

# 鶏のココナッツミルクカレー

## 材料(2人分)

- 鶏もも肉 1枚
- 玉ねぎ 1/2個
- コリアンダー 50g
- グミンパウダー 10g
- シナモンスティック 2g
- カルダモン 3粒
- クローブ 4粒
- カレーリーフ 1g
- パクチー 10g
- にんにく 各1片すりおろし
- しょうが 各1片すりおろし
- ローストスパイス 大さじ3
- チリペッパー 小さじ2
- 塩 小さじ2
- ココナッツミルク 1缶(400g)

## ポイント

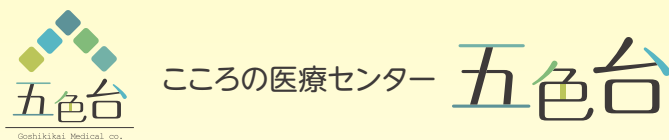
スリランカカレーを基に  
オリジナルスパイスを作る



- 作り方
- ①鶏もも肉を一口大にカットし、塩(分量外)をまぶしてAをもみ込む。
  - ②玉ねぎをみじん切りにして炒め、Bと1を加えて煮込む。

※詳しくは、[こころの医療センター 五色台 カフェブルミエ](#) 検索

※感染症対策のため、カフェブルミエの営業を現在休止しています。



〈診療科目〉 精神科、心療内科、内科、歯科

診療科目	曜日	診察時間
精神科 心療内科	月～水・金	午前 9:00～12:00 午後 13:00～17:00 (※初診の受付は16:30まで)
	木・土	午前 9:00～12:00 午後休診
内科	月～土	午前 9:00～12:30 午後 13:30～17:30
歯科	月～土	午前 9:00～12:30 午後 13:30～17:30

〒762-0023 香川県坂出市加茂町963番地  
TEL:(0877)48-2700 FAX:(0877)48-2886  
<http://www.goshikidai.or.jp/>



## こころの医療センター 五色台院内施設

- デイ・ナイト・ケア ファミュー TEL (0877) 48-2700
- デイ・ナイト・ケア プルミエ TEL (0877) 48-3887
- カフェブルミエ TEL (0877) 59-4003
- デイ・ナイト・ケア オリバ TEL (0877) 48-2700

## 医療法人社団五色会関連施設

- 訪問看護ステーション Gステーション TEL (0877) 48-0061  
香川県坂出市加茂町619番1
- 事業所内保育園 オリーブガーデン TEL (0877) 59-4330

## サテライトクリニック

- 五色台クリニック TEL (087) 822-2311  
高松市寿町1丁目4番3号高松中央通りビル8階
- 坂出メンタルクリニック TEL (0877) 45-7672  
精神科デイ・ケア コラゾン
- 重度認知症デイ・ケア サンテ  
香川県坂出市駒止町1丁目3番5号(ライフスクエア坂出内2F・3F)

## 社会復帰施設

- 中讃地域生活支援センター TEL (0877) 56-3200
- 精神障害者グループホーム 五色台 TEL (0877) 48-2811  
香川県坂出市加茂町700番地13
- 就労継続支援施設B型 ドリームワークス TEL (0877) 59-4567

## 高齢者施設

- 介護老人保健施設 五色台  
グループホームたまもよし TEL (0877) 48-3300  
香川県坂出市加茂町194番地1
- 指定居宅介護支援事業所 五色台  
(介護老人保健施設五色台内1F) TEL (0877) 48-3310
- やすらぎホームさめぎのくに  
香川県坂出市加茂町120番地1 TEL (0877) 56-3035

# every smile

[医療法人社団五色会 会報誌●エブリスマイル]







写真はハートテラスの様子です。

## 面会について

当院では、新型コロナウイルス対策として長期に渡って面会制限を行ってきました。同時に、患者様の様子を心配されるご家族や、ご家族に会えず寂しい思いをしている患者様に寄り添える方法を検討しておりました。その結果、5月末よりオンライン面会サービスを開始しました。ご家族のお手持ちのスマートフォン等と、当院のiPadを用い、LINEのビデオ通話機能を利用する面会方法です。患者様は久しぶりにご家族のお顔を見ることができ、とても喜ばれていました。今後は遠方にお住まいのご家族や緩和ケア中の患者様など、オンライン面会を希望される方を対象にサービスを続けていきたいと考えています。

面会制限の緩和に伴い、ハートテラスにて対面での面会も可能となりました。1度に多くの方が密集することを防ぐ為、1度に2組までのご案内となっています。面会時間も1組あたり10分程度とさせていただきます。面会の他にも、入院中や退院後の案内、ご相談なども併せて行っています。

オンライン面会、対面での面会共に完全予約制となっていますので、事前にこころの医療センター 五色台までご連絡をお願いします。

なお、今後の感染状況によって、面会を制限させていただく場合もございます。恐れ入りますが、ご理解のほどよろしくをお願いします。

## 表紙の人

こころの医療センター 五色台 庶務営繕 係長 渡辺 靖久

当初は事務職を希望していた僕ですが、何かのご縁で、現在は建物や機械の修理、点検を行っています。さまざまな依頼に対し、どうしようかと悩み、失敗することも多々あります。しかし、様々な挑戦の機会や、成長するチャンスを与えてくれる上司や社風に感謝しています。

仕事以外では、PTAや地域の活動に参加しています。つながりを大切にすることで知見を深められたり、たくさんの経験値をゲットできます。芋の先には芋があるということですね。

敬愛する植松 勉さんは、TED動画で「やったことないことをやってみよう。」とおっしゃっています。これからも創意工夫しながら、世の中の人たちに貢献できるように、挑戦を続けます。

## さかいで オレンジかふえ再開



新型コロナウイルス感染拡大防止のため休止していた「さかいでオレンジかふえカローレ（認知症かふえ）」を、7月より再開しました。3密を避けるため、開催場所をカフェルミエに移し、感染防止に配慮しながら体操やコグニサイズ等のプログラムを実施しています。

毎月第1木曜日14時より開催していますので、自粛生活で溜まったストレスを一緒に発散しましょう。参加の際は、マスクの着用、検温、手指消毒、間隔を空けての着席にご協力をお願いします。

## 老健 機能訓練室でのコロナウイルス感染症対策

最初のコロナウイルス感染者報告から半年ほど経過しましたが、今も感染者は増えている状況です。そんな中、老健の機能訓練室では以下のことに留意し感染症対策を実施しています。



### 「訓練道具は消毒・清掃しやすいよう整理整頓」

機能訓練室には実際に身体や手指に触れて行うさまざまな訓練道具があります。これらの訓練道具を通常より回数を増やして消毒・清掃を行っています。



### 「機能訓練参加者への手指消毒の実施」

訓練へ参加される利用者の方々へは、声かけにて感染症対策へのご理解とご協力を懇請し、手指のアルコール消毒を実施しています。



### 「定期的な換気」

換気は感染症における基本であり大切なポイントなので、こまめに定期的に部屋の換気を実施しています。



### 「機能訓練参加者の人数調整」

密になることを避けるため、訓練室での機能訓練実施人数を調整しています。

### 「パーソナルスペースを設ける」

机上での訓練や温熱機器を使用する際はパーソナルスペースに配慮し実施しています。

現在大都市における感染者数は再び増加傾向にあり、第二波が懸念されています。そのため今一度気を引き締めて感染症対策を継続して実施していきます。