

2021年
2月号

オリーブガーデンだより



ごあいさつ



2月2日は「節分」。節分とは季節の分かれ目の事を指し、立春・立夏・立秋・立冬も「節分」なのです。現在は、昔の暦で1年の始まりの日となる立春の前日を「節分」と呼んでいます。悪いものや災いを鬼に例え、1年間の無病息災を願う日です。福を呼び込み、素敵な1年の始まりになるように園児たちと豆まきをします。お家でも豆まきをしたり、恵方巻きを食べたりと季節の行事を楽しんで下さい。

今月のねらい

【0歳児】好きな遊びを見つけ、くり返し遊ぶことを楽しむ

【1歳児】体調に気をつけ、寒い冬を健康で元気に過ごす

【2歳児】氷や雪など冬の自然に触れ、寒さに負けず戸外で体を動かして遊ぶ



今月の予定

1日(月) 誕生会

2日(火) 節分

15日(月) 身体測定

25日(木) 避難訓練



ほけんだより

☆寝る前の刺激は少なめに☆



乳幼児期は夜中に目を覚ますことも多いですね。成長と共に夜中に起きる回数は減ってきますが、ぐっすり眠るためには配慮が必要です。

- ・お風呂は寝る1時間前までに入る
- ・寝る前には体を激しく使うような遊びをしない
- ・音や光の刺激は控える などです。



テレビなどは音も光も刺激が強いので、寝る直前までつけておくのは避けましょう。睡眠中は、手足が自由に動かせるように布団をかけすぎないようにしましょう。

新しい先生の紹介♪



ひがし みゆ

東 未有 先生



1月から1・2歳児のクラスを担当させていただくことになりました。子どもたちと一緒に日々の園生活を楽しみながら、笑顔いっぱいでも過ごしていきたいと思います。よろしくお願いします。



今月のうた♪

～おにのパンツ～

～うれしいひなまつり～



＜＜ お願い ＞＞

- ・全ての持ち物に記名をして下さい。
- ・感染症が流行してくる季節なので、しっかり手洗いうがいをして予防しましょう。熱や咳等で体調の良くない時は、無理せず早めの受診をお願いします。

