

カルビ♥ビビンバ丼(チョレギサラダ添え)

材料(2人前)

サニーレタス	6枚
きゅうり	1本
にんじん	1/2本

ドレッシング

ごま油	大さじ1
しょうゆ	小さじ2
酢	小さじ2
砂糖	小さじ2
ダシダ	小さじ1/2
おろしにんにく	小さじ1/4
白いりごま	大さじ1

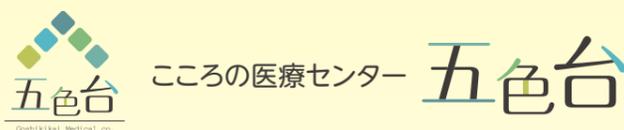
作り方

1. 材料の野菜を千切りにし、サニーレタスは一口大にちぎる。
2. 合わせたドレッシングと混ぜ合わせる汁気を軽くふき取り、薄力粉をまぶす。

※感染症対策のため、
カフェルミエの営業を
現在休止しています。



※詳しくは、[こころの医療センター 五色台 カフェルミエ](#) 検索



〈診療科目〉 精神科、心療内科、内科、歯科

〈診療時間〉



診療科目	曜日	診察時間
精神科 心療内科	月～水・金	午前 9:00～12:00 午後 13:00～17:00 (※初診の受付は16:30まで)
	木・土	午前 9:00～12:00 午後休診
内科	月～土	午前 9:00～12:30 午後 13:30～17:30
歯科	月～土	午前 9:00～12:30 午後 13:30～17:30

こころの医療センター 五色台院内施設

デイ・ナイト・ケア ファミュー	TEL (0877) 48-2700
デイ・ナイト・ケア プルミエ	TEL (0877) 48-3887
カフェルミエ	TEL (0877) 59-4003
デイ・ナイト・ケア オリバ	TEL (0877) 48-2700

医療法人社団五色会関連施設

訪問看護ステーション Gステーション	TEL (0877) 48-0061
香川県坂出市加茂町619番1	
事業所内保育園 オリーブガーデン	TEL (0877) 59-4330

サテライトクリニック

五色台クリニック	TEL (087) 822-2311
高松市寿町1丁目4番3号高松中央通りビル8階	
坂出メンタルクリニック	TEL (0877) 45-7672
精神科デイ・ケア コラゾン	
重度認知症デイ・ケア サンテ	
香川県坂出市駒止町1丁目3番5号(ライフスクエア坂出内2F・3F)	

社会復帰施設

中讃地域生活支援センター	TEL (0877) 56-3200
精神障害者グループホーム 五色台	TEL (0877) 48-2811
香川県坂出市加茂町700番地13	
就労継続支援施設B型 ドリームワークス	TEL (0877) 59-4567

高齢者施設

介護老人保健施設 五色台	TEL (0877) 48-3300
グループホームたまもよし	
香川県坂出市加茂町194番地1	
指定居宅介護支援事業所五色台	TEL (0877) 48-3310
(介護老人保健施設五色台内1F)	
やすらぎホームさめきのくに	TEL (0877) 56-3035
香川県坂出市加茂町120番地1	



every smile

[医療法人社団五色会 会報誌●エブリスマイル]



感染症対策の 取り組みについて

新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐ為、こころの医療センター 五色台では様々な取り組みを行っています。

対策
その1



靴底に付着したウイルスを院内に持ち込まないようにする為、病院入り口に殺菌マットを設置しています。

対策
その2



病院入り口には職員を配置し、来院された方々に検温と手指消毒をさせて頂いています。

対策
その3



外来待合室のソファの数を減らし、来院された方が十分な間隔を空けられるよう配慮しています。

対策
その4



院内への立ち入りを最小限にする為、業者からの物品の受け取りなどは屋外の一角で行っています。

また、医療費の支払いや診察室に入るまでの間を除き、患者様やそのご家族の方々にも院外でお待ちいただくようご協力をお願いしています。

対策
その5



職員食堂に人が集中してしまうのを防ぐ為、カフェ・プレミエを臨時的な食堂として利用し、一度に利用できる人数を制限しています。食事中はマスクを外さなければならない為、パーテーションを設け、飛沫感染を防ぐようにしています。

休憩時間は職員同士で会話を楽しむことができる貴重な時間でもあります。職員同士で会話する場合は、食事エリアから休憩エリアに移動し、マスクを着用した上で行うよう周知、徹底しています。制約は多いですが、職員同士のコミュニケーションを円滑に行う上で必要な取り組みと考えています。

表紙の人

こころの医療センター 五色台 主任看護師 諸岡 君代

入社して6年になりました。現在は1病棟で、認知症患者様の緩和ケアに関わっています。最期の日を迎えるその時までどう生きるか、自分自身も度々考えるようになりました。また、香川県に設置された際には「是非参加したい!」とひそかに思っていた【DPAT】にも隊員として参加させて頂いています。やりたいことが次々に叶っていく喜びと、気を引き締めて常に勉強しなければという緊張感を感じる日々です。

ストレスはあまり感じない方ですが、休みの日は専ら家で猫とだらだらしています。歴史に残るであろう新型コロナウイルス時代、想像を超える現実。命を大切に、職場では明るく頑張りたいと思います。

※5月下旬にDPAT隊員として初の活動を行いました。

給食課 新メニュー紹介



坂出市の五色台には、地域限定のうどんがあります。その名も「天狗うどん」。五色台にある白峰寺の守護神であり日本八大天狗の内の1つ、相模坊天狗のお祭りで供されます。天狗にちなみ、10(テン)種類の具(グ)が入っているが特徴です。その時節の旬な野菜を使い、香川県でおなじみのお雑煮のような白味噌仕立ての出汁で味わう、一風変わったうどんです。日本精神科病院協会のコンテストにも応募しており、結果を心待ちにしています。

給食課は、患者様ひとりひとりの「食べること」に寄り添い、見た目や風味、食感にも日々こだわっています。入院生活中の楽しみでもある食事をより充実したものにするために、これからもワンチームで頑張っていきたいと思います。

ボランティア清掃



デイナイトケアでは、毎週月曜日にボランティア清掃で施設周辺のゴミ拾いを行っています。すがすがしい新緑の香りの中、みんなで協力してゴミを拾いました。いつも参加している方たちは、ゴミが落ちている場所を知っています。その成果があったのか、最近は落ちているゴミが少し減ったような気がします。ゴミがない地域を目指し、今後も頑張っ続けていきます。

セラピーガーデンで遊ぼう!



事業所内保育園「オリーブガーデン」の園児を対象に、週1回セラピーガーデンを開放しています。ポニーとの触れ合いや、遊具で思い切り体を動かすことで、気持ちをリフレッシュしてもらいたいと思います。また、園児同士が十分な距離をとって遊べるように声をかけるなど、感染症対策も心がけています。