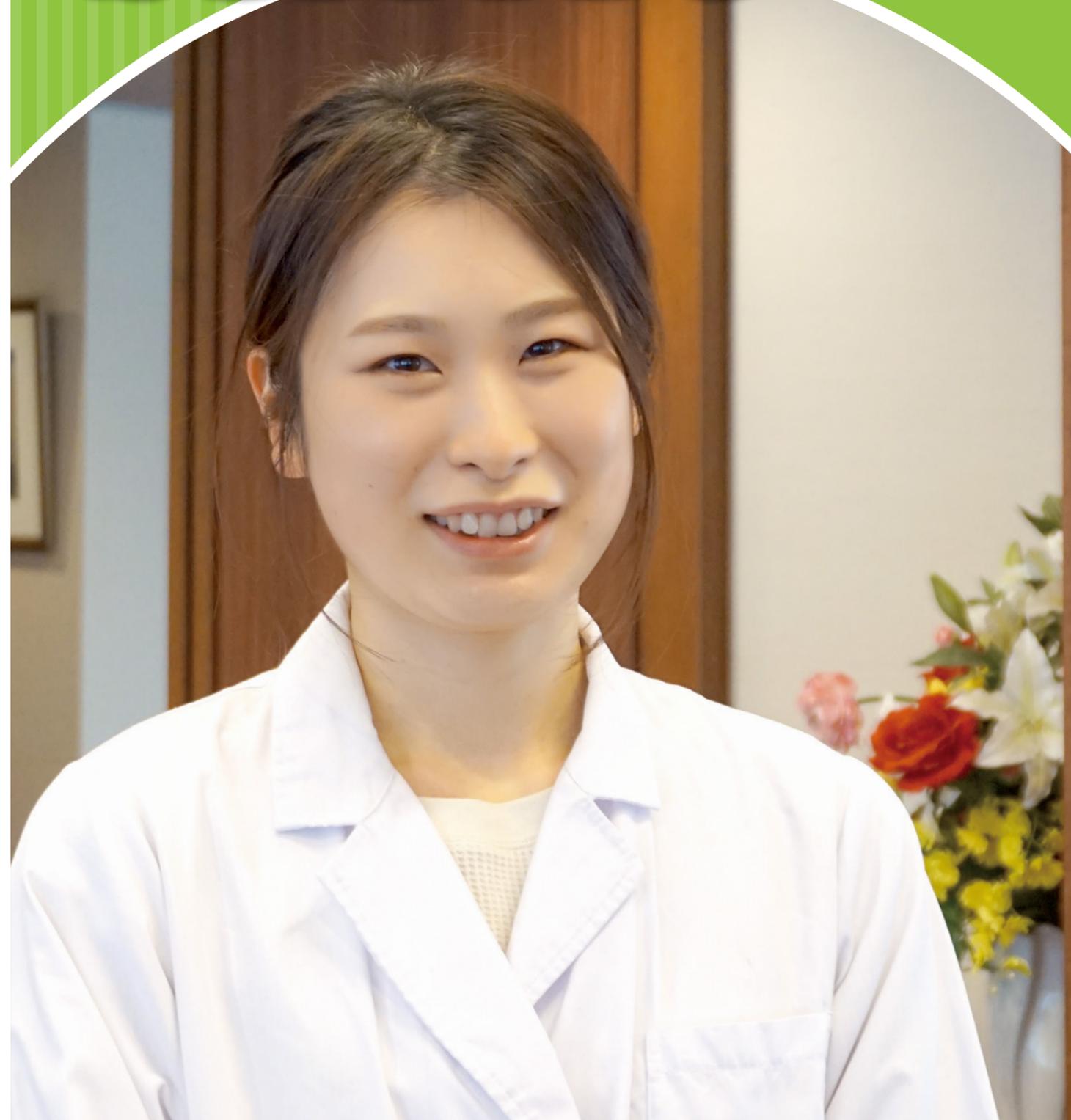
社会復帰施設

中讃地域生活支援センター	TEL(0877)56-3200
精神障害者グループホーム 五色台	TEL(0877)48-2811
香川県坂出市加茂町700番地13	
就労継続支援施設B型 ドリームワークス	TEL(0877)59-4567

高齢者施設

介護老人保健施設 五色台	TEL(0877)48-3300
グループホームたまもよし	
香川県坂出市加茂町194番地1	
指定居宅介護支援事業所五色台	TEL(0877)48-3310
(介護老人保健施設五色台内1F)	
やすらぎホームさめきのくに	TEL(0877)56-3035
香川県坂出市加茂町120番地1	

〒762-0023 香川県坂出市加茂町963番地
TEL:(0877)48-2700 FAX:(0877)48-2886
<http://www.goshikidai.or.jp/>



感染症対策テントをリニューアル



ご来院された方々にお待ちいただく場所として病院前のスペースに設けていたテントを、リニューアルしました。

このテントは新型コロナウイルスの感染拡大防止の為、抗菌剤配合シートを使用しています。内部には換気窓、換気扇を備え、テント内の空気が滞留しないよう、循環、換気することができます。また、間仕切りによりテント内の空間を分割することができる為、飛沫の拡散を防いだり、患者様同士のプライバシーを守ることも可能となっています。その他に、冬場の寒さ対策として、暖房機能も備わっています。



ヒーターと換気扇を完備

表紙の人

こころの医療センター 五色台
給食課係長 管理栄養士 英 麻希

私は、こころの医療センター 五色台の給食課で患者様の栄養管理や給食作りに関わる仕事をしています。

患者様から「あれ美味しかったよ。」や「また作ってな。」と言っただけの時が、とても嬉しくて、やりがいを感じる瞬間です。これからも美味しいと言っただけの給食を作るため、努力していきます。

お休みの日は子供と過ごすことが殆どですが、ひとりの時にはお菓子やパンを作っています。子供にアレルギーがあるため、限られた材料でいかに美味しくするかを試行錯誤して作るのが楽しみです。

お知らせ

当院が災害拠点精神科として、香川県医療審議会に承認されました。災害拠点精神科とは、災害時に精神疾患のある患者様を受け入れる医療機関のことです。当院はこれまで、精神疾患のある方々に救急医療を24時間提供できる体制の構築や、災害派遣精神医療チーム(DPAT)の編成に力を入れてきました。今回の承認は、そうした取り組みが高く評価された結果だと思えます。

2021年2月3日発行の四国新聞にも掲載されました。

ひな祭り



本来は女の子の健やかな成長を願う行事ですが、年齢や性別を超え、様々なひな祭りを毎年楽しんでいます。今年もそれぞれの部署で工夫を凝らし、思い出に残るひな祭りになりたいと思います。

こころのネットワーク

こころの相談室

こころの相談室は、「香川から子育てをもっと楽しく」をモットーに活動している認定NPO法人わははネットと共同で開催しています。対象者は、妊娠中の方や、就学前のお子様を持つ保護者の方々です。開催のきっかけは、些細な悩みでも相談できる場所を作りたいという意見が上がったことです。

出産・子育ては嬉しいことである反面、生活に大きな変化とストレスをもたらします。保護者の方々は、自分たちの知らない間にストレスを溜めていることも少なくありません。些細な悩みを相談できる場所がなく、日々の忙しさに追われ、吐き出せないままになっていることも多いです。そういった保護者の方々が少しでも楽になれるように、どんな相談でも受け付けています。

また、こころの医療センター 五色台でも、精神疾患がある方だけでなく、地域に住む方々のメンタルヘルスサポートを積極的に行っていきます。*お問い合わせは、さかいで子育て支援センターまろっ子ひろばまでお願いします。



写真左:NPOわははネットひろば統括マネージャー 太田 広美
写真右:こころの医療センター 五色台 心理士 大田 圭悟

