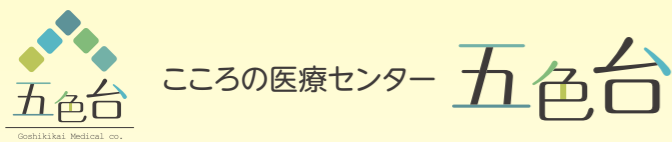




**お知らせ** 2020年にJ'sセラピーガーデンで収穫したオリーブを使用しています。また、今月より、オリーブの佃煮の販売を開始します。

※詳しくは、[こころの医療センター 五色台 カフェプリミア](#)



〈診療科目〉 精神科、心療内科、内科、歯科  
 〈診療時間〉



診療科目	曜日	診察時間
精神科 心療内科	月～水・金	午前 9:00～12:00 午後 13:00～17:00 (*初診の受付は16:30まで)
	木・土	午前 9:00～12:00 午後休診
内科	月～土	午前 9:00～12:30 午後 13:30～17:30
歯科	月～土	午前 9:00～12:30 午後 13:30～17:30

### こころの医療センター 五色台院内施設

デイ・ナイト・ケア ファミュー	TEL (0877) 48-2700
デイ・ナイト・ケア プルミア	TEL (0877) 48-3887
カフェプリミア	TEL (0877) 59-4003
デイ・ナイト・ケア オリバ	TEL (0877) 48-2700

### 医療法人社団五色会関連施設

訪問看護ステーション Gステーション	TEL (0877) 48-0061
事業所内保育園 オリーブガーデン	TEL (0877) 59-4330

### サテライトクリニック

五色台クリニック	TEL (087) 822-2311
坂出メンタルクリニック	TEL (0877) 45-7672
精神科デイ・ケア コラゾン	
重度認知症デイ・ケア サンテ	
香川県坂出市駒止町1丁目3番5号(ライフスクエア坂出内2F・3F)	

### 社会復帰施設

中讃地域生活支援センター	TEL (0877) 56-3200
精神障害者グループホーム 五色台	TEL (0877) 48-2811
就労継続支援施設B型 ドリームワークス	TEL (0877) 59-4567

### 高齢者施設

介護老人保健施設 五色台	TEL (0877) 48-3300
グループホームたまもよし	
香川県坂出市加茂町194番地1	
指定居宅介護支援事業所五色台	TEL (0877) 48-3310
(介護老人保健施設五色台内1F)	
やすらぎホームさめきのくに	TEL (0877) 56-3035
香川県坂出市加茂町120番地1	

〒762-0023 香川県坂出市加茂町963番地  
 TEL:(0877)48-2700 FAX:(0877)48-2886  
<http://www.goshikidai.or.jp/>



# every smile

[医療法人社団五色会 会報誌 ● エブリスマイル]

1

January  
2021





## 新年のご挨拶

謹んで新春のお慶びを申し上げます。

こころの医療センター 五色台は、2019年10月にアルコール依存症専門医療機関及びアルコール依存症治療拠点機関として、香川県より選定を受けました。ARP (Alcohol Rehabilitation Program) の一環として、香川県断酒会のサポートを受けながら、毎週火曜日の午後に院内断酒会例会を行っていました。しかし、新型コロナウイルスの感染対策の為、県内の例会は次々と中止を余儀なくされました。当院では、感染症対策を十分に行った上で、屋外のJ'sセラピーガーデンに会場を移しました。参加者同士の間隔を十分空け、春先の肌寒い日にはジャンパーを着込み、初夏の少し汗ばむ季節まで天候の許す限り、開催を継続することができました。感染症対策を徹底しても、リスクをゼロにすることはできませんが、断酒会を行うメリット、デメリットを考えた上で、継続を判断しました。その考えを共有し、院内例会の継続に賛同してくれた香川県断酒会の皆様方の勇気には、感謝の気持ちでいっぱいです。我々を含め、参加された皆様方の絆が深まったことは、言うまでもありません。

コロナ禍では不安をあおる情報が氾濫しており、人間生活において何が重要であるかを見えづらくさせています。それにより、健康被害を含めた莫大な数の犠牲が見過ごされているように思えて仕方ありません。我々医療機関は、強調された数値ではなく、科学的根拠に基づいた数値を冷静に判断し、止まることなく医療を実践する必要があります。

本年も24時間、365日、地域の中核拠点として、精神科治療が必要な皆様方を受け入れる役割を果たして行きたいと思っております。御指導よろしくお願い申し上げます。

医療法人社団五色会 理事長 佐藤 仁



## 新年を迎えて

当法人では、新年の始まりに二つの行事を行っています。

一つ目は、新年互例会です。職員が一堂に会し、新年の挨拶を交わすことで、法人全体の結束を強めることが目的です。

二つ目は、合同初詣です。病棟の患者様とデイナイトケアの利用者の方々と共に、初詣に出かけます。昨年は新型コロナウイルス感染予防の為、大規模な行事は殆ど中止となってしまいました。今年は、みんなで沢山の行事ができるよう祈願したいと思います。



## 表紙の人

事業所内保育園オリーブガーデン 保育士 亀井 悦子

事業所内保育園オリーブガーデンの開園当初に入職し、5年目になります。施設長をはじめ、職員の先生方に支えていただきながら、子どもたちと元気いっぱい楽しく、日々の生活や行事といった保育業務に取り組んでいます。

自分も子育てを経験した親として、仕事との両立の大変さは理解しています。安心してお子様を預けていただき、少しでも家族の方々の方力になれるよう、精一杯頑張っていきたいと思います。

## 新施設起工式



去る11月19日、新施設建設予定地にて起工式が執り行われました。起工式とは、土木・建築などの起工に先立ち、その土地の神を祭り、工事の無事や安全と建物や家の繁栄を祈る儀式です。

今後この土地には、精神科デイナイトケアの関連施設建設を予定しています。

## 集団精神療法に関する勉強会

グループ・サイコセラピストの藤 信子先生をお招きし、集団精神療法に関する講義をしていただきました。今回は、集団精神療法の歴史をはじめ、得られる効果、コンダクターの仕事などについて学ぶことが出来ました。講義を踏まえて、「自分の考えを探す場」として機能するグループを作り出せるようにしたいと改めて感じました。

参加者の中には、今後、集団精神療学会のグループ・サイコセラピストを目指している者もいます。治療をはじめ、様々な場面で集団精神療法の良さを生かしていきたいと思っております。



## 仮装お茶会

老健五色台では、お茶会を開催しました。今回は、職員が仮装し普段と違う雰囲気を出しました。寸劇で笑っていただいたあと、各種取り揃えたお飲み物のメニューの中から、お好みの一杯を楽しんでいただきました。

利用者の方々からは、「面白かった。」「おいしかった。」「とのご感想をいただき、和やかなひと時を満喫していただきました！

